

## C1. MESURES DES RELATIONS SEXUELLES ANALES/VAGINALES NON PROTÉGÉES

### À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

#### Résultats :

- ✓ Comportement lié à la santé : relations sexuelles anales non protégées (réduction)

#### Types d'intervention (*Remarque : Ces questions concernent les comportements intimes et peuvent être plus appropriées pour les interventions à plus long terme.*)

- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements réduisant les risques
- ✓ Activités de sensibilisation destinées aux populations prioritaires en vue d'augmenter leur capacité à adopter des comportements réduisant les risques

#### A bien fonctionné avec ces populations :

- ✓ HARSAH

#### Interventions contre :

- ✓ VIH
- ✓ Infections transmissibles sexuellement

### DESCRIPTION

#### Description :

La fréquence des relations sexuelles non protégées (telle qu'elle est signalée par les participants) est une mesure très largement utilisée des niveaux de risque de transmission (en matière de surveillance) et des résultats de l'intervention. On fait généralement la distinction entre le comportement avec des partenaires occasionnels et des partenaires réguliers. Certaines études évaluent le caractère constant de l'utilisation du condom comme une option plus positive.

#### POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?

- ✓ De nombreux systèmes de surveillance utilisent une mesure de ce type; il est donc possible de comparer les résultats de votre organisation avec des données issues d'une population plus grande.
- ✓ Plusieurs méthodes différentes pour calculer ce type de mesures sont incluses, pour différents sous-groupes de personnes ayant des relations sexuelles dans diverses circonstances. Les populations pour lesquelles chaque outil pourrait être utilisé sont proposées avec les mesures.
- ✓ Cet outil convient à l'évaluation des effets d'un programme avant et après sa mise en place.
- ✓ Il est facilement rempli, même si certaines versions sont plus difficiles à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

#### Élaboré en :

- ✓ Anglais

### ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

#### ADMINISTRATION

- Il faudra moins de 10 minutes chaque fois pour répondre à ces questions.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de remplir le questionnaire et leur assurer qu'ils ne subiront aucune conséquence négative s'ils refusent de le faire. On peut offrir à ceux qui refusent de remplir le questionnaire l'option d'effectuer d'autres tâches au moment du remplissage afin de protéger la confidentialité de leur décision. (Pour de plus amples

## C1. MESURES DES RELATIONS SEXUELLES ANALES/VAGINALES NON PROTÉGÉES

renseignements sur les considérations d'ordre éthique dans le cadre des évaluations, se reporter aux [Ressources en matière d'éthique.](#))

- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.

### OPTIONS DE CONCEPTION

**Mesure avant et après une intervention :** (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).

2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon d'associer les questionnaires avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un [mot de passe](#) ou un identificateur créé par les répondants.

3. **POINTAGE :** Consulter les instructions pour chaque mesure

4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

**Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention :** (Il s'agit d'une deuxième option parce que les gens croient souvent que l'intervention a eu plus de répercussions qu'elle en a eues en réalité.)

1. Adapter les périodes de temps du questionnaire de façon à demander aux personnes quelle est leur réponse à l'heure actuelle et quelle était leur réponse avant l'intervention.

*Par exemple, pour le pointage du risque d'infection par le VIH, demander : « Durant les trois mois précédant le moment où vous avez commencé ce programme, combien de fois avez-vous pratiqué la pénétration anale sans condom »... ET « Au cours des trois derniers mois, combien de fois avez-vous... » (consulter un [exemple](#))*

2. **POINTAGE :** Consulter les instructions pour chaque mesure

3. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes disent avoir vu leur pointage s'améliorer, avoir conservé le même pointage et avoir vu leur pointage diminuer.

### C1. (A) Score du risque d'infection par le VIH

- Il s'agit de la mesure la plus générale. Elle ne tient pas compte du niveau d'activité sexuelle, ni des types de relations (occasionnelles ou régulières). À utiliser pour mesurer une population générale ou pour comparer par rapport à une population générale.
- À noter que la période de 12 mois est longue pour qu'une personne se souvienne avec précision de ses comportements. Nous recommandons de la changer à 3 ou 6 mois afin que la personne se souvienne avec plus de précision.

