



# Journée mondiale de lutte contre le sida 2020 boîte à outils

**Le 1 décembre 2020**

Nous vous encourageons à utiliser cette boîte à outils pour aider à amplifier les messages et les activités de la Journée mondiale du sida 2020 et soutenir les communautés que vous servez.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

**Canada**



## Journée mondiale de lutte contre le sida 2020

Chaque année, le 1er décembre, nous commémorons la Journée mondiale du sida (JMS) et le début de la Semaine de sensibilisation au sida chez les Autochtones (SSSA).

Cette année, la Journée mondiale du sida arrive à un moment où nous sommes confrontés à une pandémie mondiale, où le soutien au niveau communautaire et mondial est plus nécessaire que jamais. Malgré les nombreux défis de santé publique auxquels nous sommes confrontés, nous avons l'occasion d'unir nos voix pour sensibiliser au VIH et lutter contre la stigmatisation liée au VIH.

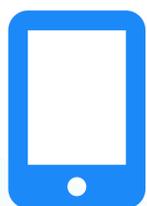
Le thème de la Journée mondiale de lutte contre le sida 2020 de l'ONUSIDA est le suivant

**SOLIDARITÉ MONDIALE ET RESPONSABILITÉ PARTAGÉE**



Le thème de cette année souligne l'importance d'agir ensemble et la manière dont les actions de chacun d'entre nous contribuent à la réponse mondiale au VIH et au sida.

### Points saillants de cette boîte à outils



Les médias sociaux



Infographies et fiches d'information



Témoignages vidéo

### Joignez-vous à la conversation!

Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante



@GouvCanSante





## Messages sur les médias sociaux

Les messages sur les médias sociaux seront diffusés sur Twitter, Facebook, LinkedIn, et Instagram entre le 1 et le 5 décembre. Suivez-nous sur nos comptes ci-dessous et partagez les gazouillis, aimez et partagez les messages avec vos propres abonnés et réseaux. Personnalisez les messages en étiquetant les autres ou en ajoutant des images de vos activités de la Journée mondiale de lutte contre le sida.

### Voici les mots-clics que nous utiliserons cette année :

#JournéeMondialeDuSida #JMD2020 #FinÀlaStigmatisation #légal #I=I

### Suivez-nous sur :

#### Twitter



- Ministre de la Santé @MinSanteCAN / @CDNMinHealth
- Administrateur en chef de la santé publique (ACSP) @ACSP\_Canada / @CPHO\_Canada
- Gouvernement du Canada Santé @GouvCanSante / @GovCanHealth

#### Instagram



- @CANenSante
- @HealthyCdns

#### Facebook



- Canadiens en santé
- Healthy Canadians

#### LinkedIn



- Agence de la Santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada
- Santé Canada / Health Canada

#### Youtube



- Canadiens en santé
- Healthy Canadians





### Sites internet & liens

**VIH et sida : Symptômes et traitement**

Symptômes et traitement | Prévention et risques | Pour les professionnels de la santé | Ressources de sensibilisation

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un type de virus qui attaque le système immunitaire du corps. Bien que l'infection par le VIH soit une affection chronique maîtrisable, si elle n'est pas traitée, elle peut affaiblir le système immunitaire ou évoluer vers le syndrome d'immunodéficience acquise (sida).

**Sur cette page**

- [Symptômes d'une infection par le VIH](#)
- [Dépistage](#)
- [Traitement de l'infection par le VIH](#)
- [Changer les attitudes à l'égard du VIH](#)
- [Obtenir du soutien](#)

**Symptômes d'une infection par le VIH**

Certaines personnes peuvent ne présenter aucun symptôme après avoir contracté le VIH de façon à ce que l'infection ne soit pas diagnostiquée jusqu'à ce que les symptômes du sida se manifestent. Cela peut prendre jusqu'à 10 ans.

Toutefois, 50 % ou plus des personnes vivant avec le VIH peuvent manifester de légers symptômes semblables à ceux de la grippe, 2 à 4 semaines après avoir été infectées. Les premiers symptômes peuvent comprendre :

- de la fièvre

### Page d'accueil sur le VIH et le sida

[Canada.ca/VIH](https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/vih-et-sida.html)

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/vih-et-sida.html>

**VIH et sida : Ressources de sensibilisation**

Symptômes et traitement | Prévention et risques | Pour les professionnels de la santé | Ressources de sensibilisation

Filtrer les articles | Affiche 1 à 10 de 15 entrées | Afficher 10 entrées

Téléchargez ces ressources et passez le mot.

