

案例 1

朱英（妻子）和王强（丈夫）2年前移民到加拿大。他们有两个孩子，大的叫王真13岁，小的叫王欢9岁。因为短时间内比较难租到合适的公寓，他们登陆后暂时住在亲戚家的地下室里面。

后来他们在密西沙加租到一个合适的三个卧室的公寓。令他们高兴的是这里购物交通方便，而且租金也不贵。

王强以前在国内是一名民用建筑工程师，现在在一家工厂里打工。朱英在打工的同时还参加了一个政府的职业桥梁培训项目并期望很快在加拿大找到一份专业工作。他们两个人每天都工作很长时间并且每周工作六天。

在登录后的两年里，由于找不到家庭医生，他们都是去 walk-in 诊所。自从搬家后，小的孩子患上了湿疹并且有时会有哮喘发作。

当他们为13岁孩子办理入学手续时，发现孩子没有甲型和乙型肝炎疫苗的接种记录，同时他们收到一份关于丙型肝炎的宣传单。

朱英和王强也不肯定他们自己是否曾经接种过甲型和乙型肝炎疫苗。王强恍惚记得小时候似乎从流动诊所医生那里接受过疫苗注射并且担心当时使用的是重复性使用的针头。他想去接受血液检测但又不想因此影响到工作和家庭收入。

讨论的问题：

1. 王强现在面临的首要问题是什么？
2. 影响这个家庭保持健康（包括血液检测）的一些主要障碍是什么？
3. 他们可以利用哪些资源得到帮助？

案例 2

刘贵军今年 33 岁，一个月前作为技术移民从中国移民到加拿大。他在国内硕士毕业并且以前在银行工作负责金融投资。来加拿大后发现很难找到相关专业工作，除非在大学里继续学习一年。

刘贵军没有通过大学的入门英语考试。他到工厂去打工好为以后的上学存些学费。同时每周有三个晚上去上英语课。

除了打工和学习，刘贵军没有其它渠道认识一些朋友。严明是刘贵军在工厂工作的同事，也是为数不多的朋友之一。严明发现刘贵军总是很疲倦。有一天，严明在他们值班当中给了刘贵军一些“可以帮助保持清醒和学习”东西。此后他们在值班时有时在一起吸食可卡因，刘贵军开始一周有一个或两个晚上都不睡觉通宵学习。

刘贵军渐渐感觉到白天非常焦虑。即使夜间持续使用加湿器，有时鼻子还会有出血。

一天，刘贵军醒来觉得身体非常不舒服，感觉自己病的很严重。但是因为还没有健康卡，他不知道该怎么办？

讨论的问题：

1. 刘贵军现在面临的首要问题是什么？
2. 影响他保持健康（包括血液检测）的一些主要障碍是什么？
3. 他可以利用哪些资源得到帮助？

案例 3

陈嘉庚今年 45 岁，15 年前从中国作为技术移民来到加拿大。他很快找到一份有工会的市政府工作。

陈嘉庚对自己的工作很满意。在过去的十年里，他担保了妻子到加拿大来团聚。女儿出生在加拿大，今年 7 岁。全家人都有健康保险。

自从来到加拿大，陈嘉庚就喜欢下班后和同事喝点酒，有时庆祝一些项目完工还会多饮一些。在家吃晚饭时也会喝瓶啤酒，周末时会多喝几口。

陈嘉庚所在的工会每年都参与慈善活动。有一年是献血。想起多年前他在实习时曾经因为车祸需要输血治疗，陈嘉庚积极地报名参加了献血活动。

一个月之后，他收到一封来信通知说在献血时检测出丙型肝炎抗体阳性。信里还通知陈嘉庚需要进行另外一项检测以确定体内是否有活跃的病毒。陈嘉庚对丙型肝炎一点都不了解，因此开始上网搜索一些信息。

因为他的侄女在当地的诊所做管理接待工作，陈嘉庚不愿意到那里去进行检测。他又不知该到哪里去进行检测。

讨论的问题：

1. 陈嘉庚现在面临的首要问题是什么？
2. 影响他保持健康（包括血液检测）的一些主要障碍是什么？
3. 他可以利用哪些资源得到帮助？