#### Score du risque d'infection par le VIH

Au cours des 12 derniers mois (ou 3 ou 6; voir plus haut), combien de fois avez-vous pratiqué la pénétration anale sans condom :	
avec un partenaire dont l'état sérologique est différent du vôtre?	_____ fois
avec un partenaire dont l'état sérologique est le même que le vôtre?	_____ fois

Dubois-Arber, F., Jeannin, A., Locicero, S., & Balthasar, H. (2012). **Risk reduction practices in men who have sex with men in Switzerland: Serosorting, strategic positioning, and withdrawal before ejaculation.** Archives of Sexual Behavior, 41(5), 1263-1272

**POINTAGE :** Créer le score de risque de chaque personne en additionnant les deux nombres. Le pointage le plus bas possible est 0 et il n'y a pas de limite supérieure.

### C1. (B) Indice de relation sexuelle anale non protégée

- Il s'agit d'une mesure générale du comportement à risque, uniquement pour les HARSAH. Cet indice tient compte du niveau d'activité sexuelle dans une certaine mesure en posant une question sur la proportion de temps durant laquelle les condoms étaient utilisés. De plus, étant donné qu'il pose une question sur l'utilisation du condom, il peut être plus utile pour mesurer les effets des interventions visant à promouvoir l'utilisation constante du condom.
- Étant donné que cette mesure établit la différence entre des partenaires occasionnels et réguliers, elle peut être utilisée lorsque l'intervention cible les HARSAH dont le risque d'infection par le VIH est associé à des partenaires occasionnels :
  - Jeunes HARSAH, en particulier ceux qui recherchent leur identité sexuelle
  - Travailleurs du sexe
- À noter que la période de 6 mois est longue pour qu'une personne se souvienne avec précision de ses comportements. Nous recommandons de la changer à 3 mois afin que la personne se souvienne avec plus de précision

### C1. (C) Indice de relation sexuelle anale non protégée

Au cours des 6 derniers mois (3 – voir ci-dessus), à quelle fréquence avez-vous utilisé un condom :					
avec votre partenaire régulier, lorsque vous étiez le partenaire actif (au-dessus)?	Jamais	Pratique ment jamais	Parfois	La plupart du temps	Toujours
avec votre partenaire régulier, lorsque vous étiez le partenaire passif (en dessous)?	Jamais	Pratique ment jamais	Parfois	La plupart du temps	Toujours
avec des partenaires occasionnels, lorsque vous étiez le partenaire actif (au-dessus)?	Jamais	Pratique ment jamais	Parfois	La plupart du temps	Toujours

avec des partenaires occasionnels, lorsque vous étiez le partenaire actif (en dessous)?	Jamais	Pratiquement jamais	Parfois	La plupart du temps	Toujours
-----------------------------------------------------------------------------------------	--------	---------------------	---------	---------------------	----------

Wolfers, M. E. G., De Wit, J. B. F., Hospers, H. J., Richardus, J. H., & De Zwart, O. (2009). **Effects of a short individually tailored counselling session for HIV prevention in gay and bisexual men receiving hepatitis B vaccination.** BMC Public Health,

**POINTAGE :** Créer l'indice de relation sexuelle anale non protégée de chaque personne comme suit :

- Pour chaque question, attribuer une valeur de :
  - 0 si la réponse était « La plupart du temps » ou « Toujours »
  - 1 si la réponse était « Parfois »
  - 2 si la réponse était « Jamais » ou « Pratiquement jamais »
- Additionner les valeurs pour les 4 questions. Les valeurs totales peuvent varier de 0 à 8.
- En outre, si la personne est séronégative, toujours attribuer une valeur de 0 si elle a eu des relations sexuelles anales non protégées avec un partenaire régulier également séronégatif après un dépistage du VIH ET qu'ils s'étaient mis d'accord sur le fait d'avoir des relations sexuelles protégées en dehors de leur relation.

