

Le raltégravir (Isentress)

Sommaire

Le raltégravir est un type de médicament anti-VIH appelé un inhibiteur de l'intégrase. Le raltégravir est généralement bien toléré. Les effets secondaires les plus courants du raltégravir incluent diarrhée, nausées et maux de tête; ils sont temporaires et légers. La posologie adulte du raltégravir est de 400 mg, deux fois par jour, avec ou sans nourriture.

Qu'est-ce que le raltégravir?

Le raltégravir, vendu sous la marque déposée Isentress, appartient à une nouvelle classe de médicaments anti-VIH (ou antirétroviraux) appelés des inhibiteurs de l'intégrase. Le raltégravir est utilisé en combinaison avec d'autres médicaments anti-VIH pour soigner le VIH, sans pouvoir le guérir.

Comment le raltégravir agit-il?

Le raltégravir agit en interférant avec une enzyme nécessaire au VIH, appelée l'intégrase. L'utilisation du raltégravir dans le cadre d'un traitement antirétroviral réduit la capacité du VIH à infecter les cellules et à produire de nouvelles copies du virus.

Comment les personnes vivant avec le VIH utilisent-elles le raltégravir?

Le raltégravir est utilisé en combinaison avec plusieurs autres médicaments anti-VIH, habituellement des analogues nucléosidiques, des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (INNTI) et des médicaments d'autres catégories, tels les inhibiteurs de la protéase. Ces combinaisons sont appelées traitement antirétroviral (ou TAR). Pour en savoir plus sur le traitement antirétroviral, consultez la publication de CATIE intitulée *Votre guide sur le traitement du VIH*.

Chez beaucoup de personnes vivant avec le VIH, le recours à un traitement antirétroviral a donné lieu à une augmentation du compte des CD4 et à une baisse de la quantité de VIH dans le sang (charge virale). Cela réduit les risques qu'une personne développe des infections mettant sa vie en danger et lui permet de rester en santé plus longtemps. Le raltégravir, comme aucun autre

FEUILLET
D'INFORMATION

Publié en
2018

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

par téléphone
1.800.263.1638
416.203.7122

par télécopieur
416.203.8284

par courriel
info@catie.ca

par la poste
555, rue Richmond Ouest
Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

médicament anti-VIH, ne permet de guérir le VIH. Il est donc important de consulter régulièrement votre médecin pour passer des examens physiques et des tests de laboratoire.

Il existe des données probantes indiquant que les personnes séropositives qui suivent un TAR, qui reçoivent des soins et qui maintiennent une charge virale indétectable sont considérablement moins susceptibles de transmettre le VIH à d'autres personnes, que ce soit par les relations sexuelles, le partage de matériel servant à la consommation de drogues ou encore durant la grossesse et l'accouchement. De fait, les données probantes se rapportant à la transmission sexuelle révèlent que les personnes sous TAR qui maintiennent une charge virale indétectable ne transmettent pas le virus à leurs partenaires sexuels. Pour en savoir plus, voir le feuillet d'information de CATIE Le traitement du VIH et la charge virale indétectable pour prévenir la transmission du VIH. L'utilisation de condoms demeure toutefois une bonne idée parce qu'ils réduisent le risque de contracter ou de transmettre d'autres infections transmissibles sexuellement.

Mises en garde

1. Éruptions cutanées et réactions allergiques graves

Bien qu'elles soient très rares, on a signalé des cas d'éruptions cutanées graves, voire potentiellement mortelles (encore plus rares), chez des personnes recevant le raltégravir. Si n'importe lequel des symptômes dans la liste suivante s'accompagne d'une éruption cutanée, contactez sans tarder votre médecin. Si vous ne pouvez joindre votre médecin, allez au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

- fièvre
- ne pas se sentir bien en général
- fatigue extrême
- douleurs musculaires ou articulaires
- boursoufflures ou cloques dans la bouche
- cloques sur la peau ou desquamation de la peau

- yeux rouges ou gonflés
- enflure du visage ou de la bouche
- difficulté à respirer

Une réaction allergique au raltégravir peut mener à des lésions du foie. Contactez votre médecin immédiatement si vous éprouvez l'un des symptômes suivants :

- jaunissement de la peau ou des yeux
- urine foncée ou couleur de thé
- selles pâles
- nausée ou vomissement
- perte d'appétit
- douleur ou sensibilité juste sous les côtes du côté droit

2. Grossesse

Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, consultez votre médecin qui pourra vous recommander des médicaments sécuritaires pour vous et votre bébé.

