



Le cas de la charge virale indétectable et de la PrEP : Comment les hommes gais canadiens perçoivent et incorporent les nouvelles informations sur le VIH dans leurs pratiques sexuelles

Depuis quelques années, les nouvelles informations sur le risque de transmission du VIH et la prévention se multiplient, notamment en ce qui concerne la charge virale indétectable, la prophylaxie pré-exposition (PrEP) et le dépistage rapide aux points de service... En effet, on pourrait soutenir que le domaine de la prévention du VIH a davantage évolué au cours des trois à cinq dernières années que pendant les 25 années précédentes.

Le projet Résonance cherche à déterminer si ces nouvelles informations ont des résonances auprès des hommes gais et, si oui, lesquelles? Résonance est un projet de recherche communautaire coordonné par CATIE et financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). C'est le fruit d'une collaboration entre quatre organismes VIH nationaux, trois organismes de santé des hommes gais et l'Université de Windsor. Pour consulter une liste intégrale des partenaires du projet, visitez <http://www.catie.ca/fr/resonance>.

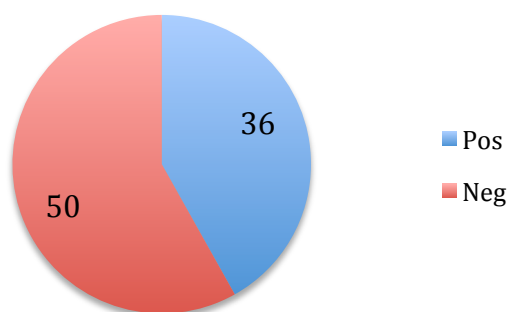
Nous avons parlé à des hommes gais

Utilisant des exemples fictifs de profils en ligne et des scénarios de rencontres typiques pour stimuler la discussion, nous avons réuni 12 groupes de discussion auprès de 86 hommes gais de Montréal, Toronto et Vancouver. Dans chaque ville, les participants ont été répartis dans un des quatre groupes de discussion suivants.

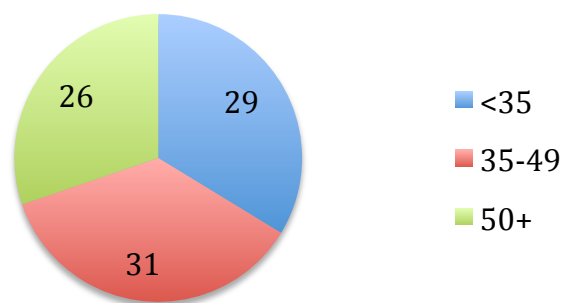
Nom du groupe de discussion	Critères d'inclusion
FG1 : Hommes gais ayant des liens avec des organismes VIH	<ul style="list-style-type: none">a assisté à un atelier, à une formation ou à une conférence sur le VIH au cours de la dernière année
FG2 : Hommes gais en couples sérodifférents	<ul style="list-style-type: none">séronégatif ou séropositifprésentement en relation depuis plus de six moisstatut VIH du partenaire est différent du sienn'a pas assisté à un atelier, à une formation ou à une conférence sur le VIH au cours de la dernière année
FG3 : Hommes gais séropositifs sexuellement actifs	<ul style="list-style-type: none">a déjà reçu un résultat positif au test du VIHa eu des relations sexuelles avec >1 homme au cours des trois derniers moisn'a pas assisté à un atelier, à une formation ou à une conférence sur le VIH au cours de la dernière année

Nom du groupe de discussion	Critères d'inclusion
FG4 : Hommes séronégatifs « à risque élevé »	<ul style="list-style-type: none"> • n'a jamais reçu de résultat positif au test du VIH • s'est fait tester pour le VIH >2 fois depuis un an et/ou a utilisé des drogues récréatives au cours des trois derniers mois • a eu des relations sexuelles avec >1 homme au cours des trois derniers mois • n'a pas assisté à un atelier, à une formation ou à une conférence sur le VIH au cours de la dernière année

Statut sérologique



Âge



Ce que les hommes gais nous ont dit

Ce qui suit n'est qu'une description préliminaire de ce que les hommes gais nous ont raconté à propos de deux sujets : la charge virale indétectable et la prophylaxie pré-exposition. Au cours des prochains mois, nous continuerons d'analyser les témoignages des hommes à propos de ces deux sujets et plusieurs autres. Nous partagerons nos résultats au fur et à mesure.

