

SC11. ÉCHELLE D'AUTO-STIGMATISATION DU VIH

À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

Résultats :

- ✓ Sensibilisation et connaissance

Types d'intervention :

- ✓ Activités d'éducation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Activités de sensibilisation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements réduisant les risques
- ✓ Activités de sensibilisation et d'éducation destinées aux populations prioritaires

A bien fonctionné avec ces populations :

- ✓ Personnes vivant avec le VIH ou touchées par le VIH

Interventions contre :

- ✓ VIH

DESCRIPTION

Description :

Cette mesure qui comprend 40 questions a été utilisée dans de nombreuses études de l'auto-stigmatisation ou des attitudes négatives envers soi-même chez les personnes vivant avec le VIH. Elle peut être divisée en quatre versions plus courtes, chacune mesurant un aspect plus précis de l'auto-stigmatisation : stigmatisation personnelle, divulgation, image négative de soi-même et attitude de la société.

POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?

- ✓ L'utilisation de cette mesure dans une intervention de prévention conçue pour réduire le comportement sexuel à risque élevé chez les adultes âgés vivant avec le VIH/sida a révélé que l'intervention permettait de diminuer l'auto-stigmatisation du VIH ainsi que les comportements à risque.
- ✓ Cet outil convient pour une analyse avant-après ou longitudinale.
- ✓ Il est facile à réaliser et à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

Élaboré en :

- ✓ Anglais

ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

ADMINISTRATION

- Il faudra environ 20 minutes chaque fois pour répondre à ces questions.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de remplir le questionnaire et leur assurer qu'ils ne subiront aucune conséquence négative s'ils refusent de le faire. Leur offrir l'option de faire au même moment quelque chose qui ressemble à remplir l'échelle de mesure afin de protéger la confidentialité de cette décision. (Pour de plus amples renseignements sur les considérations d'ordre éthique dans le cadre des évaluations, se reporter aux [Ressources en matière d'éthique](#).)
- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.



SC11. ÉCHELLE D'AUTO-STIGMATISATION DU VIH

Mesure avant et après un changement : (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).

2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon de lier les questionnaires avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un mot de passe ou un identificateur unique créé par les répondants dont ils se souviennent (voir les [Conseils pour créer un mot de passe](#)).

3. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'auto-stigmatisation du VIH avant et après le programme en calculant la [moyenne](#) des 40 questions. Avant de calculer la moyenne, inverser le pointage pour les questions 17 et 31, tel qu'il est montré. Le pointage moyen varie de 1 à 4. Si vous utilisez une ou plusieurs sous-échelles au lieu de l'ensemble des 40 questions, suivre la même procédure en utilisant uniquement les questions qui s'appliquent.

Questions à utiliser pour les mesures d'aspects précis de l'auto-stigmatisation

	Nombre de questions	Quelles questions
Stigmatisation personnelle	18	1 à 16, 33, 37
Divulgateion	10	17 à 24, 32, 40
Image négative de soi-même	13	6, 8, 10, 15, 20, 25 à 32
Attitude de la société	20	3, 6, 7, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 23, 24, 32 à 40

4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention : (Il s'agit d'une deuxième option parce que les gens croient souvent que l'intervention a eu plus de répercussions qu'elle en a eues en réalité.)

1. Adapter toutes les questions de façon à demander aux personnes quelle est leur réponse à l'heure actuelle et quelle était leur réponse avant l'intervention.

Par exemple, pour la question 11, demander : « *Maintenant, je me sens mis à part, isolé du reste du monde.* » ET « *Avant l'atelier, je me sentais mis à part, isolé du reste du monde.* » (Voir un [exemple](#) de questionnaire avec les versions avant et après.)

2. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'auto-stigmatisation du VIH avant et après le programme en calculant la [moyenne](#) des 40 questions. Avant de calculer la moyenne, inverser le pointage pour les questions 17 et 31, tel qu'il est montré. Le pointage moyen varie de 1,0 à 4,0.

Si vous utilisez une ou plusieurs sous-échelles au lieu de l'ensemble des 40 questions, suivre la même procédure en utilisant uniquement les questions qui s'appliquent. **Questions à utiliser pour les mesures d'aspects précis de l'auto-stigmatisation : voir ci-dessus.**

3. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes disent avoir vu leur pointage s'améliorer, avoir conservé le même pointage et avoir vu leur pointage diminuer.