3. Autres médicaments

Le fabricant recommande que le raltégravir soit utilisé avec prudence si vous prenez d'autres médicaments comme l'antibiotique rifampine (utilisé pour soigner la tuberculose). Un traitement par rifampine risquerait de donner lieu à une baisse considérable du taux de raltégravir.

Le fabricant recommande aussi de ne pas prendre d'antiacides en même temps que le raltégravir parce que ces médicaments peuvent réduire l'absorption du raltégravir. Si vous souffrez d'indigestion, de brûlures d'estomac, de reflux acide ou d'autres problèmes semblables et que vous avez besoin de prendre des antiacides, parlez à votre pharmacien.

Effets secondaires

1. Généralités

Le raltégravir est généralement bien toléré. Voici une liste de certains symptômes généralement

temporaires que les utilisateurs de raltégravir ont signalés lors des essais cliniques :

- diarrhée
- maux de tête
- nausées
- fatigue
- infection des voies respiratoires supérieures
- toux
- fièvre
- éruptions cutanées
- douleurs musculaires
- douleurs gastriques
- étourdissement
- constipation
- démangeaisons
- troubles du sommeil

2. Santé du foie

Le raltégravir n'a pas été bien étudié chez les personnes co-infectées par le VIH et les hépatites B ou C. Dans les essais cliniques, seulement environ 16 % des personnes prenant le raltégravir étaient aussi infectées de ces virus. On a par ailleurs fait état d'une certaine élévation des enzymes hépatiques (AST et ALT) chez des personnes co-infectées avec trouble hépatique bénin ayant reçu le raltégravir. Les chercheurs ont trouvé que les taux d'enzymes hépatiques dans le sang augmentaient chez environ 3 % des personnes séropositives n'ayant pas de co-infection par un virus de l'hépatite.

3. Problèmes émotionnels : anxiété et dépression

Notons que *tous* les inhibiteurs de l'intégrase ont été associés à des cas rares d'anxiété et de dépression. Il n'est pas clair si ces médicaments ont causé des cas d'anxiété et de dépression. Dans certains rapports, les cas rares d'anxiété et/ou de dépression s'étaient produits principalement chez

des personnes ayant des antécédents de ce genre de problème.

L'anxiété et la dépression sont relativement courantes parmi les personnes vivant avec le VIH (qu'elles suivent un traitement ou pas et sans égard au type de traitement utilisé). Si vous prenez le raltégravir et pensez souffrir d'anxiété ou de dépression, parlez sans tarder à votre médecin. Il pourra déterminer si vous souffrez d'anxiété ou de dépression et s'il existe une relation entre ces problèmes et les médicaments que vous prenez.

L'anxiété et la dépression peuvent causer les symptômes suivants, entre autres :

- on s'énerve ou se fâche facilement
- sentiments de peur
- inquiétude excessive
- tristesse inexplicable
- tristesse, colère ou déprime qui dure longtemps
- sentiment de désespoir
- absence de plaisir lors des activités quotidiennes
- fatigue ou manque d'énergie qui survient soudainement
- difficulté à s'endormir, à rester endormi ou réveil prématuré
- pensées bizarres

Si vous éprouvez l'un des symptômes ci-dessus, contactez votre médecin ou infirmier.

Si vous pensez à vous faire du mal ou à en faire à d'autres personnes, composez tout de suite le 911.

4. Faiblesse musculaire

On a signalé des cas rares de rhabdomyolyse liée au raltégravir; il s'agit de la dégradation de tissus musculaires causant la faiblesse. Ce problème rare peut se produire avec tous les inhibiteurs de l'intégrase.