Aperçu	Format	Description	Date de publication
	Livret	<a href="#">Livret : Infections transmises sexuellement</a>	Février 2020
	Infographie	<a href="#">Prévention du VIH : Ce que vous devez savoir</a>	Novembre 2019
	Fiche d'information	<a href="#">Le VIH et le concept I=I (pour les professionnels de la santé)</a>	Novembre 2019

### Ressources de sensibilisation

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/vih-et-sida/ressources-sensibilisation.html>

**Joignez-vous à la conversation!**  
Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante



@GouvCanSante





## Produits et ressources



### BIENTÔT !

Consultez [la page des ressources de sensibilisation](#) au VIH pour connaître les nouveaux produits qui seront lancés dans les semaines à venir, notamment :



Progrès du Canada vers l'atteinte des cibles 90-90-90 pour le VIH



Le VIH au Canada : faits saillants de la surveillance pour 2019



Mise à jour : Fiche d'information sur le VIH : Types de tests de dépistage du VIH pour les professionnels de la santé

Joignez-vous à la conversation!

Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante

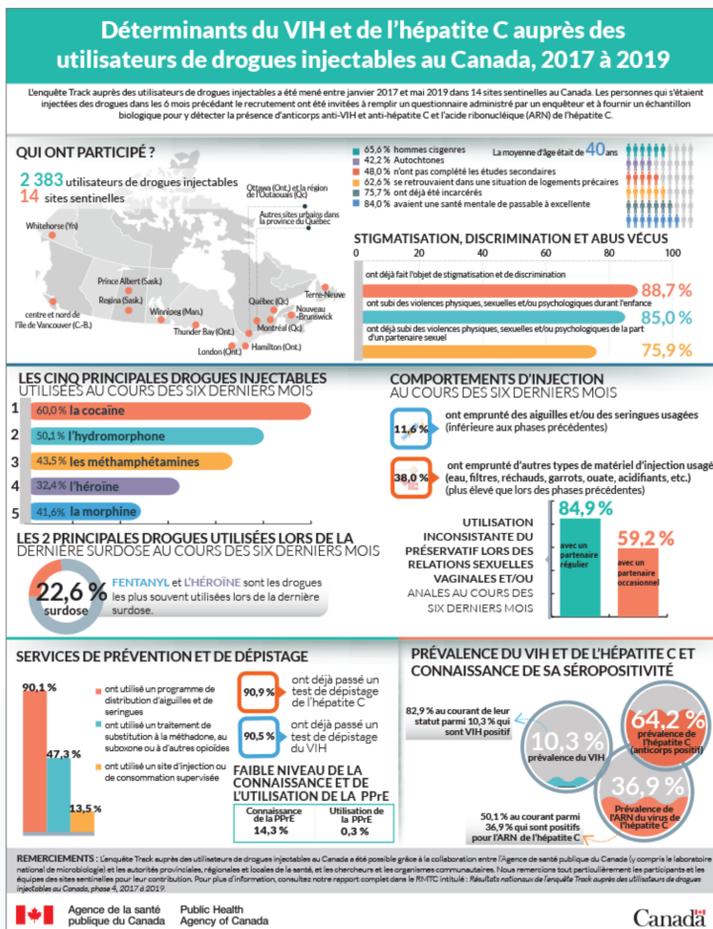


@GouvCanSante



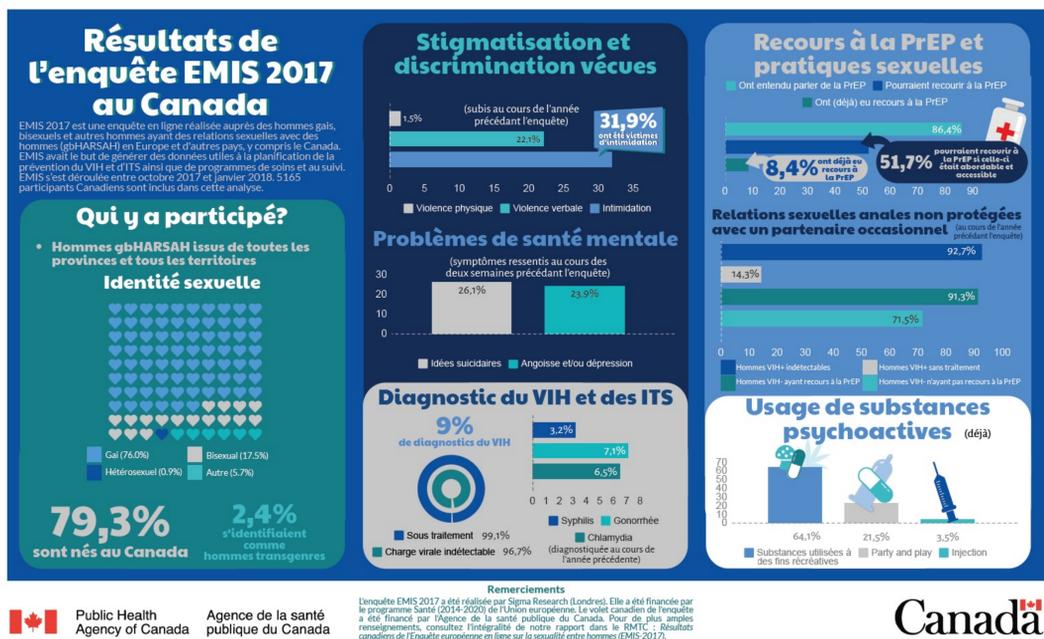


# SURVEILLANCE



## Déterminants du VIH et de l'hépatite C chez les personnes qui s'injectent des drogues au Canada, 2017-2019

Données de l'enquête Tracks auprès des utilisateurs de drogues injectables, menée entre janvier 2017 et mai 2019 dans 14 sites sentinelles au Canada



## Infographie - Résultats canadiens de l'EMIS 2017

Principaux faits saillants des résultats canadiens de l'Enquête européenne en ligne sur la sexualité entre hommes (EMIS-2017), y compris les résultats sur les expériences de stigmatisation, la santé mentale, la PPrE et les pratiques sexuelles, et la consommation d'alcool et de drogues

