



**Est-ce que la PrEP  
me convient?**

# Qu'est-ce que la PrEP?



La PrEP est un médicament utilisé par des personnes séronégatives afin de prévenir l'infection par le VIH. L'acronyme PrEP signifie *prophylaxie pré-exposition*. La plupart des personnes prennent des comprimés de la PrEP, mais il existe également une version injectable à longue durée d'action qui peut être administrée par un·e prestataire de soins de santé. Il est très important de prendre la PrEP comme prescrite afin qu'elle fonctionne.



## Que dois-je savoir de plus?

- Ça marche! Il est rare de contracter le VIH si la PrEP est utilisée selon la posologie.
- La PrEP est une option pour toute personne à risque de contracter le VIH.
- Elle est prescrite par un-e prestataire de soins de santé.
- Tu dois passer un test de dépistage du VIH avant de commencer la PrEP pour t'assurer que tu es séronégatif-ve.
- Outre la prise de médicaments, la PrEP nécessite des rendez-vous médicaux réguliers pour faire le suivi et recevoir du soutien.
- La PrEP est sûre et la plupart des personnes ne signalent aucun effet secondaire.
- Son coût peut être couvert par ton régime d'assurance médicaments privé ou public.

## Comment savoir si la PrEP me convient?

Les questions suivantes t'aideront à déterminer si la PrEP pourrait te convenir.

- As-tu parfois des relations sexuelles sans condom et sans connaître le statut VIH d'un-e ou plusieurs de tes partenaires?
- As-tu un-e partenaire sexuel-le qui vit avec le VIH et ne suit pas de traitement efficace?
- Est-ce qu'il t'arrive de t'injecter des drogues et de partager des aiguilles ou d'autre matériel d'injection?
- As-tu déjà reçu un résultat positif au dépistage d'une infection transmissible sexuellement (ITS)?
- Si tu t'injectes des drogues, as-tu déjà reçu un diagnostic d'hépatite C?
- As-tu déjà utilisé la prophylaxie post-exposition (PPE)?

Si tu as répondu oui à l'une ou à plusieurs de ces questions, la PrEP pourrait être une bonne option pour toi.

Parle à un-e prestataire de soins de santé pour savoir quels types de PrEP sont envisageables et pour t'aider à décider si la PrEP te conviendrait. Visite [oualler.catie.ca](http://oualler.catie.ca) pour trouver un-e prescripteur-trice de la PrEP à proximité.



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C



/CATIEinfo

CATIE.ca

La production de cette publication a été rendue possible grâce à un financement de l'Agence de la santé publique du Canada. CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse, mais cette information ne doit toutefois pas être considérée comme des conseils médicaux. Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un-e professionnel-le de la santé qualifié-e. À des fins de promotion de la santé publique, les ressources offertes par CATIE peuvent contenir des descriptions ou des représentations de nature sexuelle ou concernant l'usage de drogues. Les opinions exprimées dans le présent document peuvent ne pas refléter les politiques ou les opinions de CATIE ou de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

© 2019, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida).

Tous droits réservés. Révisé en 2025.

N° du Centre de distribution de CATIE : ATI-40271

*(also available in English, ATI-40270)*