

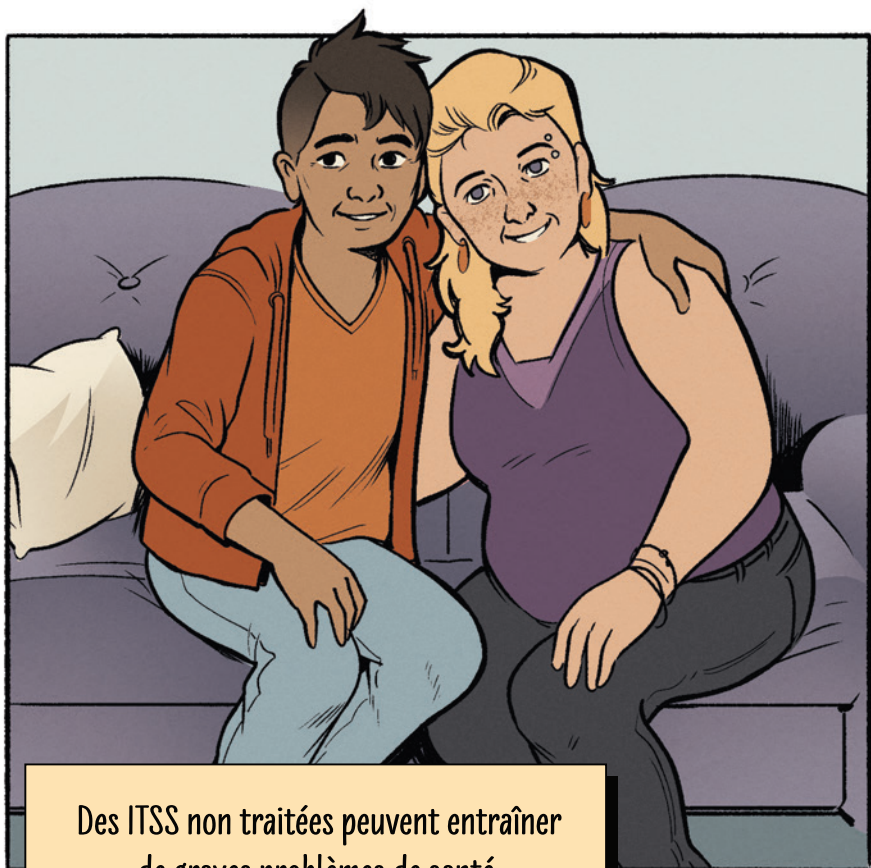


Votre santé sexuelle compte




Le dépistage chez les personnes trans

Le dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) protège votre santé et celle de vos partenaires sexuel-le-s.

