

C4. COMPORTEMENTS SEXUELS PERSONNELS – QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION POUR LES AUTOCHTONES

À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

Résultats :

- ✓ Comportement sain

Types d'intervention :

- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements réduisant les risques
- ✓ Activités de sensibilisation destinées aux populations prioritaires en vue d'augmenter leur capacité à adopter des comportements réduisant les risques

A bien fonctionné avec ces populations :

- ✓ Jeunes autochtones

Interventions contre :

- ✓ VIH
- ✓ Infections transmissibles sexuellement

DESCRIPTION

Il s'agit d'une partie d'un long questionnaire qui couvre toute une gamme de questions sur la prise de décisions de santé qui ont une incidence sur le risque d'infection par le VIH. Cette section évalue les comportements sexuels personnels, contient des sections pour les hommes, les femmes et les transgenres, et comporte 36 questions. Cet outil a été utilisé dans une évaluation d'un programme d'éducation par les pairs pour les jeunes autochtones. Les résultats ont révélé des acquisitions importantes chez les pairs animateurs lorsqu'ils parlaient aux pairs de la santé en matière de sexualité, des connaissances sur la prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS) et du VIH et de la santé reproductive, de l'intention d'utiliser des condoms pour éviter grossesse et infections transmissibles sexuellement et de l'efficacité personnelle des condoms.

POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?

- ✓ Certaines sections conviennent à l'évaluation des effets d'un programme avant et après sa mise en place.
- ✓ Il peut être utilisé pour toutes les populations sexuellement actives.
- ✓ Il est facile à réaliser et à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

Élaboré en :

- ✓ Anglais

ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

ADMINISTRATION

- L'ensemble du questionnaire est long et si toutes les questions sont posées, cela peut prendre environ 20 minutes à chaque fois. Cependant, des sections du questionnaire, comme cela est décrit ci-dessous dans les options de conception, ne prendront pas plus de 10 minutes à chaque fois.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de répondre au questionnaire. Leur offrir l'option de faire au même moment quelque chose de semblable afin de protéger la confidentialité de cette décision.
- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est

4. COMPORTEMENTS SEXUELS PERSONNELS – QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION POUR LES AUTOCHTONES

confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.

OPTIONS DE CONCEPTION

Comme il s'agit d'un long questionnaire, vous voudrez peut-être utiliser uniquement les questions indiquées ci-dessous. Par exemple, vous voudrez peut-être seulement utiliser les questions relatives aux relations sexuelles vaginales : questions 4 à 17; vous voudrez peut-être seulement poser des questions sur un ancien comportement durant les relations sexuelles vaginales et pas sur les intentions futures : questions 4 à 9 et 12 à 17. À noter que l'ensemble du questionnaire serait programmé avec des schémas de saut de questions en fonction de réponses particulières et de questions axées sur le genre : celles-ci ont été supprimées de cette version pour éviter toute confusion dans la numérotation.

Mesure avant et après une intervention : (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).

2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon d'associer les questionnaires avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un [mot de passe](#) ou un identificateur créé par les répondants.

3. **POINTAGE :** Attribuer une valeur numérique à chacune des réponses possibles à l'exception des réponses « Ne sait pas » et « Préfère ne pas répondre ». Cela est plus facile si les chiffres les plus élevés signifient toujours la même chose (p. ex. une réponse plus positive en termes de résultats des jeunes) : donner un pointage de 1 aux réponses qui sont moins risquées et de 0 aux réponses plus risquées. Par exemple, pour la question 8, la réponse la plus positive ou la moins risquée à la question « *Lorsque vous avez une relation sexuelle vaginale, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?* » serait « Toujours »; vous attribueriez donc un pointage de 1. Obtenir le pointage de chaque personne pour chacune des sections pertinentes en additionnant le total pour les questions ayant entraîné une réponse.

4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention : (Il s'agit d'une deuxième option parce que les gens croient souvent que l'intervention a eu plus de répercussions qu'elle en a eues en réalité.)

1. Adapter toutes les questions de façon à demander aux personnes quelle est leur réponse à l'heure actuelle et quelle était leur réponse avant l'intervention.

Par exemple, pour la question 8, demander : « *Lorsque vous avez une relation sexuelle vaginale, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?* ». ET Avant l'atelier, lorsque vous aviez une relation sexuelle vaginale, à quelle fréquence utilisiez-vous un condom? (Consulter un [exemple](#).)

2. **POINTAGE :** Attribuer une valeur numérique à chacune des réponses possibles à l'exception des réponses

C4. COMPORTEMENTS SEXUELS PERSONNELS – QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION POUR LES AUTOCHTONES

« Ne sait pas » et « Préfère ne pas répondre ». Cela est plus facile si les chiffres les plus élevés signifient toujours la même chose (p. ex. une réponse plus positive en termes de résultats des jeunes) : donner un pointage de 1 aux réponses qui sont moins risquées et de 0 aux réponses plus risquées. Par exemple, pour la question 8, la réponse la plus positive ou la moins risquée à la question « *Lorsque vous avez une relation sexuelle vaginale, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?* » serait « Toujours »; vous attribueriez donc un pointage de 1. Obtenir le pointage de chaque personne pour chacune des sections pertinentes en additionnant le total pour les questions ayant entraîné une réponse.