SC11. ÉCHELLE D'AUTO-STIGMATISATION DU VIH

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
1. J'ai perdu des amis après leur avoir dit que j'ai le VIH.	1	2	3	4
2. J'ai été blessé par la façon dont certaines personnes ont réagi lorsqu'elles ont appris que j'ai le VIH.	1	2	3	4
3. Les gens évitent de me toucher s'ils savent que j'ai le VIH.	1	2	3	4
4. J'ai arrêté de fréquenter certaines personnes en raison de leurs réactions.	1	2	3	4
5. Des personnes auxquelles je suis attaché ont arrêté d'appeler après avoir appris que j'ai le VIH.	1	2	3	4
6. Les gens semblent avoir peur de moi parce que j'ai le VIH.	1	2	3	4
7. Des gens se sont physiquement écartés de moi.	1	2	3	4
8. Certaines personnes qui savent que j'ai le VIH sont devenues plus distantes.	1	2	3	4
9. Les personnes qui savent que j'ai le VIH ont tendance à ne pas tenir compte de mes qualités.	1	2	3	4
10. Les gens ne veulent pas que je m'approche de leurs enfants lorsqu'ils savent que j'ai le VIH.	1	2	3	4
11. Je me sens mis à part, isolé du reste du monde.	1	2	3	4
12. Je regrette avoir dit à certaines personnes que j'ai le VIH.	1	2	3	4
13. Certains craignent d'être rejetés en raison du fait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
14. Certaines personnes agissent comme si c'est ma faute si j'ai le VIH.	1	2	3	4
15. En général, dire aux autres que j'ai le VIH a été une erreur.	1	2	3	4
16. Certaines personnes m'ont dit que je mérite le VIH étant donné ma façon de vivre.	1	2	3	4
17. *Je n'ai jamais ressenti le besoin de cacher le fait que j'ai le VIH.	4	3	2	1
18. J'ai peur que les personnes qui savent que j'ai le VIH le disent à d'autres personnes.	1	2	3	4
19. Je choisis bien les personnes à qui je dis que j'ai le VIH.	1	2	3	4
20. Je fais tout mon possible pour garder secret le fait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
21. J'ai demandé à des personnes proches de moi de garder secret le fait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
22. Dans de nombreux domaines de ma vie, personne ne sait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
23. Il est risqué de dire à quelqu'un que j'ai le VIH.	1	2	3	4

24. J'ai peur que les gens me jugent lorsqu'ils apprennent que j'ai le VIH.	1	2	3	4
25. J'ai l'impression d'être une mauvaise personne du fait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
26. J'ai l'impression de ne pas être aussi bien que les autres parce que j'ai le VIH.	1	2	3	4
27. Je me sens sale du fait que j'ai le VIH.	1	2	3	4
28. Le fait que le VIH soit dans mon corps me dégoûte.	1	2	3	4
29. Les attitudes des gens me font sentir encore plus mal dans ma peau.	1	2	3	4
30. Je me sens coupable d'avoir le VIH.	1	2	3	4
31. *Je n'ai jamais eu honte d'avoir le VIH.	4	3	2	1
32. Je préfère éviter de nouer une amitié plutôt que de dire que j'ai le VIH.	1	2	3	4
33. La plupart des gens pensent qu'une personne qui a le VIH est dégoûtante.	1	2	3	4
34. La plupart des personnes qui ont le VIH sont rejetées lorsque les autres l'apprennent.	1	2	3	4
35. Les personnes qui ont le VIH perdent leur travail lorsque les employeurs l'apprennent.	1	2	3	4
36. La plupart des gens croient qu'une personne qui a le VIH est sale.	1	2	3	4
37. La plupart des gens ne sont pas à l'aise en présence d'une personne qui a le VIH.	1	2	3	4
38. Lorsqu'ils savent que j'ai le VIH, les gens me cherchent des défauts.	1	2	3	4
39. Les personnes qui ont le VIH sont traitées comme des parias.	1	2	3	4
40. J'ai peur que les gens fassent preuve de discrimination contre moi.	1	2	3	4

Sources :

Berger, B., Ferrans, C., Lashley, F. **Measuring Stigma in People With HIV: Psychometric Assessment of the HIV Stigma Scale**; *Research in Nursing & Health*, 2001, 24, 518±529

Echenique, M., Illa, L., SaintJean, G., Avellaneda, V. B., Sanchez Martinez, M., & Eisdorfer, C. (avril 2013). **Impact of a secondary prevention intervention among HIV-positive older women**. *AIDS Care*, 25(4), 443-446