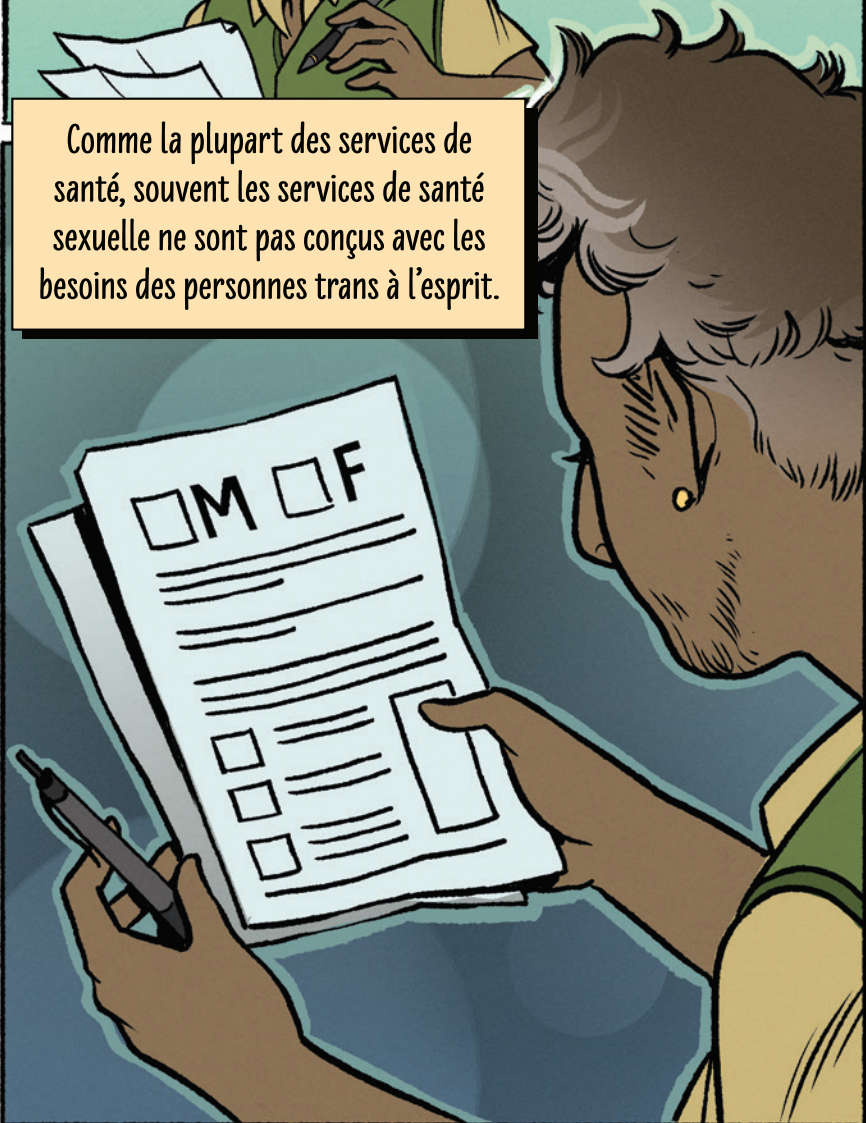


Des ITSS non traitées peuvent entraîner de graves problèmes de santé.

La plupart des traitements contre les ITSS sont très efficaces, mais le traitement n'est possible que si vous recevez un diagnostic – ce qui commence par un test de dépistage.



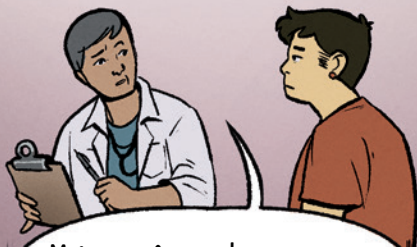
Si vous êtes trans ou non binaire, vous pourriez rencontrer des difficultés à vous faire tester pour des ITSS.



Comme la plupart des services de santé, souvent les services de santé sexuelle ne sont pas conçus avec les besoins des personnes trans à l'esprit.

Beaucoup de prestataires de soins de santé ne disposent pas de toutes les connaissances afin de répondre aux besoins en santé sexuelle des personnes trans.

Quelques prestataires pourraient entretenir des idées fausses à votre sujet, votre genre ou votre vie sexuelle.



Mais vous êtes un homme trans – je pensais que vous aviez des relations sexuelles avec des femmes...

D'autres pourraient ne pas accepter votre identité de genre, ou vous mégenrer, ou refuser d'apprendre comment répondre à vos besoins en tant que personne trans.



Pouvez-vous me passer d'autres écouvillons de manière à ce que je puisse tester *ce monsieur*?

Ces problèmes peuvent entraîner des expériences négatives et réduire la qualité et l'efficacité des services de dépistage des ITSS pour les personnes trans.

Mais n'oubliez pas :

VOTRE SANTÉ COMPTÉ



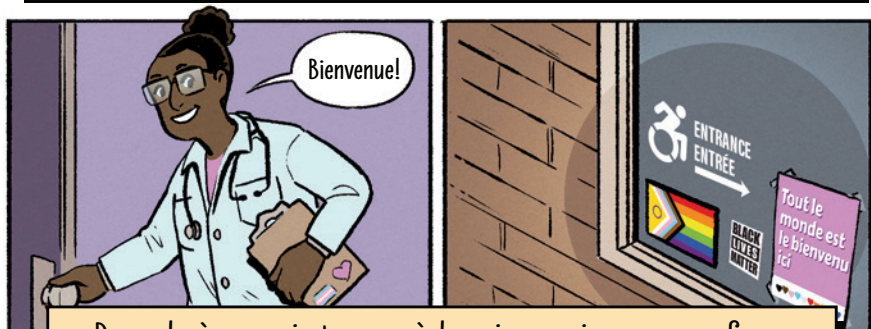
C'est votre droit de recevoir des services liés à la santé sexuelle, et ce, sans discrimination.

Savoir à quoi vous attendre lors du dépistage et préparer quelques stratégies pourra vous aider à accéder aux soins dont vous avez besoin.



La première étape pour se faire tester consiste à trouver des services de dépistage.

Essayer de trouver un-e prestataire de soins de santé sensible aux expériences et aux besoins des personnes trans.



Demandez à un-e ami-e trans, ou à des pairs en qui vous avez confiance, ou renseignez-vous auprès d'organismes communautaires qui fournissent des services aux personnes trans.



Une recherche en ligne peut parfois vous y aider.



En réfléchissant à l'avance à certaines informations principales, vous pourrez vous sentir mieux préparé-e à les introduire ou à corriger toute inexactitude.



- mes préoccupations (tels que symptômes)
- mon identité de genre
- mon nom et mes pronoms
- avec qui j'ai des relations sexuelles (hommes cis, femmes trans, hommes trans, femmes cis...)
- parties de mon corps dont je me sers dans mes rapports sexuels et le nom que je leur donne
- renseignements sur les soins d'affirmation de genre (comme hormonothérapie et chirurgie)
- types de sexe que j'ai (comme anal, frontal, vaginal ou oral)

Cela peut également aider la ou le prestataire de soins à savoir quels seront les tests ou le test à vous proposer et si vous devriez vous faire tester régulièrement. Cela peut aussi l'aider à savoir si certaines parties de votre corps devraient être examinées.