3. **ANALYSE** : Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes disent avoir vu leur pointage s'améliorer, avoir conservé le même pointage et avoir vu leur pointage diminuer.

C4. Comportements sexuels personnels

À noter que le présent questionnaire serait programmé avec des schémas de saut de questions en fonction de réponses particulières et de questions axées sur le genre : celles-ci ont été supprimées de cette version pour éviter toute confusion dans la numérotation.

Ces questions concernent votre comportement sexuel personnel. Il faut se rappeler que vos réponses sont entièrement CONFIDENTIELLES et ne seront communiquées à aucune personne ne faisant pas partie de l'équipe de projet. *(Remarque : Une relation sexuelle vaginale a lieu lorsqu'un homme introduit son pénis dans le vagin d'une femme. On parle de sexe oral lorsque l'on met sa bouche sur le pénis ou le vagin de son partenaire ou de sa partenaire. On parle de relation sexuelle anale lorsqu'un homme introduit son pénis dans l'anus de son partenaire.) (Choisir une réponse pour chaque question, sauf indication contraire).*

1. Quel terme définit le mieux votre sexe? *(Choisir une seule option.)*

- Homme
- Femme
- Transgenre

2. Êtes-vous *(choisir une seule option)* :

- Transgenre d'homme à femme
- Transgenre de femme à homme

3. Lequel des énoncés suivants vous décrit le mieux?

- Hétérosexuel
- Gai/lesbienne
- Bisexuel
- Ne sait pas vraiment
- Autre (préciser : ____)
- Préfère ne pas répondre

4. Avez-vous déjà eu une relation sexuelle vaginale, orale ou anale?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

5. Avez-vous déjà eu une relation sexuelle vaginale, orale ou anale avec un homme?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

6. Avez-vous déjà eu une relation sexuelle vaginale, orale ou anale avec une femme?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

7. D'abord, nous allons vous poser des questions à propos des relations sexuelles vaginales. Avez-vous déjà eu des relations sexuelles vaginales?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

- 8. Lorsque vous avez une relation sexuelle vaginale, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?**
- Toujours
 - Presque toujours
 - Une fois sur deux
 - Rarement
 - Jamais
 - Préfère ne pas répondre
- 9. Depuis combien de temps utilisez-vous un condom à chaque fois que vous avez une relation sexuelle vaginale?**
- Moins de 6 mois
 - 6 mois ou plus
 - Préfère ne pas répondre
- 10. Pensez-vous qu'au cours de 6 prochains mois vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles vaginales?**
- Oui
 - Non
 - Préfère ne pas répondre
- 11. Pensez-vous qu'au cours des 30 prochains jours vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles vaginales?**
- Oui
 - Non
 - Préfère ne pas répondre
- 12. Durant toute votre vie, avec combien de personnes différentes avez-vous eu des relations sexuelles vaginales?**
- Aucun
 - Nombre : _____ (ou si vous ne vous en souvenez pas exactement, entre ____ et _____)
 - Ne sait pas
 - Préfère ne pas répondre
- 13. Au cours des trois derniers mois, avec combien de personnes différentes avez-vous eu des relations sexuelles vaginales?**
- Aucun
 - Nombre : _____ (ou si vous ne vous en souvenez pas exactement, entre ____ et _____)
 - Ne sait pas
 - Préfère ne pas répondre
- 14. Au cours des trois derniers mois, combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales?**
- Aucun
 - Nombre : _____ (ou si vous ne vous en souvenez pas exactement, entre ____ et _____)
 - Ne sait pas
 - Préfère ne pas répondre
- 15. La dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles vaginales l'un de vous deux a-t-il utilisé un condom?**
- Oui
 - Non
 - Préfère ne pas répondre

16. La dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles vaginales, quels autres types de protection avez-vous tous les deux utilisé? (Cochez toutes les cases qui s'appliquent.)

- Pilule anticonceptionnelle
- Injection de Depo Provera
- Retrait
- Spermicide
- Autre (préciser : ____)
- Aucun
- Ne sait pas
- Préfère ne pas répondre

17. Avez-vous bu de l'alcool ou consommé des drogues avant votre dernière relation sexuelle vaginale?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

Les prochaines questions concernent les relations sexuelles anales. On parle de relation sexuelle anale lorsqu'un homme introduit son pénis dans l'anus de son partenaire.

18. Avez-vous déjà eu une relation sexuelle anale avec une femme?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

Les prochaines questions concernent les relations sexuelles anales. On parle de relation sexuelle anale lorsqu'un homme introduit son pénis dans l'anus de son partenaire.

