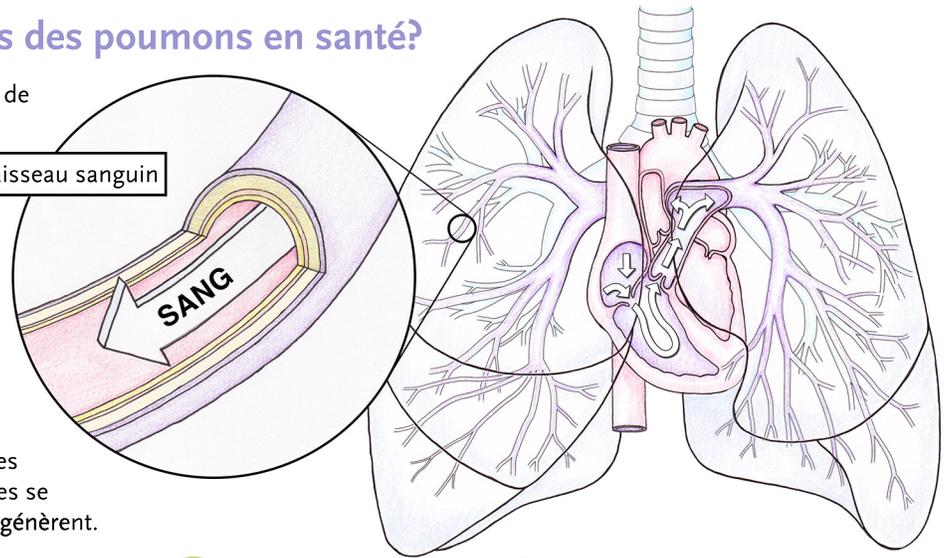


# Comment l'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) agit-elle sur le cœur et les poumons?

## 1 Que se passe-t-il dans des poumons en santé?

Pour que notre corps puisse fonctionner de façon optimale, il faut que l'oxygène soit transporté à chaque organe. Nos poumons sont responsables de fournir de l'oxygène aux cellules rouges qui, à leur tour, en fournissent au reste des tissus et organes. Pour ce faire, le sang s'écoule dans un réseau de vaisseaux qui distribue l'oxygène dans les poumons. Ces vaisseaux sont tapissés de cellules. Dans les vaisseaux sanguins d'une personne qui a des poumons en santé, les cellules suivent un cycle de vie strict : elles se forment, se multiplient, meurent et se régénèrent.



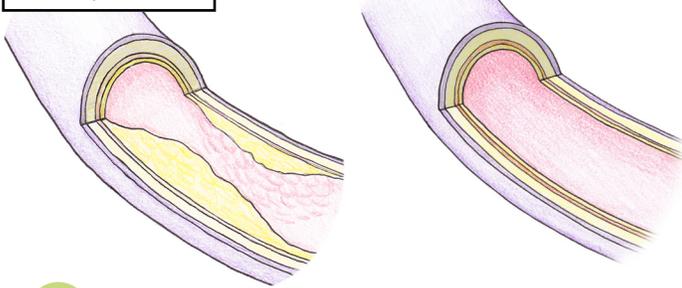
vaisseau sanguin

## 2 Que se passe-t-il dans des poumons atteints d'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP)?

L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) perturbe ce cycle de vie. Les cellules se multiplient sans cesse sans mourir. Par conséquent, elles forment des couches sur les parois des vaisseaux sanguins, ce qui cause leur rétrécissement; et les petits vaisseaux peuvent complètement se refermer. L'excès d'accumulation de cellules provoque aussi le durcissement des parois des vaisseaux sanguins, ce qui fait qu'ils perdent leur souplesse.

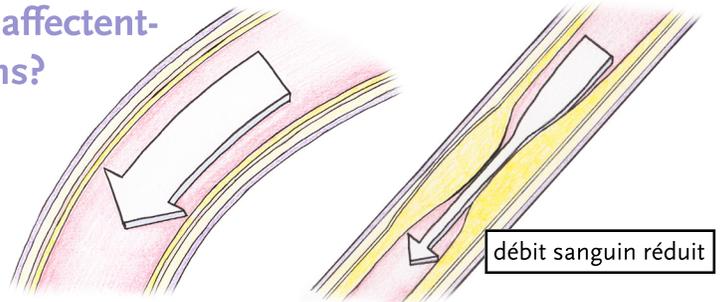
vaisseau sanguin touché par l'HTAP

vaisseau sanguin sain



## 3 Comment les cellules dysfonctionnelles affectent-elles les vaisseaux sanguins de mes poumons?

Lorsque les vaisseaux sanguins dans les poumons se rétrécissent et durcissent, il y a moins d'espace permettant au sang de circuler. La réduction du flux sanguin affaiblit la capacité pulmonaire d'oxygéner le sang, ce qui peut se traduire par une baisse de la teneur en oxygène dans le sang. D'autres effets possibles sont la fatigue, l'essoufflement, la perte de connaissance et d'autres symptômes physiques.



débit sanguin réduit

## 4 Si le problème est au niveau de mes poumons, pourquoi mon cœur est-il aussi atteint?

Le côté droit du cœur est responsable de pomper le sang vers les poumons. En raison de l'accumulation de cellules dans les vaisseaux sanguins, le cœur doit travailler plus fort pour que le sang se rende jusqu'aux poumons. Imaginez que vous essayez de pomper de l'eau à travers un tuyau large et propre plutôt qu'un tuyau bouché. C'est exactement ce qui se produit dans les poumons lorsque les vaisseaux sanguins sont rétrécis. À force de déployer plus d'efforts, la partie droite du cœur grossit et devient plus faible. Au fil du temps, cela provoque une surcharge du cœur et les personnes atteintes d'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) risquent de développer d'autres complications pouvant inclure l'inflammation, la nausée, une lourdeur dans la poitrine ou des palpitations. Ces symptômes pourraient même engendrer une insuffisance congestive du cœur droit.

