



Le *booty bumping* à moindres risques pour les gars qui font du *Party and Play*

Voici quelques conseils pour faire du *booty bumping* (insertion de drogues dans l'anus) de façon plus sécuritaire. Non seulement ils peuvent t'aider à protéger ton rectum, mais ils peuvent également contribuer à prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) comme l'hépatite C, le VIH et la syphilis.



Conseils pour du *booty bumping* à moindres risques

- Lave-toi les mains avec de l'eau et du savon avant et après le *booty bumping*.
- Utilise une nouvelle seringue sans aiguille, un nouveau *cup*, un nouvel instrument de mixage, de l'eau stérile et ton propre lubrifiant pour chaque *party* ou nettoie ces fournitures avec de l'eau et du savon entre les *partys*. Ne les partage pas avec d'autres personnes. Cela permet de prévenir la transmission d'ITSS et d'autres infections.
- Veille à ce que l'eau stérile soit à température ambiante pour prévenir les crampes d'estomac.
- Utilise une drogue qui peut se dissoudre dans l'eau et utilise beaucoup de lubrifiant quand tu *booty bump* afin de prévenir la friction, les sensations de brûlure et autres lésions à l'intérieur du rectum, qui peuvent entraîner la transmission d'ITSS et d'autres infections. Protège ton rectum!



Commence doucement, vas-y lentement — Utilise d'abord une petite quantité de drogue et attends de voir l'effet qu'elle produit avant d'en prendre davantage. L'intérieur du rectum absorbe rapidement les drogues, ce qui peut augmenter le risque de surdose. Pour les gars trans qui utilisent le trou d'en avant pour le *booty bumping*, l'absorption de la drogue y sera plus longue que dans le rectum. Prendre une autre dose trop rapidement peut augmenter le risque de surdose.



Conseils pour du sexe à moindres risques après le *booty bump*

- Utilise une quantité généreuse de lubrifiant pour protéger ton rectum ou ton trou d'en avant contre les lésions. Toute lésion dans ces zones peut entraîner la transmission d'ITSS et d'autres infections.



- Attends aussi longtemps que possible entre le moment du *booty bump* et le moment de recevoir une pénétration pour prévenir l'irritation et les lésions au rectum ou au trou d'en avant.



- Surveille l'apparition de sang et de signes de déchirure, car certaines drogues ont un effet engourdissant, et il sera donc plus difficile de percevoir les lésions.

- Utilise un condom ou un gant neuf pour chaque orifice et sur chaque jouet sexuel, et évite de passer le gant deux fois dans le pot de lubrifiant pour prévenir la transmission d'ITSS.



- Prends soin de ta santé sexuelle avant et après le *booty bump* en discutant avec un-e prestataire de soin de santé des points suivants :



- La prophylaxie pré-exposition (PrEP) et la prophylaxie post-exposition (PPE) dans le cas du VIH
- Les vaccins contre les hépatites A et B, la mpox et le virus du papillome humain (VPH)
- La doxy-PPE et la doxy-PrEP, un antibiotique qui aide à prévenir la syphilis, la chlamydie (infection à *Chlamydia*) et la gonorrhée
- Le dépistage périodique des ITSS



Fais des pauses, mange quelque chose et hydrate-toi bien.
Réalise que le *party* est fini quand il l'est; il y aura d'autres
partys où aller jouer!



CATIE.ca @ X f y @CATIEinfo



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

© 2024, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida). Tous droits réservés. Révisé en 2025. Numéro de catalogue du Centre de distribution de CATIE : ATI-80014 (also available in English, ATI-80013) CATIE remercie le ACT, MAX Ottawa et les réviseur-euse-s communautaires et médicaux-ales qui ont offert leur expertise pour la production de cette ressource.

La production de cette publication a été rendue possible grâce à un financement du ministère de la Santé de l'Ontario, de l'Agence de la santé publique du Canada ainsi que du Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles de nos bailleurs de fonds.