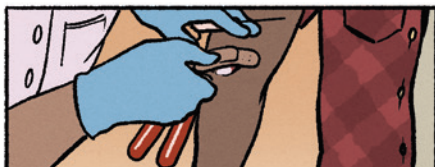


En préparant vos interactions avec vos prestataires de soins de santé, vous vous sentirez mieux placé-e pour faire valoir vos besoins.

Vous pouvez vous exercer à poser des questions ou à réagir à des interactions difficiles, seul-e ou avec un-e ami-e.



Tous les tests nécessitent le prélèvement d'un échantillon.
Selon la nature du test, cela peut consister en...



... un échantillon de sang;



... un échantillon d'urine;



... un frottis de vos parties génitales, de votre rectum ou de votre gorge.
(Dans certains cas, vous pourriez avoir la possibilité de prélever vous-même votre frottis.)

La ou le prestataire pourrait demander à examiner votre corps.



Ceci peut s'avérer être une expérience difficile.



Il pourrait être utile de demander à la ou au prestataire de d'abord vous décrire en quoi consiste le processus.



Il pourrait être utile également d'avoir une personne en qui vous avez confiance présente.



Un rappel : c'est vous qui avez le contrôle. Vous pouvez à tout moment demander qu'on fasse une pause ou qu'on mette fin à l'examen.

Selon le test, cela peut prendre quelques minutes, voire quelques semaines pour obtenir les résultats.



N'oubliez pas : même si vous apprenez que vous avez une ITSS, vous avez déjà fait le premier pas pour la soigner.

Le fait de connaître votre statut vous permet de commencer un traitement immédiatement et de réfléchir aux moyens que vous pouvez prendre pour prévenir d'autres ITSS.

Cela veut dire que vous faites déjà des choses pour protéger votre santé sexuelle et celle de votre communauté.

C'est une chose dont vous pouvez être fier-ère!





CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse, mais cette information ne doit toutefois pas être considérée comme des conseils médicaux. Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un-e professionnel-le de la santé qualifié-e. À des fins de promotion de la santé publique, les ressources offertes par CATIE peuvent contenir des descriptions ou des représentations de nature sexuelle ou concernant l'usage de drogues.

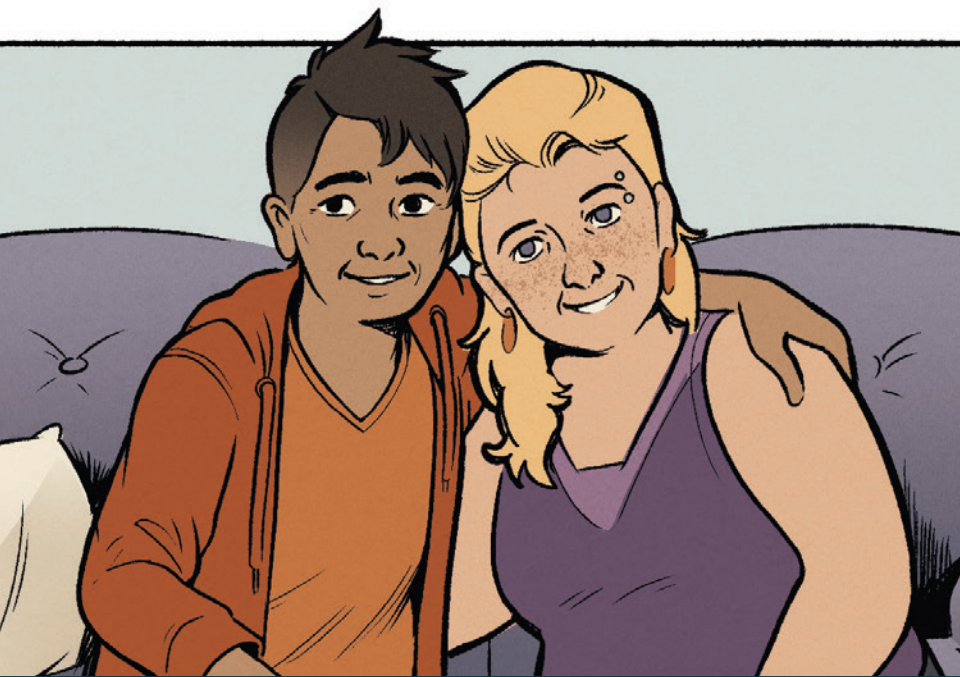
Cette ressource a été produite grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Design et illustrations par Kate Phillips

Traduction : Jean Dussault

© 2025, CATIE

(Réseau canadien d'info-traitements sida). Tous droits réservés.



*Pour trouver les services
de santé sexuelle
à proximité, visitez
oualler.catie.ca.*



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C



 /CATIEinfo
www.catie.ca

N° du Centre de distribution de CATIE : ATI-40326
(also available in English, ATI-40325)