19. Avez-vous déjà eu une relation sexuelle anale avec un homme?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

20. Lorsque vous avez une relation sexuelle anale avec une femme, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?

- Toujours
- Presque toujours
- Une fois sur deux
- Rarement
- Jamais
- Préfère ne pas répondre

21. Lorsque vous avez une relation sexuelle anale avec un homme, à quelle fréquence utilisez-vous un condom?

- Toujours
- Presque toujours
- Une fois sur deux
- Rarement
- Jamais
- Préfère ne pas répondre

<p>22. Depuis combien de temps utilisez-vous un condom à chaque fois que vous avez une relation sexuelle anale avec une femme?</p> <p><input type="checkbox"/> Moins de 6 mois <input type="checkbox"/> 6 mois ou plus <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>23. Depuis combien de temps utilisez-vous un condom à chaque fois que vous avez une relation sexuelle anale avec un homme?</p> <p><input type="checkbox"/> Moins de 6 mois <input type="checkbox"/> 6 mois ou plus <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>
<p>24. Pensez-vous qu'au <u>cours des 6 prochains mois</u> vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles anales avec une femme?</p> <p>19. Oui 20. Non 21. Préfère ne pas répondre</p>	<p>25. Pensez-vous qu'au <u>cours des 6 prochains mois</u> vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles anales avec un homme?</p> <p>22. Oui 23. Non 24. Préfère ne pas répondre</p>
<p>26. Pensez-vous qu'au <u>cours des 30 prochains jours</u> vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles anales avec une femme?</p> <p>25. Oui 26. Non 27. Préfère ne pas répondre</p>	<p>27. Pensez-vous qu'au <u>cours des 30 prochains jours</u> vous commencerez à utiliser des condoms à chaque fois que vous aurez des relations sexuelles anales avec un homme?</p> <p>28. Oui 29. Non 30. Préfère ne pas répondre</p>
<p>28. <u>Durant toute votre vie</u>, avec combien de femmes différentes avez-vous eu des relations sexuelles anales?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucune <input type="checkbox"/> Nombre de partenaires : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>29. <u>Durant toute votre vie</u>, avec combien d'hommes différents avez-vous eu des relations sexuelles anales?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/> Nombre de partenaires : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>
<p>30. <u>Au cours des trois derniers mois</u>, avec combien de femmes différentes avez-vous eu des relations sexuelles anales?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucune <input type="checkbox"/> Nombre de partenaires : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>31. <u>Au cours des trois derniers mois</u>, avec combien d'hommes différents avez-vous eu des relations sexuelles anales?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/> Nombre de partenaires : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>

<p>32. Au cours des trois derniers mois, combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec une femme?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucune <input type="checkbox"/> Nombre de fois : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>33. Au cours des trois derniers mois, combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec un homme?</p> <p><input type="checkbox"/> Aucune <input type="checkbox"/> Nombre de fois : _____ <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>
<p>34. La dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles anales avec une femme, l'un de vous deux a-t-il utilisé un condom?</p> <p><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>36. La dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles anales avec un homme, l'un de vous deux a-t-il utilisé un condom?</p> <p><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>
<p>37. La dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles anales avec une femme, quels autres types de protection avez-vous tous les deux utilisés? (Cochez toutes les cases qui s'appliquent.)</p> <p><input type="checkbox"/> Retrait <input type="checkbox"/> Spermicide <input type="checkbox"/> Autre (préciser _____) <input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/> Ne sait pas <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>38. La toute dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles anales avec un homme, quels autres types de protection avez-vous tous les deux utilisés? (Cochez toutes les cases qui s'appliquent.)</p> <p><input type="checkbox"/> Retrait <input type="checkbox"/> Spermicide <input type="checkbox"/> Autre (préciser _____) <input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/> Ne sait pas <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>
<p>39. Avez-vous bu de l'alcool ou consommé des drogues avant votre dernière relation sexuelle anale avec une femme?</p> <p><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>	<p>40. Avez-vous bu de l'alcool ou consommé des drogues avant votre dernière relation sexuelle anale avec un homme?</p> <p><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Préfère ne pas répondre</p>

La prochaine question concerne les relations sexuelles orales. On parle de relations sexuelles orales lorsqu'une personne met sa bouche sur le pénis ou le vagin de son partenaire ou de sa partenaire.

41. Avez-vous déjà pratiqué le sexe oral ou l'a-t-on déjà pratiqué sur vous?

Oui
 Non
 Préfère ne pas répondre

42. Au cours des 30 derniers jours, avez-vous pratiqué le sexe oral ou l'a-t-on déjà pratiqué sur vous?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

43. La dernière fois que vous avez pratiqué le sexe oral ou que quelqu'un l'a pratiqué sur vous, avez-vous utilisé un condom ou une autre protection en latex?

- Oui
- Non
- Préfère ne pas répondre

Source : Obtenue auprès des auteurs de :

De Ravello, L., Rushing, S. C., Doshi, S., Smith, M. U., & Tulloch, S. (2011). **Evaluating native stand: A peer education curriculum for healthy decision-making for native youth.** *Sexually Transmitted Infections*, 87, A226.