**Joignez-vous à la conversation!**  
Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante



@GouvCanSante



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada





## PRÉVENTION

### La prévention du VIH Ce que vous devez savoir



**2,561**  
nouveaux cas de VIH  
diagnostiqués au Canada  
en 2018\*



Un diagnostic et un  
traitement précoces  
mènent à de meilleurs  
résultats de santé

La seule façon de savoir si vous avez le VIH est de se faire dépister!

#### C'est Inoubliable! Indétectable=Intransmissible

Les personnes vivant avec le VIH, qui prennent des médicaments pour le VIH tel que prescrits et qui maintiennent une charge virale indétectable, n'ont effectivement aucun risque de transmettre le VIH à leurs partenaire(s) sexuels.

##### Que signifie une charge virale indétectable?

La charge virale est la quantité de VIH dans le sang d'une personne. Le traitement peut réduire la quantité de virus dans le sang à un niveau trop faible pour être mesuré lors d'un test. Cela signifie qu'il est « indétectable ».

Une **charge virale indétectable** ne signifie pas qu'une personne est guérie du VIH. Il est important de **prendre les médicaments tous les jours et de consulter un fournisseur de soins de santé régulièrement.**

Les personnes qui suivent un traitement et reçoivent des soins, et qui maintiennent une charge virale indétectable ne transmettront pas le VIH à leur bébé pendant la grossesse et l'accouchement.



## Infographie - Prévention du VIH : ce que vous devez savoir

Information destinée au grand public sur la prévention du VIH  
Indétectable = Intransmissible (= I), prophylaxie préexposition (PPrE) et prophylaxie post-exposition (PPE) et autres stratégies efficaces

### PROTÉGEZ-VOUS. CONNAISSEZ LES RISQUES.

En 2018, 50 % des Canadiens n'ont jamais passé de test de dépistage du VIH, de l'hépatite C, ou d'ITS.