L'indétectabilité, la PrEP et le calcul du risque

- Pour certains hommes, autant séronégatifs que séropositifs, la charge virale indétectable et la PrEP sont chacune suffisamment rassurantes pour avoir des relations sexuelles sans condom, mais d'autres hommes ne sont pas de cet avis.
- De nombreux hommes s'engagent toujours à utiliser le condom malgré leur confiance soit en la charge virale indétectable soit en la PrEP comme moyen de réduire le risque de transmission.
- Les opinions sont partagées : Les hommes indétectables et les hommes suivant la PrEP seraient-ils des partenaires sexuels plus sécuritaires que les autres?
- Certains hommes se posent la question : Puis-je avoir confiance que mon partenaire sexuel était réellement indétectable ou sous PrEP? Cette hésitation tient partiellement au fait que, contrairement au condom, qui est visible lors de la relation sexuelle, on doit avoir confiance que son partenaire qui se dit indétectable ou sous PrEP prend réellement ses pilules. Certains hommes s'interrogent aussi sur la date du plus récent test de la charge virale et la possibilité que celle-ci ait changé depuis.

<p>De nombreux hommes séronégatifs cherchent des partenaires indétectables parce que a) ils se font tester tous les trois mois dans le cadre de leur bilan sanguin b) ils se préoccupent de leur santé et de leur bien-être, et leur risque de transmettre le VIH va de zéro à extrêmement faible, si risque il y a.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p>Le fait qu'y précise qu'y est négatif et sur la PrEP, dépistage aux 3 mois... Pourquoi est-ce que je prendrais ça comme une garantie pour ma santé sexuelle à moi en tant que bottom ?</p> <p><i>Pos, 35-49, MTL</i></p>
<p>Moi une personne qui est indétectable et avec qui j'entretiens un lien, que j'ai une discussion, que j'ai confiance, moi c'est un niveau de risque que je suis prêt à assumer dans cette situation-là.</p> <p><i>Nég, <35, MTL</i></p>	<p>Cela donne l'impression que cette personne est très prudente à l'égard du VIH et prend une PrEP. Avoir une relation sexuelle sans condom ne serait pas risqué pour moi.</p> <p><i>Nég, <35, VAN</i></p>
<p>Je me sentrais plus à l'aise mais je continuerais d'insister pour que la personne utilise aussi un condom.</p> <p><i>Pos, 50+, TO</i></p>	<p>J'ai parlé à quelques professionnels de la santé. Je n'en revenais pas qu'ils disent tous la même chose. Wow! Alors j'ai commencé à avoir des relations non protégées avec mon partenaire positif.</p> <p><i>Nég, 35-49, VAN</i></p>
<p>Je n'aurais pas de relation sexuelle sans condom. Ce n'est pas négociable.</p> <p><i>Nég, <35, VAN</i></p>	<p>J'ai de gros soupçons à l'égard de tout cela.</p> <p><i>Nég, 50+, VAN</i></p>

L'indéfectabilité en guise d'identité : « Le nouveau négatif »

- De nombreux hommes séropositifs, surtout à Vancouver, choisissent l'indéfectabilité comme une identité (contrairement à « *poz* » ou à « positif ») afin de montrer qu'ils sont en santé et posent un plus faible risque de transmission. Ils sont d'avis que cela aide à atténuer la stigmatisation.
- Certains hommes s'interrogent sur l'impact de s'identifier comme indéfectibles dans un contexte où le concept est mal compris dans la communauté.