Les muscles sont des tissus très actifs qui ont besoin de beaucoup d'oxygène. Ils contiennent une protéine appelée myoglobine qui capture de

l'oxygène dans le sang et qui transporte ce gaz vers les parties des muscles qui brûlent du carburant afin de libérer de l'énergie. Lorsque les muscles sont blessés, ils libèrent de la myoglobine dans le sang. En grande quantité, cette protéine et les produits dérivant de sa dégradation peuvent causer la dysfonction rénale.

La rhabdomyolyse peut se produire dans les circonstances suivantes :

- alcoolisme
- accidents graves causant la compression des tissus (lésions par écrasement)
- exposition à des stimulants comme l'amphétamine et la méthamphétamine, la cocaïne, l'ecstasy et les excès de caféine
- troubles musculaires héréditaires
- coup de chaleur
- lésions musculaires causées par l'obstruction des veines en raison des caillots sanguins
- taux de phosphore inférieur à la normale dans le sang
- crises de nature épileptique
- exercice très intensif et exténuant
- frissons
- plusieurs médicaments ont été associés à la rhabdomyolyse, mais une classe en particulier : les statines (famille de médicaments utilisés pour le traitement des taux de cholestérol élevés)

Il arrive que la rhabdomyolyse ne cause pas de symptômes dans un premier temps, mais les signes suivants peuvent apparaître plus tard :

- urine foncée
- production réduite d'urine
- fatigue
- raideurs ou douleurs musculaires
- sensibilité musculaire

- douleurs articulaires
- crises de nature épileptique

Si la fatigue est gênante ou persistante ou si vous ressentez l'un des effets secondaires énumérés ci-dessus, parlez-en à votre médecin immédiatement.

Les tests de sang peuvent révéler un taux anormal d'une enzyme appelée créatine kinase, ainsi que du produit de déchets créatinine.

Dans certains cas, les infirmiers administrent une solution saline par voie intraveineuse pour hydrater le corps. Pour traiter la rhabdomyolyse, on ajoute souvent beaucoup de bicarbonate à cette solution afin d'accroître la production d'urine et d'accélérer l'élimination de la myoglobine.

Dans les cas très graves de rhabdomyolyse, la dialyse (filtration artificielle du sang) peut être nécessaire pour enlever temporairement la myoglobine et d'autres protéines.

Certaines personnes recouvrent rapidement leur énergie après avoir été traitées pour la rhabdomyolyse, alors que d'autres continuent de souffrir de fatigue et de douleurs musculaires pendant plusieurs mois après le traitement.

Interactions médicamenteuses

Consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien au sujet de la prise de tout autre médicament, qu'il soit livré sur ordonnance ou en vente libre, y compris les plantes médicinales, les compléments alimentaires et les drogues illicites.

Certains médicaments peuvent interagir avec le raltégravir au point de provoquer une élévation ou une diminution du taux de raltégravir dans votre organisme. L'augmentation du taux de raltégravir peut occasionner de nouveaux effets secondaires ou aggraver des effets secondaires existants. Par ailleurs, si le taux de raltégravir diminue excessivement, le VIH peut acquérir une résistance et vos options de traitement futures risquent de s'en trouver limitées.

Si vous devez prendre un médicament qui pourrait éventuellement interagir avec le raltégravir, votre médecin peut prendre les mesures suivantes :

- ajuster la dose de vos médicaments antirétroviraux ou de vos autres médicaments;
- vous prescrire des médicaments anti-VIH différents.

Interactions médicamenteuses avec le raltégravir

Il se produit généralement peu d'interactions entre le raltégravir et d'autres médicaments. La liste suivante inclut des médicaments avec lesquels le raltégravir peut interagir. Elle n'est pas exhaustive, et il est possible que le raltégravir interagisse avec d'autres médicaments aussi. Pour en savoir plus sur les interactions avec le raltégravir, consultez votre pharmacien.

