

## Caso de estudio #1

- (Nombre femenino, la esposa) y (nombre masculino, el esposo) inmigraron a Canadá hace dos años. Les tomó un tiempo encontrar un lugar apropiado donde vivir para ellos y para sus dos hijos, (nombre), 9, y (nombre), 13 por lo tanto, se quedaron en una recámara en el sótano de su primo por un tiempo.
- Finalmente encontraron un apartamento económico de tres dormitorios en (nombre de la ciudad) y estaban contentos de tener un par de tiendas de comestibles no muy lejos de donde vivían y que suplía sus necesidades.
- (El marido) está haciendo un trabajo por turnos en (trabajo), a pesar de haberse capacitado como un (profesión). (La esposa) se encuentra en una situación similar, pero ha encontrado un programa de transición y espera comenzar a trabajar como (profesión) en Canadá prontamente. Ambos trabajan largas horas 6 días a la semana.
- Durante los últimos dos años, ellos han ido a una clínica de atención inmediata y han tenido dificultades para encontrar un médico de familia. Su hijo menor ha tenido ataques de asma y eczema desde que se mudó.
- Mientras que averiguaron cómo inscribir a (nombre del niño/a, 13) en una escuela pública se enteraron de que a (él/ella) le faltaba la vacuna de la hepatitis A y B. También recibieron un folleto sobre la Hepatitis C en (idioma).
- (El esposo) y (la esposa) no estaban seguros si alguna vez en el pasado ellos habían recibido la vacuna de la hepatitis A y B. (El esposo) se acuerda de haber recibido algunas vacunas cuando él era niño de parte de un médico móvil y está preocupado de que las agujas hayan sido reutilizadas. Él está pensando en hacerse la prueba, aunque no quiere poner en peligro su capacidad para trabajar y mantener a su familia.

### Preguntas de discusión:

- ¿Cuáles son las prioridades de esta persona en este momento?
- ¿Cuáles son algunas de las principales barreras a las que se enfrentan para mantener su salud, incluyendo hacerse la prueba?
- ¿A cuáles recursos podrían tener acceso?

## Caso de estudio #2

- (El nombre del personaje principal), 33, se mudó a Canadá hace un mes de (país). A pesar de tener una maestría en (profesión), la cuál los clasificó como aptos para inmigrar como trabajadores calificados a Canadá, se dieron cuenta que no podían trabajar en su profesión sin antes haberse matriculado en un curso en la universidad durante un año para validar su profesión.
- (El personaje principal) no pasó el examen de idioma para inscribirse en el curso, de modo que él trabajaba por turnos como (puesto de trabajo) entre semana y los fines de semana para ahorrar algo de dinero para su escuela. También asisten a clases de idiomas tres noches por semana.
- Uno de los pocos amigos que (personaje principal) hizo en el trabajo, se empezó a dar cuenta que (nombre principal) se mantenía cansado todo el tiempo. (El nombre del amigo) le ofreció algo cuando estaban en pleno trabajo para que algún día “eso le ayudara a mantenerse despierto y pudiera estudiar”. (El amigo) era una de las pocas personas con las que (el personaje principal) desarrolló una amistad desde que llegaron ya que no pasaba mucho tiempo fuera del trabajo o de la escuela. A veces, inhalan drogas juntos durante su turno y (el personaje principal) ha empezado a dejar de dormir 1 o 2 noches a la semana.
- (El personaje principal) notó que se sentían más ansiosos durante el día y que a veces tenían hemorragias nasales incluso cuando mantenía prendido un humidificador en la noche.
- (El/ella) se despierta un día sintiéndose muy enfermo/a pero no sabe qué hacer para acudir a un médico ya que no tiene una tarjeta del Plan de Seguro Médico de Ontario (OHIP).

### Preguntas de discusión:

- ¿Cuáles son las prioridades de esta persona en este momento?
- ¿Cuáles son los principales obstáculos a los que se enfrentan para mantener una buena salud, incluyendo hacerse la prueba?
- ¿A cuáles recursos podrían acudir?

### Caso de estudio #3

- (El personaje principal), 45, inmigró a Canadá hace 15 años de (país). Ellos recibieron capacitación como (comercio especializado) e inmediatamente encontraron trabajo como parte de una unión de trabajo para la ciudad de (nombre de la ciudad).
- (El personaje principal) ha estado muy contento con su trabajo. Con su salario han sido capaces de apadrinar varios miembros de la familia durante la última década para que se unan a (ellos). También tenían beneficios en la salud que podrían beneficiar a su pareja y de esta manera comenzaron una familia mientras que estaban en Canadá. Tienen un (hijo/a) de 7 años.
- Desde su llegada a Canadá (él/ ella) empezó a beber con algunos de (sus) compañeros de trabajo después del trabajo y en celebraciones para terminar grandes proyectos. (El/ ella) comenzó a tomarse una cerveza al cenar y unas pocas más durante el fin de semana.
- (Su) Unión respalda las obras de caridad y los eventos cada año y un año hubo una campaña de donación de sangre. (El personaje principal) está feliz de participar ya que (él/ ella) tuvo un accidente grave cuando fue un aprendiz hace muchos años atrás y necesitó una transfusión de sangre.
- Aproximadamente un mes después, recibieron una carta por correo diciendo que su sangre resultó positiva ante los anticuerpos de la hepatitis C. La carta decía que (él/ ella) necesitaría otra prueba para saber si todavía había algún virus activo en su cuerpo. (Él/ ella) no sabe nada acerca de la hepatitis C y busca en internet para encontrar más información.
- (El/ ella) no está seguro/a en dónde hacerse la prueba y se siente incapaz de ir a la clínica local debido a que su sobrina trabaja allí y es una de las administradoras.

### Preguntas de discusión:

- ¿Cuáles son las prioridades de esta persona en este momento?
- ¿Cuáles son los principales obstáculos a los que se enfrentan para mantener una buena salud, incluyendo hacerse la prueba?
- ¿A cuáles recursos podrían acudir?