<p>Je dis toujours qu'indéfectable est le nouveau négatif parce que le risque est près de zéro.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p>Je crois que cela aide beaucoup à réduire la stigmatisation du VIH.</p> <p><i>Nég, <35, VAN</i></p>
<p>Je porte mon indéfectabilité comme un insigne d'honneur. Je suis très fier d'être indéfectable.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p><i>[En réponse à la question : Que feriez-vous si quelqu'un vous dévoilait qu'il était indéfectable?]</i></p> <p>Voici une bière pour ton honnêteté, maintenant va-t'en.</p> <p><i>Nég, TO</i></p>
<p>Je rencontre de nombreux gars qui n'ont aucune idée de ce que veut dire indéfectable. Aucune idée.</p> <p><i>Nég, 35-49, TO</i></p>	<p>Indéfectable est la nouvelle mode. Tous les jeunes <i>cools</i> s'y accrochent.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>
<p>Cela permet de moins focaliser sur la maladie et de penser plus à ma santé. On attache tellement de « <i>bagage</i> » à la séropositivité, mais indéfectable n'en a pas vraiment.</p> <p><i>Pos, 35-49, VAN</i></p>	<p>En fait, cela me motive à prendre fidèlement mes médicaments parce que je veux m'assurer de rester indéfectable, parce que mon partenaire est séronégatif. J'aimerais qu'il reste comme ça.</p> <p><i>Pos, 35-49, TO</i></p>
<p><i>[En réponse à la question : Est-ce que indéfectable est le nouveau négatif?]</i></p> <p>Cela n'existe pas ... Positif indéfectable, c'est une chose. Positif, c'est une autre chose. Pis négatif c'est autre chose. Faut pas se mettre la tête dans le sable.</p> <p><i>Nég, 35-49, MTL</i></p>	

L'impact de l'indéfectibilité sur la peur

- Les hommes séropositifs et séronégatifs parlent du fait que l'indéfectibilité réduit la peur et la stigmatisation.
- Toutefois, ils soulignent que certains hommes séronégatifs ne font aucune distinction entre séropositif et indéfectible.
- Certains hommes séropositifs affirment que cela leur donne le sentiment d'avoir été responsables.
- Certains hommes séropositifs s'inquiètent que cela banalise le VIH.

<p>Mes relations sexuelles sont maintenant meilleures que jamais. Je me permets d'avoir du plaisir, alors que je ne pense pas que j'aurais été aussi désinhibé dans le passé.</p> <p><i>Nég, 50+, VAN</i></p>	<p>C'est libérant à tous les points de vue de savoir que mon sang n'est pas infectieux et que mes liquides corporels sont probablement peu infectieux.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>
<p>Le fait que, statistiquement parlant, je suis plus ou moins aussi sécuritaire que le condom me fait beaucoup de bien.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p><i>[En réponse à la question : Comment réduire le risque avec un gars indéfectible?]</i> Arrête de le baiser.</p> <p><i>Nég, 35-49, TO</i></p>
<p>J'ai vu de nombreuses personnes mourir. Quand j'ai fait ce genre d'erreur, et cela m'est arrivé une ou deux fois, cela m'a coûté des semaines de dépression. Je me sens en quelque sorte comme un gardien.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p>Le mot indéfectible, je suis d'accord avec toi, ça banalise les risques de transmission, énormément.</p> <p><i>Pos, <35, MTL</i></p>
<p>C'est vrai que le fait de savoir que le fait d'être indéfectible, ça réduit énormément le risque de transmission, oui ça m'est rentré dans la tête. C'est pas rentré dans l'oreille d'un sourd.</p> <p><i>Pos, <35, MTL</i></p>	<p>Je crois que le problème que j'avais en tant que top était l'incapacité de maintenir une érection avec un condom. Maintenant ma performance est meilleure et j'ai plus de plaisir à être un top sans condom.</p> <p><i>Nég, 50+, VAN</i></p>

La PrEP et les relations sexuelles désirées?

