

## ACC4. EFFICACITÉ PERSONNELLE EN MATIÈRE D'UTILISATION DU CONDOM - HARSAH

### À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

#### Résultats :

- ✓ Aptitudes, compétences et capacités d'une personne
- ✓ Comportement sain

#### Types d'intervention :

- ✓ Activités d'éducation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Activités de sensibilisation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements réduisant les risques

#### A bien fonctionné avec ces populations :

- ✓ HARSAH

#### Interventions contre :

- ✓ VIH
- ✓ Infections transmissibles sexuellement

### DESCRIPTION

L'efficacité personnelle est le niveau de confiance d'une personne en sa capacité à adopter des comportements sains ou à faire des choix sains. Court questionnaire qui fait partie d'un ensemble d'outils utilisés à grande échelle pour prédire l'utilisation du condom et d'autres résultats liés au VIH.

#### POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?

- ✓ Les interventions qui augmentent l'efficacité personnelle en matière d'utilisation du condom entraînent une utilisation plus fréquente et régulière du condom.
- ✓ Il peut être utilisé pour toutes les populations prioritaires.
- ✓ Il convient à l'évaluation des effets d'un programme avant et après sa mise en place.
- ✓ Il s'agit d'un outil à petite échelle, facile à réaliser et à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

#### Élaboré en :

- ✓ Anglais

### ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

#### ADMINISTRATION

- Il faudra moins de 10 minutes chaque fois pour remplir ce questionnaire.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de remplir le questionnaire et leur assurer qu'ils ne subiront aucune conséquence négative s'ils refusent de le faire. Leur offrir l'option de faire au même moment quelque chose qui ressemble à remplir le questionnaire afin de protéger la confidentialité de cette décision. (Pour de plus amples renseignements sur les considérations d'ordre éthique dans le cadre des évaluations, se reporter aux [Ressources en matière d'éthique](#).)
- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.



### OPTIONS DE CONCEPTION

**Mesure avant et après une intervention :** (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).

2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon de lier les questionnaires avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un [mot de passe](#) ou un identificateur créé par les répondants dont ils se souviennent.

3. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'efficacité personnelle en matière d'utilisation du condom en calculant sa [moyenne](#) pour les 11 questions. Le pointage moyen varie de 1 à 5. Plus le pointage est élevé, plus l'efficacité personnelle est élevée.

4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

**Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention :** (Il s'agit d'une deuxième option parce que les gens croient souvent que l'intervention a eu plus de répercussions qu'elle en a eues en réalité.)

1. Adapter toutes les questions de façon à demander aux personnes quelle est leur réponse à l'heure actuelle et quelle était leur réponse avant l'intervention.

Par exemple, pour la question 1, demander : « *Au cours des six prochains mois, croyez-vous que vous serez capable d'utiliser un condom chaque fois que vous avez une relation sexuelle anale avec un partenaire dont la sérologie VIH est négative ou inconnue, même si votre partenaire ne le veut pas?* ». ET « *Avant l'atelier, je croyais que j'étais capable d'utiliser un condom chaque fois que j'avais une relation sexuelle anale avec un partenaire ayant une sérologie VIH négative ou inconnue, même si mon partenaire ne le voulait pas* ». (Consulter un [exemple](#).)

2. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'efficacité personnelle en matière d'utilisation du condom en calculant sa [moyenne](#) pour les 11 questions. Le pointage moyen varie de 1 à 5. Plus le pointage est élevé, plus l'efficacité personnelle est élevée.

3. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes disent avoir vu leur pointage s'améliorer, avoir conservé le même pointage et avoir vu leur pointage diminuer.

#### ACC4. EFFICACITÉ PERSONNELLE EN MATIÈRE D'UTILISATION DU CONDOM - HARSAH

Au cours des six prochains mois, croyez-vous que vous serez capable d'utiliser un condom chaque fois que vous avez une relation sexuelle anale avec un partenaire dont la sérologie VIH est négative ou inconnue, même si...

	Jamais	Non, seulement quelques fois	Parfois	Oui, la plupart du temps	Oui, chaque fois
1. votre partenaire ne le veut pas?	1	2	3	4	5
2. vous avez de la difficulté à en trouver gratuitement ou à un faible prix?	1	2	3	4	5
3. votre partenaire tente de vous pousser à ne pas l'utiliser?	1	2	3	4	5
4. vous devez convaincre votre partenaire de l'utiliser?	1	2	3	4	5
5. vous êtes excité sexuellement?	1	2	3	4	5
6. vous avez vraiment l'impression d'être amoureux?	1	2	3	4	5
7. vous êtes sous l'influence d'alcool?	1	2	3	4	5
8. vous êtes sous l'influence de drogues?	1	2	3	4	5
9. vous avez peur de décevoir votre partenaire?	1	2	3	4	5
10. vous avez peur de perdre votre partenaire?	1	2	3	4	5
11. vous devez prendre le contrôle de la relation pour qu'elle demeure sécuritaire?	1	2	3	4	5

#### Sources :

Miranda, J., *et al.* (2013). **An internet-based intervention (condom-him) to increase condom use among HIV-positive men who have sex with men: Protocol for a randomized controlled trial.** *Journal of Medical Internet Research*, 15(10); Schutz, M Godin G *et al.*, **Determinants of condom use among HIV-positive men who have sex with men.** *International Journal of STD & AIDS* 2011; 22: 391-397.