**14 %** des personnes vivant avec le VIH ne sont pas au courant de leur séropositivité.

Vous êtes à risque d'infection du VIH si vous :

- avez des relations sexuelles sans condom
- partagez le matériel pour la consommation de drogues, même une seule fois
- avez la peau éraflée ou des plaies ouvertes qui entrent en contact avec du sang ou des produits sanguins infectés
- avez déjà une autre ITS
- avez reçu une transfusion sanguine ou une greffe d'organe dans un pays qui ne procède pas à des tests de dépistage du VIH des produits sanguins

On ne peut pas contracter le HIV par des contacts quotidiens tels que :

- utiliser les services d'une personne séropositive comme un médecin ou un coiffeur
- se serrer la main
- partager la nourriture
- s'embrasser
- s'asseoir sur les sièges de toilettes

**59%** des Canadiens croient que la responsabilité de demander un test de dépistage du VIH est partagée également entre le patient et le fournisseur de soins de santé.  
**Si vous croyez être à risque...  
DEMANDEZ à votre FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ de passer un TEST DE DÉPISTAGE.**

Un diagnostic et un traitement plus tôt entraînent de meilleurs résultats pour la santé.

Il n'y a pas de vaccin pour prévenir le VIH. Toutefois, si vous êtes à risque d'infection du VIH, il existe une pilule qui peut prévenir de contracter le VIH. Parlez à votre médecin de la prophylaxie préexposition (PPrE). Une analyse sanguine peut indiquer si vous avez le VIH.



Quels traitements peuvent vous être offerts?

Le VIH peut être pris en charge efficacement à l'aide de médicaments. Les personnes atteintes du VIH peuvent mener une longue vie en santé.

Les personnes traitées qui maintiennent une charge virale supprimée ne présentent effectivement aucun risque de transmission du VIH à leurs partenaires sexuels.

Comment réduire vos risques?

- Évaluez-vous sur les pratiques sexuelles sécuritaires
- Utilisez adéquatement et régulièrement des préservatifs, d'autres méthodes de protection et des lubrifiants
- Ne partagez pas de matériel de consommation de drogues
- Passer un test de dépistage
- Encouragez votre partenaire à passer un test de dépistage

Où peut-on aller pour un test de dépistage?

- Clinique de santé
- Bureau du médecin
- Hôpital
- Clinique de santé sexuelle
- Auto-dépistage à la maison
- Bureaux de santé publique
- Événements spéciaux de tests de dépistage
- Cliniques offrant des tests de dépistage anonymes

Pour en savoir plus : Visitez [Canada.ca](http://Canada.ca) et faites une recherche sur «VIH»

## Infographie - Protégez-vous. Connaissiez les risques.

Information destinée au public sur les principaux facteurs de risque du VIH, les moyens de réduire le risque et les sources de renseignements sur le dépistage et le traitement

Joignez-vous à la conversation!

Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante



@GouvCanSante



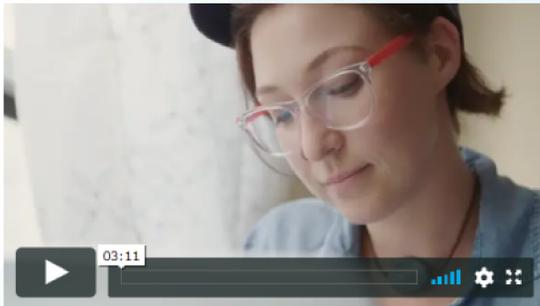


## TÉMOIGNAGES VIDÉO I=I



### Vidéo de compilation

Écoutez les faits saillants des témoignages de 5 personnes vivant avec le VIH qui ont appris à mieux profiter de la vie grâce à I = I.



### Vidéo de Dee

Découvrez comment Dee a réappris à aimer la vie à travers l'art, l'activisme et une relation forte et affectueuse: [new clarity](#)



### Vidéo de Carlos

Écoutez comment Carlo a trouvé espoir et joie dans le message de I = I.



### Vidéo de Pierre

Écoutez Pierre parler de son parcours de 40 ans avec le VIH.



### Vidéo de Marvelous

Écoutez Marvelous parler de son choix de vivre positivement, d'aider les autres et de réaliser ses rêves.



### Vidéo de Daniel

Écoutez le parcours de Daniel depuis ses diagnostics de VIH et de cancer jusqu'à à une nouvelle gratitude envers la vie.





# LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

## Infographie I=I pour les professionnels de la santé

Conseils à l'intention des professionnels de la santé sur l'intégration de l'approche Indétectable = Intransmissible dans les soins de routine pour le VIH

### FICHE D'INFORMATION SUR LE VIH

I=I pour les professionnels de la santé

**INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE**

L'initiation précoce d'un traitement antirétroviral (TAR) améliore l'état de santé général et prévient la transmission sexuelle du VIH

L'objectif du traitement est d'atteindre et de maintenir une charge virale indétectable

Des études ont démontré qu'un TAR efficace prévient la transmission sexuelle du VIH <sup>1-5</sup>

Les personnes vivant avec le VIH qui prennent un TAR et qui atteignent et maintiennent une charge virale indétectable n'ont effectivement **AUCUN RISQUE** de transmettre le VIH sexuellement

**INTEGRER I=I DANS LES SOINS COURANTS DU VIH**

- L'observance du TAR est essentielle à la réalisation et au maintien d'une charge virale indétectable
- Il faut jusqu'à six mois pour atteindre une charge virale indétectable
- La mesure régulière de la charge virale est le seul moyen de savoir si le niveau du virus est indétectable
- Au moins deux résultats indétectables consécutifs sur une période de six mois sont nécessaires avant que I=I puisse être utilisé comme stratégie de prévention
- Une charge virale indétectable n'empêche pas la transmission ou l'acquisition d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS)
- En plus de I=I, d'autres moyens très efficaces de prévenir la transmission ou l'acquisition du VIH incluent les condoms et la prophylaxie préexposition (PrEP)

Les condoms sont la seule stratégie efficace pour aider à prévenir les autres ITS

Discuter des bénéfices du traitement du VIH

I=I peut transformer des vies et réduire la stigmatisation

**QU'EST-CE QUE C'EST**

**CHARGE VIRALE**

Quantité de VIH dans le sang

**INDÉTECTABLE**  
Charge virale inférieure à 40 à 50 copies/ml qui ne peut être détectée par des tests standards

**INTRANSMISSIBLE**  
Lorsqu'une charge virale indétectable empêche la transmission sexuelle du VIH

**RESSOURCES**

[Déclaration au nom du Conseil des médecins hygiénistes en chef](#)  
[Europe: du système de justice pénale à la normalisation de la séropositivité](#)  
[Risk of sexual transmission of human immunodeficiency virus with antiretroviral therapy, suppressed viral load and condom use: a systematic review \(CMAJ, en anglais seulement\)](#)  
[Administration espagnole du traitement antirétroviral: état des ressources atteintes du VIH \(AMMI Canada\)](#)  
[Initiative à l'intention des fournisseurs de services \(CATIE\)](#)

Pour plus d'information, consultez: [Canada.ca](http://Canada.ca) et recherchez VIH pour les professionnels de la santé

1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. N Engl J Med. 2011;365(4):95-105.  
2. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. N Engl J Med. 2016;375(9):959-969.  
3. Rodger AJ, Cambiano N, Brusaferri S, Vernazza P, Collins S, van Lamen A, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodiscordant couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. JAMA. 2016;316(2):171-181.  
4. Rodger AJ, Cambiano N, Brusaferri S, Vernazza P, Collins S, Degen Q, et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodiscordant gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. Lancet. 2019;393(10189):2428-2438.  
5. Rowland IR, Platts RW, Phasphata N, Grimsrud R, Prastag G, Zabatika-Manos W, et al. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. Lancet HIV. 2018;5(8):e436-447.

Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada



## Fiche d'information sur le VIH : dépistage et test pour les professionnels de la santé

Facteurs de risque d'infection par le VIH, critères permettant de décider les personnes à dépister, et signes et symptômes courants d'une infection par le VIH

### FICHE D'INFORMATION SUR LE VIH

DÉPISTAGE ET TEST

**RECOMMANDATION :**

Proposer un test du VIH comme mesure de routine. Les personnes qui ont des rapports à risque élevé devraient se soumettre à un test de dépistage du VIH au moins une fois par an.

