

### ACC3. EFFICACITÉ PERSONNELLE EN MATIÈRE D'APTITUDES D'UTILISATION DU CONDOM

#### À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

**Résultats :**

- ✓ Aptitudes, compétences et capacités d'une personne
- ✓ Comportement sain

**Types d'intervention :**

- ✓ Activités d'éducation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Activités de sensibilisation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements réduisant les risques

**A bien fonctionné avec ces populations :**

- ✓ Hommes et femmes afro-américains

**Interventions contre :**

- ✓ VIH
- ✓ Infections transmissibles sexuellement

#### DESCRIPTION

L'efficacité personnelle est le niveau de confiance d'une personne en sa capacité à adopter des comportements sains ou à faire des choix sains. Outil mis au point en combinant des éléments de la mesure d'observation de Ruben et le format d'échelle utilisé par Bingham (qui ne fournit pas les éléments de l'échelle); il évalue le niveau de confiance des participants en leur capacité à utiliser des condoms de façon adéquate.

**POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?**

- ✓ L'efficacité personnelle en matière d'utilisation du condom est associée à une utilisation plus fréquente et régulière du condom.
- ✓ Il peut être utilisé pour toutes les populations prioritaires.
- ✓ Il convient à l'évaluation des effets d'un programme avant et après sa mise en place.
- ✓ Il s'agit d'un outil à petite échelle, facile à réaliser et à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

**Élaboré en :**

- ✓ Anglais

#### ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

**ADMINISTRATION**

- Il faudra environ 10 minutes chaque fois pour remplir ce questionnaire.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de le remplir et leur assurer qu'ils ne subiront aucune conséquence négative s'ils refusent de le faire. Leur offrir l'option de faire au même moment quelque chose qui ressemble à remplir le questionnaire afin de protéger la confidentialité de cette décision. (Pour de plus amples renseignements sur les considérations d'ordre éthique dans le cadre des évaluations, se reporter aux [Ressources en matière d'éthique.](#))
- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre



### ACC3. EFFICACITÉ PERSONNELLE EN MATIÈRE D'APTITUDES D'UTILISATION DU CONDOM

les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.

#### OPTIONS DE CONCEPTION

**Mesure avant et après une intervention :** (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).
2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon de lier le pointage avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un [mot de passe](#) ou un identificateur créé par les répondants dont ils se souviennent.
3. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'efficacité personnelle en matière d'aptitudes d'utilisation du condom en calculant sa [moyenne](#) pour les questions auxquelles elle a répondu. Le pointage varie de 1 à 3, plus le pointage est élevé, plus le niveau de confiance est élevé.
4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

**Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention :** (Il s'agit d'une deuxième option parce qu'elle ne mesure pas le changement.)

1. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne l'efficacité personnelle en matière d'aptitudes d'utilisation du condom en calculant sa [moyenne](#) pour les questions auxquelles elle a répondu. Le pointage varie de 1 à 3, plus le pointage est élevé, plus le niveau de confiance est élevé.
2. **ANALYSE :** Comparer le pointage de chaque personne au total possible de 42 (très confiant), en notant combien de personnes l'ont atteint et combien ne l'ont pas atteint.

### ACC3. EFFICACITÉ PERSONNELLE EN MATIÈRE D'APTITUDES D'UTILISATION DU CONDOM

Dans quelle mesure êtes-vous convaincu ou avez-vous confiance en votre capacité à :	Pas du tout confiant ou convaincu	Plus ou moins confiant ou convaincu	Très confiant ou convaincu
1. choisir un condom de latex.	1	2	3
2. choisir un lubrifiant à base d'eau.	1	2	3
3. vérifier la date d'expiration sur l'emballage.	1	2	3
4. ouvrir l'emballage avec précaution.	1	2	3
5. vous assurer que le condom est en bon état.	1	2	3
6. déterminer le sens de déroulement du condom.	1	2	3
7. ajouter du lubrifiant à l'extrémité intérieure du condom ou sur le pénis.	1	2	3
8. dérouler adéquatement le condom vers le bas.	1	2	3
9. dérouler le condom jusqu'à la base du pénis.	1	2	3
10. retirer l'air du condom.	1	2	3
11. laisser de l'espace à l'extrémité du condom.	1	2	3
12. tourner sur le côté et à retirer le condom.	1	2	3
13. éviter de renverser le contenu du condom.	1	2	3
14. attacher le condom et à le jeter à la poubelle.	1	2	3

#### Sources :

Adapté de : Bingham, T. A., Harawa, N. T., & Williams, J. K. (2013). **Gender role conflict among African American men who have sex with men and women: Associations with mental health and sexual risk and disclosure behaviors.** American Journal of Public Health, 103(1), 127-133. M. Rubens, V. McCoy et N. Shehadeh, Ph. D., **Proficiency in Condom Use Among Migrant Workers.** Journal of the Association of Nurses in AIDS Care, 2014, 25, 233-242.