- Rifampine/rifampicine : Ces antibiotiques utilisés pour traiter la tuberculose pourraient réduire le taux de raltégravir dans votre corps. Le fabricant recommande que ces antibiotiques soient utilisés avec prudence.
- Antiacides et suppléments de calcium : Le raltégravir ne devrait pas être pris en même temps que les antiacides (tels que Tums, Maalox, Gaviscon, etc.) ou les suppléments de calcium. Ces derniers réduisent tous considérablement l'absorption du raltégravir. Si on vous a prescrit le raltégravir et que vous devez prendre des antiacides et/ou des suppléments de calcium, parlez à votre pharmacien pour savoir comment le faire de façon sécuritaire.

Résistance, résistance croisée et interruption de traitement

Au fur et à mesure que de nouvelles copies de VIH sont générées dans le corps, le virus modifie sa structure. On appelle ces modifications des mutations; les mutations peuvent permettre au VIH de résister aux effets des médicaments antirétroviraux, ce qui signifie qu'ils cesseront d'agir pour vous. Le fait de combiner le raltégravir

avec au moins deux autres agents anti-VIH retarde l'apparition de la résistance.

Pour réduire le risque de développer une résistance aux médicaments, il faut prendre les médicaments anti-VIH tous les jours en respectant à la lettre la posologie et les directives du médecin. Si vous retardez ou manquez vos prises de médicaments, ou si vous ne les prenez pas selon les instructions de votre médecin, le taux sanguin du raltégravir risque de trop baisser. Dans pareil cas, votre VIH pourrait devenir résistant aux médicaments. Si vous avez de la difficulté à prendre vos médicaments de façon régulière et à suivre les instructions reçues, parlez-en à votre médecin, une infirmière ou à votre pharmacien. Ils vous proposeront des conseils utiles.

Lorsque le VIH a acquis une résistance à un médicament d'une catégorie donnée, il arrive parfois qu'il devienne résistant à d'autres médicaments de la même catégorie. On parle alors de résistance croisée. D'autres inhibiteurs de l'intégrase sont en voie de développement, notamment l'elvitégravir. Cependant, si vous devenez résistant au raltégravir, il est fort probable que vous développiez une résistance à l'elvitégravir.

N'hésitez pas à discuter de vos options de traitement actuelles et futures avec votre médecin. Pour vous aider à déterminer quels traitements vous pourrez utiliser à l'avenir, votre médecin peut ordonner une analyse sanguine d'un petit échantillon de votre sang dans le cadre d'un test de dépistage de résistance. Si le VIH présent dans votre corps a acquis une résistance au raltégravir, votre médecin vous recommandera un nouveau traitement en fonction de vos besoins particuliers.

Posologie et formulation

Le raltégravir (Isentress) est présenté sous forme de comprimés de 400 mg. La dose anti-VIH de raltégravir est de 400 mg, deux fois par jour. Le médicament peut se prendre avec ou sans nourriture.

La formulation d'un médicament donné peut changer, il faut alors parfois en ajuster la posologie en fonction des besoins particuliers de la personne traitée. Mais il incombe à cette dernière de prendre

tous ses médicaments exactement selon les prescriptions et directives de son médecin.

Disponibilité

Le raltégravir est homologué au Canada pour le traitement de l'infection au VIH chez les adultes dans le cadre d'un traitement associant d'autres médicaments anti-VIH. Votre médecin peut vous renseigner davantage sur la disponibilité et le remboursement du raltégravir dans votre région. CATIE a créé un module électronique intitulé *Programmes fédéraux, provinciaux et territoriaux d'accès aux médicaments* qui contient de l'information sur le remboursement des médicaments au Canada.

Références

Merck Canada Inc. Isentress (sous forme de raltégravir potassique). *Monographie de produit*. Date de révision : 21 juin 2017.

Auteur(s) : Hosein SR

Traduction : Boutilier A

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements publiés ou fournis par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE, ou auquel CATIE permet l'accès, ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

La reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, appelez CATIE au 1.800.263.1638.*

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Les feuillets d'information de CATIE sont disponibles gratuitement à l'adresse www.catie.ca

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

par téléphone

1.800.263.1638
416.203.7122

par télécopieur

416.203.8284

par courriel

info@catie.ca

par la poste

555, rue Richmond Ouest
Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C