



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information

La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

www.catie.ca
www.hepcinfo.ca
www.infohepatitec.ca

555 rue Richmond Street West/Ouest
Suite/bureau 505
Toronto, Ontario M5V 3B1
Phone/tél: 1-800-263-1638 or/ou
(416) 203-7122
Fax/télé: (416) 203-8284

Programming Connection Case Study Package / Trousse d'étude de cas diffusée dans Connectons nos programmes

Materials from: The Underwear Project

A program of:
l'Anonyme
105, rue Ontario Est, bureau 205
Montreal, Quebec H2X 1G9
www.anonyme.ca

This document was assembled and uploaded to the Programming Connection in October, 2010.

For more information on The Underwear Project, read the Case Study in CATIE's Programming Connection at www2.catie.ca/en/pc.

The Programming Connection is designed to encourage the revitalization of existing programs and the creation of new programs. Should you use any part of these materials, please credit the author/organization as named on this cover sheet.

Documents sur : le Projet Sous-vêtements

Un programme de :
l'Anonyme
105, rue Ontario Est, bureau 205
Montreal, Quebec H2X 1G9
www.anonyme.ca

La présente documentation a été assemblée et téléchargée dans Connectons nos programmes en octobre, 2010.

Pour plus de renseignements sur le Projet Sous-vêtements, veuillez lire l'étude de cas dans Connectons nos programmes de CATIE à : www2.catie.ca/fr/cnp.

L'outil Connectons nos programmes a été conçu pour encourager la revitalisation de programmes existants et la création de nouveaux programmes. Si vous utilisez ces documents en totalité ou en partie, veuillez citer en référence l'auteur ou l'organisme tel qu'il figure dans cette page couverture.

Conseils condom

1. Vérifie la date de péremption sur l'emballage et ouvre le sachet délicatement.
2. Mets un condom avant tout contact génital.
3. Pince délicatement l'embout du réservoir avant de placer le condom sur le pénis. Avec l'autre main, déroule le condom jusqu'à la base du pénis.
4. Après l'éjaculation, retire le pénis alors qu'il est toujours en érection en tenant la base du condom.
5. Jette le condom dans un endroit sécuritaire.

Trucs plaisir

- Pour rehausser la sensation, ajoute une ou deux gouttes de lubrifiant dans le réservoir du condom. Tu peux aussi ajouter du lubrifiant sur la paroi extérieure du condom.
- Utilise des condoms texturés pour rehausser la sensation.
- Introduis la pose du condom dans les jeux amoureux et sexuels.
- Si tu te sens nerveux ou nerveuse à l'idée de mettre un condom, pratique-toi à le faire seul(e).

ORGANISMES PARTENAIRES DU PROJET
Gapvies : 514-722-5655
Maison d'Haïti : 514-326-3022
Maison des jeunes par la Grand'porte : 514-727-2642
Fact de rue (travail de rue) : 514-530-8401
Relais des jeunes familles : 514-721-7837
Centre Gabrielle-Roy : 514-596-4455
Ecole secondaire Marguerite-De LaJermérais : 514-596-5100
Ecole secondaire Rosalie-Jetté : 514-596-4240

Ce projet a été réalisé grâce au financement de l'Agence de santé publique du Canada

Mets tes Culottes!

Hey fille!

Pour rejoindre les intervenants à bord du motorisé (soirs et nuits) : 514-236-6700
www.anonyme.ca

L'Unité d'intervention mobile l'Anonyme

RESSOURCES

SANTÉ-CONTRACEPTION-GROSSESSE

L'Anonyme 514-236-6700

CLSC-St-Michel 514-374-8223

Clinique sans rendez-vous (lundi au vendredi, de 13 h à 18 h)

Clinique des jeunes du CSSS Jeanne-Mance

514-844-9333

Clinique jeunesse pour les moins de 18ans; sans rendez-vous disponible (13 h à 16 h 30)

Clinique l'Alternative 514-281-9848

Clinique sans rendez-vous (lundi au jeudi : 8 h 30; vendredi : 8 h)

Centre de santé des femmes de Montréal

514-722-5655

Centre Conseil Grossesse 514-593-1720

(mardi et mercredi de 10 h à 16 h)

Info-santé 8-1-1

LIGNES D'ÉCOUTE

Jeunesse J'écoute 1-800-668-6868

Grossesse-Secours 514-271-0554

(lundi au vendredi : 9 h à 21 h; le samedi et dimanche : 10 h à 14 h)