- Les hommes s'interrogent sur le rôle de la PrEP par rapport aux genres d'activités sexuelles que les hommes désirent. La PrEP autorise-t-elle l'abandon de toute prudence ou est-elle un signe que le bon citoyen gai calcule les risques et répond de manière rationnelle au danger d'être infecté par le VIH?
- Surtout pour les hommes qui considèrent le condom comme un obstacle à la satisfaction sexuelle, la PrEP promet de rehausser le plaisir sexuel.

<p>Moi je me demande, est-ce que le PPrE va finir par remplacer le condom? Parce que c'est vers là qu'on s'en va.</p> <p><i>Pos, <35, MTL</i></p>	<p>Je sais qu'il est négatif, qu'il suit une PrEP et qu'il se fait tester tous les trois mois. Voilà tout ce qu'un bottom pourrait souhaiter.</p> <p><i>Nég, <35, VAN</i></p>
<p>Je respecte le gars. Il fait son possible tout en continuant d'avoir des relations sexuelles agréables, car beaucoup de gars n'aiment pas le sexe avec un condom.</p> <p><i>Pos, 35-49, TO</i></p>	<p>On est des preneux de pilules parce qu'on aime le cul. Fait que, oui t'es mieux de pas avoir le virus dans ton sang, mais t'es mieux de pas avoir les médicaments aussi pis de respecter ta santé sexuelle.</p> <p><i>Pos, 35-49, MTL</i></p>
<p>Nous n'utilisons pas de condom lorsque je suis le top et j'ai le VIH. À mon avis, si quelqu'un veut la prendre, elle devrait être disponible. Elle ne l'est pas encore en Colombie-Britannique. Il faut la payer. J'aimerais bien avoir la PrEP pour ma situation personnelle.</p> <p><i>Pos, <35, VAN</i></p>	<p>Nous sommes essentiellement un couple sérodifférent monogame; cela apporte un niveau additionnel de protection et un risque d'effets secondaires médicaux à long terme. Pour nous, je crois que ce serait génial si elle était disponible.</p> <p><i>Pos, <35, VAN</i></p>
<p>Si la PrEP était à la portée de quiconque voulait la prendre, est-ce que plein de gars se croiraient invincibles et se mettraient à baiser à gauche et à droite? J'aimerais bien avoir la PrEP pour ma situation personnelle.</p> <p><i>Pos, <35, VAN</i></p>	

Les utilisateurs de la PrEP : personnes responsables ou sluts?

- Les hommes décrivent alternativement les utilisateurs de la PrEP comme des *sluts* et des adeptes du *barebacking* qui se croient invincibles ou, d'autre part, comme des personnes responsables, réfléchies et bien informées qui prennent soin de leur santé.
- Certains les décrivent comme les deux, soit des *sluts* responsables.
- Lorsque les hommes traitent les utilisateurs de la PrEP de *sluts*, ils font parfois allusion à d'autres hommes, mais il arrive aussi qu'ils parlent d'eux-mêmes, soit comme utilisateurs actifs de la PrEP dans quelques cas, soit en s'imaginant comme des utilisateurs éventuels de la PrEP. La description comporte souvent un mélange de jugement et d'ironie qui vise à la fois les autres et eux-mêmes.

<p>Cela veut dire qu'ils veulent avoir la possibilité de relations sexuelles non protégées, un peu comme moi. <i>S-L-U-T</i>.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>	<p>Il a déjà eu une relation sexuelle non protégée avec une personne séropositive. C'est quelqu'un qui prend des risques.</p> <p><i>Nég, 35-49, TO</i></p>
<p>Ils utilisent les outils dont ils disposent pour se protéger. Peut-être qu'ils sont des <i>sluts</i> ou je ne sais pas quoi, mais au moins ils réfléchissent un peu plus.</p> <p><i>Nég, 50+, VAN</i></p>	<p>Pour moi la proximité avec mon conjoint, c'est important. J'peux pas m'arrêter au fait qu'y soit positif et moi négatif. L'amour, ça se commande pas.</p> <p><i>Neg, 35-49, MTL</i></p>
<p>Je prends la PrEP moi-même et je ne suis pas le genre à faire du <i>barebacking</i> toutes les semaines; j'ai eu une discussion avec ma médecin, et elle me l'a prescrite quand je l'ai demandée.</p> <p><i>Nég, <35, MTL</i></p>	<p>Je pense qu'ils sont probablement des <i>sluts</i> — excusez le mot — et je risque de contracter la syphilis ou l'hépatite C d'eux-autres parce qu'ils se croient invincibles.</p> <p><i>Pos, 50+, VAN</i></p>
<p>Tout d'abord il a mentionné qu'il était séronégatif... Puis il a commencé la PrEP. Il fait donc plus encore pour essayer de rester négatif. Puis il a dit qu'il se faisait tester tous les trois mois. Il est évident que ce gars prend sa santé très au sérieux. Il prend ces pilules pour éviter de contracter le VIH.</p> <p><i>Pos, <35, TO</i></p>	

