



**Est-ce que la PrEP
me convient?**

Qu'est-ce que la PrEP?



La PrEP est utilisée par des personnes séronégatives afin de prévenir l'infection par le VIH. La PrEP veut dire prophylaxie pré-exposition. Ça consiste à prendre une pilule sur ordonnance qui contient deux médicaments. Il est très important de prendre la pilule telle que prescrite pour qu'elle soit efficace.



Que dois-je savoir de plus?

- Ça marche! Il est extrêmement rare de contracter le VIH si la PrEP est utilisée correctement.
- Il faut que tu sois séronégatif pour prendre la PrEP. Tu dois passer un test de dépistage du VIH avant de commencer la PrEP.
- La PrEP est une option pour toute personne qui court un risque élevé de contracter le VIH.
- La plupart des personnes sous PrEP prennent une seule pilule tous les jours.
- La prise de la PrEP nécessite des rendez-vous médicaux réguliers pour faire le suivi et recevoir du soutien.
- Elle est sûre et généralement bien tolérée.
- Elle est approuvée par Santé Canada et est prescrite par un professionnel de la santé.
- Son coût peut être couvert par ton régime d'assurance maladie public ou privé.

Comment savoir si la PrEP me convient?

Les questions suivantes t'aideront à déterminer si la PrEP pourrait te convenir.

- As-tu parfois des relations sexuelles sans condom?
- As-tu un ou plusieurs partenaires sexuels dont tu ignores le statut VIH?
- As-tu un ou plusieurs partenaires sexuels séropositifs qui ne suivent pas de traitement efficace contre le VIH?
- As-tu eu une infection transmissible sexuellement (ITS) au cours de la dernière année?
- As-tu utilisé la prophylaxie post-exposition (PPE) plus d'une fois?
- Songes-tu à avoir un bébé avec un partenaire séropositif qui ne suit pas de traitement efficace contre le VIH?
- Est-ce qu'il t'arrive de partager du matériel pour t'injecter des drogues?

Si tu as répondu oui à l'une de ces questions ou davantage, il se peut que tu sois un bon candidat à la PrEP.

Parle à un professionnel de la santé pour déterminer avec son aide si la PrEP te conviendrait. Comme la PrEP est relativement nouvelle, il serait préférable de trouver un professionnel de la santé qui est bien renseigné sur la PrEP.



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

CATIE.CA

©2019, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida).
Tous droits réservés.

No. du Centre de distribution de CATIE : ATI-40271
(also available in English, ATI-40270)

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'Agence de la santé publique du Canada.