**FACTEURS DE RISQUE D'INFECTION PAR LE VIH**

Les risques de contracter le VIH sont principalement liés au comportement. Parmi les personnes à plus haut risque, mentionnons celles qui :

- partagent du matériel servant à la consommation de drogues
- ont des rapports sexuels en échange de drogue ou d'argent
- ont des rapports sexuels avec plusieurs partenaires sans utiliser de préservatif
- ont des rapports sexuels sans condom avec une personne dont l'état sérologique est inconnu
- ont des rapports sexuels sans condom avec une personne séropositive qui ne suit pas le traitement ou qui a une charge virale\* ≥ 200 copies/ml
- ont subi des interventions médicales ou obtenu des services personnels dans des régions où le VIH est endémique
- ont reçu un diagnostic d'infection transmissible sexuellement, comme la syphilis, la gonorrhée ou la chlamydia

**SAVIEZ-VOUS QUE?**

Le Canada appuie les objectifs **90-90-90** de l'ONUSIDA visant à éliminer le sida en tant que menace pour la santé publique d'ici 2030.

Selon les estimations, **14 %** des Canadiens ayant le VIH ne sont pas au courant de leur infection.

L'on a établi comme premier objectif que **90 %** de toutes les personnes ayant le VIH doivent être au courant de leur état sérologique d'ici 2020.

**Considération:**

Les fournisseurs de soins de santé devraient proposer le test du VIH au cours du dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (c.-à.-d. la syphilis, la chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite B ou C).

**LES PERSONNES VISÉES POUR UN TEST DE DÉPISTAGE**

Au moment de proposer un test de dépistage du VIH, il n'est pas nécessaire de procéder à une évaluation complète du risque comportemental lié au VIH. Envisagez de faire un test de dépistage dans les cas suivants :

- les personnes présentant des facteurs de risque d'infection par le VIH
- les personnes qui présentent des signes et des symptômes d'infection par le VIH
- les personnes atteintes d'une maladie associée à un affaiblissement du système immunitaire
- les personnes que l'on soupçonne d'être exposées à l'infection par le VIH
- les personnes qui sont sexuellement actives et qui n'ont jamais subi de test de dépistage du VIH
- les personnes nées, ou qui ont voyagé ou résidé dans un pays où le VIH est endémique
- les victimes d'agression sexuelle
- les femmes enceintes ou celles qui planifient une grossesse, et leurs partenaires

Au moment d'administrer des soins médicaux de routine et de discuter avec le patient, les fournisseurs de soins de santé devraient considérer s'il y a lieu de faire subir un test de dépistage du VIH. Ils devraient adopter une approche active au test du VIH, en proposant le test du VIH aux patients. Ils devraient aussi fournir un test à la demande du patient.

\* Une charge virale de < 200 copies/ml est considérée indétectable.

Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada



**Joignez-vous à la conversation!**  
Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!



@CANenSante



ASPC



@ACSP\_Canada



@CANenSante



@GouvCanSante



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada





# LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

## Fiche d'information sur le VIH : prévention biomédicale du VIH - PPrE et PPE pour les professionnels de la santé

Une comparaison des stratégies PPrE et PPE de prévention du VIH, y compris les sujets cibles pour chacune et les stratégies d'administration