Quelques observations générales

Bien que nous n'ayons pas évalué les connaissances des participants à l'égard de l'indéfectabilité et de la PrEP, ni leur niveau de confiance quant à la capacité de ces dernières de réduire le risque de transmission du VIH, il semble bien que les niveaux de connaissances et de confiance varient largement. Certains hommes connaissent plutôt bien ces termes et concepts. D'autres les ont déjà entendus, mais ne savent pas nécessairement ce qu'ils veulent dire ou n'ont qu'une idée partielle de leur sens. D'autres encore n'ont jamais entendu parler de ces termes ou concepts. De même, certains hommes n'ont pas confiance qu'une charge virale indéfectable ou la PrEP ait un impact sur le risque, d'autres sont très confiants et d'autres encore sont incertains. Bien que ces différences existent dans tous les groupes de discussion, nous avons observé quelques tendances générales. Le fait d'être séropositif, d'interagir sciemment avec des hommes séropositifs ou d'avoir des liens avec un organisme VIH semble augmenter le niveau de connaissances et de confiance. Les participants séronégatifs à risque élevé ont tendance à avoir un niveau de connaissances et de confiance plus faible que les autres.

<p>Beaucoup de gens... dès que tu leur dis que tu es en santé et indéfectable, ils demandent « c'est quoi indéfectable, peux-tu m'expliquer? »</p> <p><i>Pos, <35, TO</i></p>	<p>[La PrEP,] c'est nouveau pour moi.</p> <p><i>Nég, <35, VAN</i></p>
<p>La prévention n'existe pas. Il n'y a aucune pilule qui prévient l'infection, malgré ce que nous voulons tant croire.</p> <p><i>Pos, 50+, TO</i></p>	<p>La prophylaxie pré-exposition. Une fois par jour, on prend une dose d'antirétroviraux, pour que les séronégatifs restent séronégatifs.</p> <p><i>Pos, 35-49, VAN</i></p>
<p>-Le niveau de virus, il est indéfectable, n'est-ce pas? -Je pense que c'est inférieur à 100 quelque chose. -Est-ce la CD4? -C'est le virus. <i>[Participants torontois]</i></p>	<p>Vous ne trouverez personne pour vous donner une garantie à 100 %. Cela je peux vous le garantir. Mais votre risque sera beaucoup plus faible... C'est comme une réduction très importante du risque.</p> <p><i>Nég, 50+, VAN</i></p>
<p>Je pense que je suis très très en retard dans le domaine. Ça veut dire quoi P-P, euh, P-P, PPrE? Quand on prend une pilule pis on pogne pas le sida, c'est ça?</p> <p><i>Nég, 50+, MTL</i></p>	<p>En fait, je n'avais jamais entendu parler de la charge virale indéfectable avant de déménager ici.</p> <p><i>Nég, 35-49, VAN</i></p>

Comme nous l'avons déjà mentionné, ceci n'est qu'une description préliminaire de ce que les participants nous ont dit à propos de deux sujets spécifiques. Nous continuerons d'analyser les données et de fournir des descriptions plus détaillées à mesure qu'elles seront disponibles au cours des prochains mois. Consultez www.catie.ca/fr/resonance pour des mises à jour.