Gai-écoute 514-866-0103 / 1-888.505-1010

Suicide-Action Montréal

514-723-4000 / 1-800-277-3553

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 514-277-9860

S.O.S Violence conjugale 514-873-9010

HÉBERGEMENT

Le Bunker 514-524-0029 / 1-888-520-7677

Passages 514-875-8119

DROIT / PROTECTION

Clinique Droits devant 514-603-0265

Aide juridique (bureau jeunesse) 514-864-9833

RESSOURCES INTERNET SUR LA SEXUALITÉ

Bottin des Centres d'aide et de luttes aux agressions sexuelles (CALAC)
www.rqcalacs.qc.ca

MA SEXUALITÉ.CA :

Pour accéder au mieux-être sexuel
www.masexualite.ca

ÉLYSA : Pour savoir, comprendre et agir en sexualité humaine
www.unites.uqam.ca/%7edsexo/elysa.htm

TEL-JEUNES : Aide, référence, information
www.teljeunes.com

CONSEILS CONDOM

1. Vérifie la date d'expiration sur l'emballage et ouvre le sachet délicatement.
2. Mets un condom avant tout contact génital.
3. Pince délicatement le réservoir avant de placer le condom sur le pénis. Avec l'autre main, déroule le condom jusqu'à la base du pénis.
4. Après l'éjaculation, retire le pénis alors qu'il est toujours en érection en tenant la base du condom.
5. Jette le condom dans un endroit sécuritaire.

Trucs plaisir

- Pour rehausser la sensation, ajoute une ou deux gouttes de lubrifiant dans le réservoir du condom. Tu peux aussi ajouter du lubrifiant sur la paroi extérieure du condom.
- Utilise des condoms texturés pour rehausser la sensation.
- Introduis la pose du condom dans les jeux amoureux et sexuels.
- Si tu te sens nerveux à l'idée de mettre un condom, pratique-toi à le faire seul.

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de la santé publique du Canada.



Agence de la santé
publique du Canada

GAPVIES : 514-722-5655
CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel : 514-374-8223
Ecole secondaire Louis-Joseph-Papineau : 514-596-5353
Ecole secondaire Joseph-François-Perrault : 514-596-4620
Maison d'Haïti : 514-326-3022
Maison des Jeunes Par la Grand'Porte : 514-872-9271
PACT de rue (travail de rue) : 514-278-9181
Maison de la famille de Saint-Michel : 514-955-3717

ORGANISMES PARTENAIRES DU PROJET



L'Unité d'intervention mobile
www.anonymme.ca
Pour rejoindre les intervenants à bord du
motorisé (soirs et nuits) : 514-236-6700

RESSOURCES

SANTÉ SEXUELLE / CONTRACEPTION / GROSSESSE

CLSC Saint-Michel 514-374-8223

Clinique jeunesse sans R.-V. du lundi au vendredi de 13 h à 18 h

CLSC des Faubourgs 514-844-9333

Clinique jeunesse (14-17 ans) sans R.-V. du lundi au vendredi de 13 h à 16 h 30

Clinique de l'Alternative 514-281-9848

Clinique sans R.-V. du lundi au jeudi à 8 h 30, vendredi à 8 h; frais de 20 \$

CRIPHASE 514-529-5567

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance

Info-santé 8-1-1

CLINIQUES DE DÉPISTAGE PONCTUELLES

PACT de rue 514-278-9181

Deux lundis par mois de 15 h à 19 h

GAPVIES 514-722-5655

Deux lundis par mois de 15 h à 18 h

LIGNES D'ÉCOUTE

Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868

7 j / 24 h / 24; www.jeunessejecoute.ca

Grossesse-Secours 514-271-0554

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Gai Écoute 514-866-0103 / 1-888-505-1010

Suicide Action Montréal

514-723-4000 / 1-800-277-3553

Centre de référence du Grand Montréal

Lundi au vendredi de 8 h 15 à 16 h 30 514-527-1375

HÉBERGEMENT

Le Relais des jeunes familles 514-326-0784

Le Bunker (12-21 ans)

514-524-0029 / 1-888-520-7677

Le Refuge des jeunes de Montréal (17-24 ans)

514-849-4221

En marge (12-17 ans) 514-849-7117

DROIT / PROTECTION

CRARR 514-939-3342

Centre de recherche-action sur les relations raciales

Clinique Droits Devant 514-603-0265

Aide juridique (bureau jeunesse) 514-864-9833

CAVAC 514-277-9860

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

RESSOURCES WEB SUR LA SEXUALITÉ

TEL-JEUNES : www.teljeunes.com

Aussi ligne d'écoute 7 j / 24 h / 24 :

1-800-263-2266

www.masexualite.ca

Pour accéder au mieux-être sexuel.

www.jcapote.com

Si t'es pas fait en bois... moi, j'suis en latex !