### FICHE D'INFORMATION SUR LE VIH PRÉVENTION BIOMÉDICALE DU VIH : PPrE ET PPE

	PROPHYLAXIE PRE-EXPOSITION (PPrE)	PROPHYLAXIE POST-EXPOSITION (PPE)
Qu'est-ce que la PPrE et la PPE?	La PPrE consiste à combiner des médicaments pour réduire le risque d'infection par le VIH. Ce traitement vise les personnes séronégatives présentant un risque élevé d'infection. Si l'on respecte le traitement, les médicaments permettent de réduire le risque de contracter le VIH transmis sexuellement de plus de 90 %. Si une personne est infectée par le VIH, la PPrE doit être interrompue immédiatement.	La PPE est utilisée pour aider à prévenir une infection par le VIH chez les personnes qui peuvent avoir récemment été exposées au VIH. La PPE peut réduire le risque d'infection par le VIH de plus de 80 % lorsqu'elle est utilisée tel que prescrit.
Quand faut-il prendre la médication?	La PPrE est prise une fois par jour, en permanence, avant une activité à risque élevé. La PPrE est moins efficace si le schéma posologique prescrit n'est pas respecté.	La PPE est efficace lorsqu'elle est prise dans les 72 heures suivant une exposition dont on soupçonne que le risque à une d'infection par le VIH est élevé. Il s'agit de médicaments antirétroviraux pris une fois par jour pendant quatre semaines (28 jours).
Qui devrait être considéré pour un traitement PPrE ou PPE?	Les individus à haut risque d'infection par le VIH qui : <ul style="list-style-type: none"> <li>ont des rapports sexuels sans condom avec un partenaire séropositif qui ne suit pas le traitement ou qui a une charge virale* <math>\geq 200</math> copies/ml</li> <li>ont des rapports sexuels sans condom avec un partenaire dont l'état sérologique au VIH est inconnu</li> <li>ont des rapports sexuels et : <ul style="list-style-type: none"> <li>n'utilise pas de préservatif ou l'utilisation est irrégulière</li> <li>en échange de drogue ou d'argent</li> <li>il y a consommation de drogues ou une dépendance à l'alcool</li> </ul> </li> <li>partagent du matériel servant à la consommation de drogues</li> <li>reçoivent un diagnostic d'infections transmissibles sexuellement (ITS)</li> <li>ont vécu en milieu carcéral</li> </ul> De plus, la PPrE devrait être envisagée pour les personnes qui ont suivi un traitement PPE (c.-à-d. qui présentent un risque élevé d'infection constant).	La PPE devrait être envisagée pour les personnes : <ul style="list-style-type: none"> <li>qui ont été exposées à un risque élevé de contracter le VIH en milieu de travail (p. ex., dans un établissement de santé)</li> <li>qui ont été exposées à un risque élevé de contracter le VIH en dehors du lieu de travail (p. ex., dans les cas de rapports sexuels sans condom avec un partenaire séropositif qui ne suit pas le traitement ou qui a une charge virale* <math>\geq 200</math> copies/ml, d'une agression sexuelle, etc.)</li> </ul>

\* Une charge virale de  $< 200$  copies/ml est considérée indétectable.

### LES CANADIENS HÉSITENT ENCORE À PASSER DES TESTS DE DÉPISTAGE D'INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS)

#### ADOPTÉZ UNE APPROCHE ACTIVE EN MATIÈRE DE DÉPISTAGE DES ITSS

En 2018, 50% des Canadiens ont indiqué qu'ils n'avaient jamais passé de test de dépistage pour une ITSS.

**Pourquoi les Canadiens ne passent-ils pas de test de dépistage des ITSS?**

- Crainte d'un résultat positif
- Stigmatisation associée aux ITSS
- Aucun symptôme
- Ne se voient pas comme étant à risque

**Les Canadiens ont aussi mentionné des raisons courantes pour lesquelles ils ne pourraient peut-être pas en parler avec leur médecin ou leur pharmacien.**

- Stigmatisation et peur d'être jugé
- Préoccupations au sujet de la protection de la vie privée
- Incertains s'ils recevraient des conseils utiles
- Il est difficile de parler des ITS
- Aucune relation préalable avec le fournisseur de soins de santé

59% des Canadiens croient que la responsabilité de demander un test de dépistage d'ITSS est partagée également entre le patient et le fournisseur de soins de santé.

**EN PARLER AVEC VOS PATIENTS**

**Veillez offrir**

- des soins qui tiennent compte des traumatismes subis et de la culture des patients
- la confidentialité
- une approche positive de la sexualité, sans jugement
- un environnement sûr et respectueux, exempt de stigmatisation et de discrimination
- informations sur les facteurs de risque

**Veillez discuter**

- des voies de transmission
- des avantages d'un diagnostic précoce
- de prévention (y compris la PPrE et la PPE)
- de la facilité des tests de dépistage (impliquant souvent seulement une simple prise de sang)
- des options de dépistage et de traitement disponibles
- du counselling offert avant les tests et après avoir reçu les résultats

Pour plus d'information, visitez [Canada.ca](http://Canada.ca) et faire une recherche sur la santé sexuelle

## Infographie : Adoptez une approche active du dépistage des ITSS pour les professionnels de la santé

Raisons communes invoquées par les Canadiens pour ne pas subir de test de dépistage des ITSS et la manière dont les professionnels de la santé peuvent discuter des options de dépistage et de traitement avec les patients

**Joignez-vous à la conversation!**  
Aidez-nous à faire passer le message en aimant, en partageant et en relayant les gazouillis!

@CANenSante

ASPC @ACSP\_Canada

@CANenSante

@GouvCanSante

