

## ACC1. INDICATEURS CANADIENS DE SANTÉ SEXUELLE : CAPACITÉS DE COMPORTEMENT SEXUEL

### À UTILISER POUR ÉVALUER CE QUI SUIT :

#### Résultats :

- ✓ Sensibilisation et connaissance
- ✓ Aptitudes, compétences et capacités d'une personne
- ✓ Comportement sain

#### Types d'intervention :

- ✓ Activités d'éducation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Activités de sensibilisation ciblées pour une population prioritaire
- ✓ Séances d'acquisition des compétences pour augmenter la capacité à adopter des comportements plus sécuritaires
- ✓ Activités de sensibilisation destinées aux populations prioritaires en vue d'augmenter leur capacité à adopter des comportements plus sécuritaires.
- ✓ Activités de sensibilisation et d'éducation destinées aux populations prioritaires

#### A bien fonctionné avec ces populations :

- ✓ Jeunes

#### Interventions contre :

- ✓ VIH
- ✓ Infections transmissibles sexuellement

### DESCRIPTION

Partie d'un questionnaire mis au point pour les jeunes Canadiens de 16 à 24 ans, qui évalue la confiance envers les pratiques sexuelles préventives contre le VIH et les infections transmissibles sexuellement. Il a été élaboré à l'aide d'essais qualitatifs et quantitatifs approfondis auprès de jeunes Canadiens.

#### POURQUOI CET OUTIL PEUT-IL ÊTRE UTILE POUR DES INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES?

- ✓ Il peut être utilisé pour d'autres populations sexuellement actives.
- ✓ Il convient à l'évaluation des effets d'un programme avant et après sa mise en place.
- ✓ Les questions s'harmonisent bien et produisent des résultats stables (fiables).
- ✓ Il s'agit d'un outil à petite échelle, facile à réaliser et à analyser.
- ✓ Il peut facilement être programmé pour être utilisé par voie électronique.

#### Élaboré en :

- ✓ Anglais

### ADMINISTRATION, CONCEPTION, POINTAGE et CONSIDÉRATIONS POUR L'ANALYSE

#### ADMINISTRATION

- Il faudra environ 10 minutes chaque fois pour remplir ce questionnaire.
- Indiquer aux participants le motif d'utilisation du questionnaire, en précisant qu'il vise à évaluer l'intervention dans le but de l'améliorer, et non eux personnellement.
- La participation doit être volontaire. Il faut donc indiquer aux participants qu'ils peuvent refuser de remplir le questionnaire et leur assurer qu'ils ne subiront aucune conséquence négative s'ils refusent de le faire. Leur offrir l'option de faire au même moment quelque chose qui ressemble à remplir l'enquête afin de protéger la confidentialité de cette décision. (Pour de plus amples renseignements sur les considérations d'ordre éthique dans le cadre des évaluations, se reporter aux [Ressources en matière d'éthique](#).)
- S'il est utilisé au sein d'un groupe, s'assurer que les personnes se sentent en sécurité et que l'espace est



## ACC1. INDICATEURS CANADIENS DE SANTÉ SEXUELLE : CAPACITÉS DE COMPORTEMENT SEXUEL

confidentiel. Personne ne doit pouvoir voir leurs réponses (leur écran ou leurs feuilles) et il faut mettre les questionnaires remplis dans une enveloppe scellée.

### OPTIONS DE CONCEPTION

**Mesure avant et après une intervention :** (Il s'agit de la meilleure option puisqu'elle permet de mesurer un changement réel.)

1. **QUAND L'UTILISER :** Remplir les questionnaires avant l'intervention ou tout au début de cette dernière, et encore une fois après l'intervention ou le plus près possible de la fin (la dernière séance ne convient souvent pas puisqu'elle peut être une célébration ou comporter une faible participation).

2. **LIENS ENTRE LES RÉSULTATS :** Inclure une façon de lier les questionnaires avant et après d'une même personne tout en protégeant la confidentialité, par exemple en utilisant un [mot de passe](#) ou un identificateur créé par les répondants dont ils se souviennent.

3. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne les indicateurs de santé sexuelle en calculant sa [moyenne](#) pour les 23 questions. Le pointage moyen varie de 1 à 5. Plus le pointage est élevé, plus le niveau de confiance est élevé.

4. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes ont vu leur pointage s'améliorer, combien ont conservé le même pointage et combien ont vu leur pointage diminuer.

**Mesure du changement seulement après la fin d'une intervention :** (Il s'agit d'une deuxième option parce que les gens croient souvent que l'intervention a eu plus de répercussions qu'elle en a eues en réalité.)

1. Adapter toutes les questions de façon à demander aux personnes quelle est leur réponse à l'heure actuelle et quelle était leur réponse avant l'intervention.

Par exemple, pour la question 1, demander : « *J'ai confiance en ma capacité à utiliser un moyen de protection sur moi-même ou sur mon partenaire.* » ET « *Avant l'atelier, j'avais confiance en ma capacité à utiliser un moyen de protection sur moi-même ou sur mon partenaire.* ». (Consulter un [exemple](#).)