**C1. (D) Pointages du comportement à risque sexuel : Utilisation du condom durant une relation sexuelle anale insertive et réceptive non protégée**

- Cette mesure plus complexe prend en compte plusieurs facteurs : la nature de la relation, l'état sérologique du partenaire et le rôle insertif ou réceptif de la relation sexuelle anale; elle tient aussi compte de la relation sexuelle entre les hommes et les femmes.
- Cette mesure pourrait être utile dans une intervention visant les populations masculines parmi lesquelles l'activité sexuelle entre les hommes est stigmatisée ou cachée, telles que les HARSAH mariés à une femme ou les HARSAH ethnoculturels.
- La période de 3 mois pour laquelle la personne doit faire appel à sa mémoire est recommandée, car il s'agit de la période la plus précise.

**C1. (D) Pointages du comportement à risque sexuel : Utilisation du condom durant une relation sexuelle anale insertive et réceptive non protégée**

<b>Au cours des trois derniers mois, avec votre partenaire sexuel principal*:</b>
Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous éjaculé? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)
Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois a-t-il éjaculé? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)
<b>Au cours des trois derniers mois, avec vos partenaires sexuels occasionnels masculins :</b>
<b>Lorsque votre partenaire sexuel occasionnel était séropositif :</b>
Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999) Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous éjaculé? ____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)

<p>Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois a-t-il éjaculé? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p>
<p><b>Lorsque votre partenaire sexuel occasionnel était séronégatif :</b></p> <p>Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous éjaculé? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois a-t-il éjaculé? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p>
<p><b>Si vous ne connaissez pas l'état sérologique de votre partenaire sexuel occasionnel masculin :</b></p> <p>Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous éjaculé? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p> <p>Parmi celles-ci, combien de fois a-t-il éjaculé? _____ fois (inscrire un nombre entre 0 et 999)</p>

Sources : Wilton, L., Herbst, J. H., Coury-Doniger, P., Painter, T. M., English, G., Alvarez, M. E.,... Carey, J. W. (2009). **Efficacy of an HIV/STI prevention intervention for black men who have sex with men: Findings from the many men, many voices (3MV) project.** *AIDS and Behavior*, 13(3), 532-544.

\*Golin *et al.* ont utilisé cette définition de « relation principale » : « personne avec laquelle vous avez beaucoup vécu ou que vous avez beaucoup vue, et avec laquelle vous avez ressenti un engagement émotionnel particulier ». Dubois-Archer *et al.* (2012) ont défini un partenaire occasionnel comme tout partenaire sexuel que le participant ne considérait pas comme un partenaire régulier.

#### POINTAGE :

- Pour toute réponse comprise entre 100 et 999, remplacer la réponse de cette personne par la réponse la plus élevée parmi tous les autres participants inférieure à 100. Il s'agit d'une méthode statistique (appelée méthode d'estimation de Winsor) qui traite les pointages extrêmes ou aberrants qui fausseront injustement tous les autres résultats.
- Pointage de la relation sexuelle anale non protégée : En fonction de la cible de votre intervention pour chaque personne, calculer :
  - Avec son partenaire principal :
    - Le nombre total de relations sexuelles anales non protégées (dans l'étude de Wilton, le nombre moyen était de 3,9 avant l'intervention, et de 2,1 après l'intervention).
    - Le nombre total de relations sexuelles anales réceptives non protégées
    - Le nombre total de relations sexuelles anales insertives non protégées
  - Avec des partenaires occasionnels :
    - Le nombre total de relations sexuelles anales non protégées (dans l'étude de Wilton, le nombre moyen était de 3,5 avant l'intervention, et de 1,1 après l'intervention).
    - Le nombre total de relations sexuelles anales réceptives non protégées

- Le nombre total de relations sexuelles anales insertives non protégées
- Pointage de l'utilisation du condom : classer chaque personne utilisant des condoms selon le pourcentage de fois où des condoms ont été utilisés pour chaque relation sexuelle et chaque partenaire. Additionner le nombre d'utilisations de condoms et diviser ce nombre par le nombre total de relations sexuelles. Ensuite, multiplier ce nombre par 100.
  - Puis, diviser les pourcentages en 3 groupes :
    - Toujours : 100 % des relations
    - Parfois : entre 1 et 99 % des relations
    - Jamais : 0 % des relations

L'article mentionnant cet outil n'explique pas la manière dont la mesure de l'éjaculation a été utilisée, mais on suppose que l'on peut retirer du nombre de relations non protégées, le nombre de relations non protégées sans éjaculation, car le risque de transmission du VIH serait moins élevé (mais pas nul).