2. **POINTAGE :** Déterminer le pointage total de chaque personne en ce qui concerne les indicateurs de santé sexuelle en calculant sa [moyenne](#) pour les 23 questions. Le pointage moyen varie de 1 à 5. Plus le pointage est élevé, plus le niveau de confiance est élevé.

3. **ANALYSE :** Comparer les pointages avant et après pour chaque personne, en notant combien de personnes disent avoir vu leur pointage s'améliorer, avoir conservé le même pointage et avoir vu leur pointage diminuer.

**ACC1. Indicateurs de santé sexuelle**

	Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord
1. J'ai confiance en ma capacité à utiliser un moyen de protection sur moi-même ou sur mon partenaire.	1	2	3	4	5
2. J'ai confiance en ma capacité à acheter un moyen de protection sans me sentir embarrassé.	1	2	3	4	5
3. J'ai confiance que je pourrais arrêter pour mettre un moyen de protection sur moi-même ou sur mon partenaire, même sous l'emprise de la passion.	1	2	3	4	5
4. J'ai confiance que je me souviendrais d'utiliser un moyen de protection, même sous l'influence de drogues.	1	2	3	4	5
5. J'ai confiance que je serais capable de sortir avec quelqu'un sans me sentir obligé d'avoir des relations sexuelles.	1	2	3	4	5
6. J'ai confiance que je serais capable de choisir où et quand avoir des relations sexuelles.	1	2	3	4	5
7. J'ai confiance que je serais capable de refuser de l'activité sexuelle avec laquelle je ne suis pas à l'aise.	1	2	3	4	5
8. J'ai confiance en ma capacité à discuter de l'utilisation d'un moyen de protection avec tout partenaire que je pourrais avoir.	1	2	3	4	5
9. Si mon partenaire et moi n'avons pas de protection, j'ai confiance en ma capacité à suggérer des activités moins à risque, même sous l'emprise de la passion.	1	2	3	4	5
10. J'ai confiance en ma capacité à proposer l'utilisation de protection à un nouveau partenaire.	1	2	3	4	5
11. J'ai confiance en ma capacité à aborder le sujet de la protection avec mon fournisseur de soins de santé.	1	2	3	4	5
12. J'ai confiance en ma capacité à demander facilement à mon partenaire s'il a un moyen de protection (ou à lui dire que je n'en ai pas).	1	2	3	4	5
13. J'ai confiance en ma capacité à demander un test de dépistage du VIH en particulier à un médecin ou à un fournisseur de soins de santé.	1	2	3	4	5
14. J'ai confiance en ma capacité à demander à mon partenaire de subir un test de dépistage du VIH en particulier.	1	2	3	4	5

15. J'ai confiance en ma capacité à demander un test de dépistage des infections transmissibles sexuellement en particulier à un médecin ou à un fournisseur de soins de santé.	1	2	3	4	5
16. J'ai confiance en ma capacité à demander à mon partenaire de subir un test de dépistage des infections transmissibles sexuellement.	1	2	3	4	5
17. J'ai confiance en ma capacité à dire à une personne de quelle façon elle peut me donner du plaisir sexuel.	1	2	3	4	5
18. Si j'avais régulièrement des problèmes à devenir excité sexuellement, j'ai confiance en ma capacité à en parler à un médecin.	1	2	3	4	5
19. Si j'avais régulièrement des douleurs au cours de l'activité sexuelle, j'ai confiance en ma capacité à en parler à un médecin.	1	2	3	4	5
20. Si j'avais régulièrement des douleurs au cours de l'activité sexuelle, j'ai confiance en ma capacité à en parler à mon ou mes partenaires.	1	2	3	4	5
21. Si j'étais atteint d'une infection transmissible sexuellement, j'ai confiance en ma capacité à en parler à mes partenaires actuels.	1	2	3	4	5
22. Si j'étais atteint d'une infection transmissible sexuellement, j'ai confiance en ma capacité à en parler à mes partenaires antécédents.	1	2	3	4	5
23. Si j'ai des questions à propos de la santé sexuelle, je sens que je pourrais en parler à un professeur, à un professionnel de la santé (p. ex. médecin ou infirmière) ou à un autre éducateur en santé sexuelle.	1	2	3	4	5

Sources : ENQUÊTE CANADIENNE SUR LES INDICATEURS DE SANTÉ SEXUELLE — ESSAI PILOTE ET PHASE DE VALIDATION, ASPC; <http://www.catie.ca/fr/ressources/enquete-canadienne-les-indicateurs-sante-sexuelle-essai-pilote-phase-validation-rapport-t>; L. Smylie *et al.*, The development and validation of sexual health indicators of Canadians aged 16-24 years. *Public Health Rep.* mars-avril 2013; 128 suppl. 1:53-61.