**C1. (E) Indices de relation sexuelle vaginale/anale non protégée et de comportement à risque de transmission pour les personnes vivant avec le VIH**

Cet outil s'applique aux personnes vivant avec le VIH, hommes et femmes. Il serait donc adapté pour les interventions visant à réduire le risque de transmission de ces personnes aux autres, ainsi que les risques de nouvelle infection.

**C1. (E) Indices de relation sexuelle vaginale/anale non protégée et de comportement à risque de transmission pour les personnes vivant avec le VIH**

**Pour les hommes séropositifs :**

Au cours des trois derniers mois :
Combien de vos partenaires sexuels masculins étaient séropositifs? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
Combien de vos partenaires sexuels masculins étaient séronégatifs? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
De combien de vos partenaires sexuels masculins ne connaissiez-vous pas l'état sérologique? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales insertives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales réceptives avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
Combien de vos partenaires sexuelles féminines étaient séropositives? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
Combien de vos partenaires sexuelles féminines étaient séronégatives? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
De combien de vos partenaires sexuelles féminines ne connaissiez-vous pas l'état sérologique? ____ partenaires

Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Pour les femmes séropositives :**

Au cours des trois derniers mois :
Combien de vos partenaires sexuels masculins étaient séropositifs? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
Combien de vos partenaires sexuels masculins étaient séronégatifs? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois
De combien de vos partenaires sexuels masculins ne connaissiez-vous pas l'état sérologique? ____ partenaires Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles vaginales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles anales avec ces partenaires? ____ fois Parmi celles-ci, combien de fois avez-vous utilisé un condom? ____ fois

Sources : Golin, C. E., Earp, J. A., Grodensky, C. A., Patel, S. N., Suchindran, C., Parikh, M.,... Groves, J. (2012). **Longitudinal effects of safetalk, a motivational interviewing-based program to improve safer sex practices among people living with HIV/AIDS.** *AIDS and Behavior*, 16(5), 1182-1191; Safren, S. A., O'Cleirigh, C., Skeer, M. R., Driskell, J., Goshe, B. M., Covahey, C., & Mayer, K. H. (2011). **Demonstration and evaluation of a peer-delivered, individually-tailored, HIV prevention intervention for HIV-infected MSM in their primary care setting.** *AIDS and Behavior*, 15(5), 949-958

**POINTAGE**

**INDICE DE RELATION SEXUELLE ANALE/VAGINALE NON PROTÉGÉE :** Créer l'indice de relation sexuelle anale/vaginale non protégée de chaque personne comme suit :

- Additionner le nombre de fois que la personne a eu une relation sexuelle anale ou vaginale non protégée avec tout type de partenaire. Le pointage le plus bas possible est 0 et il n'y a pas de limite supérieure. Dans l'étude de Golin (2012), les totaux moyens étaient environ de 3,5 fois avant l'intervention et de 1,3 fois après l'intervention.

**INDICE DE COMPORTEMENT À RISQUE DE TRANSMISSION :** Créer l'indice de comportement à risque de transmission de chaque personne comme suit :

- Additionner le nombre de fois que la personne a eu une relation sexuelle anale ou vaginale non protégée avec des partenaires à risque : séronégatifs ou dont l'état sérologique est inconnu. Le pointage le plus bas possible est 0 et il n'y a pas de limite supérieure. Dans l'étude de Golin (2012), les totaux moyens étaient environ de 2,75 fois avant l'intervention et de moins d'une fois après l'intervention.

Ressources supplémentaires : Ces indicateurs sont aussi compatibles avec ceux utilisés dans la surveillance des résultats dans la Stratégie nationale des États-Unis <http://www.cdc.gov/hiv/policies/progressreports/index.html> ([http://www.cdc.gov/hiv/pdf/policies\\_NationalProgressReport\\_TechnicalNotes.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/policies_NationalProgressReport_TechnicalNotes.pdf) – fournit des détails sur la manière dont les indicateurs sont mesurés;) et au Royaume-Uni : <http://www.aidsmap.com/Changes-in-self-reported-behaviour-amongst-a-cohort-or-sample/page/1768181/>