

2

À qui la PrEP est-elle destinée?

La PrEP est destinée aux **personnes séronégatives qui courent le risque de contracter le VIH**. Il est possible que vous souhaitiez prendre la PrEP pour rester séronégatif si l'une ou plusieurs des situations suivantes s'appliquent à vous :

- Vous n'utilisez pas toujours de condom pour vos relations sexuelles anales ou vaginales.
- Vous ne connaissez pas le statut VIH actuel de l'un ou plusieurs de vos partenaires sexuels.
- Vous avez un partenaire sexuel séropositif qui ne suit pas de traitement anti-VIH et dont la charge virale n'est pas indétectable.

Parlez à votre médecin pour déterminer si la PrEP pourrait vous convenir.

Cette brochure porte sur l'utilisation de la PrEP pour prévenir la transmission sexuelle du VIH, mais la PrEP aide également à prévenir la transmission du VIH entre les personnes qui partagent des aiguilles pour s'injecter de la drogue.

Un mot à propos du langage : Les gens utilisent des mots différents pour parler de leur corps et de leurs organes génitaux. Nous utilisons ici des termes médicaux comme pénis, anus et vagin pour décrire les organes génitaux. D'autres personnes pourraient préférer d'autres mots, tels que parties intimes, queue, cul ou orifice frontal. CATIE reconnaît que les gens utilisent les mots avec lesquels ils se sentent le plus à l'aise et nous respectons leurs préférences.



CATIE remercie les nombreux experts de la communauté qui ont contribué à cette ressource. Nous tenons à remercier en particulier la Health Initiative for Men (Vancouver), le AIDS Committee of Toronto et RÉZO (Montréal) de nous avoir inspirés et guidés, ainsi que la AIDS Coalition of Nova Scotia pour l'examen de cette ressource. Nous remercions aussi le Dr Isaac Bogoch de l'Institut de recherche de l'Hôpital général de Toronto d'avoir examiné le texte à titre d'expert médical.

Rédaction : Camille Arkell (CATIE)

Traduction : Alain Boutillier et Alexandra Martin-Roche

Design : Light Up the Sky

Financé en partie par une subvention à visée éducative sans restriction de Gilead Sciences Canada, Inc.

© 2018, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida). Tous droits réservés. Réimpression avec des révisions, 2021.

N^o du Centre de distribution de CATIE : ATI-40250
(also available in English, ATI-40249)



La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C



/CATIEinfo

1

Qu'est-ce que la PrEP?

La PrEP est utilisée par des personnes séronégatives pour aider à prévenir la transmission du VIH. L'acronyme anglais PrEP signifie prophylaxie pré-exposition. La PrEP consiste à prendre un comprimé sur ordonnance qui contient deux médicaments.

La prise de la PrEP nécessite aussi des consultations médicales tous les trois mois pour se faire tester pour le VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), faire le suivi des effets secondaires possibles et recevoir du soutien continu.

On compte deux options de PrEP pour les gars. La plupart des gars prennent la PrEP tous les jours, par contre on peut également la prendre sur demande. Ceci pourrait représenter une bonne option pour les gars qui savent à l'avance quand ils auront des rapports sexuels. Cela consiste à prendre deux comprimés de deux à 24 heures avant le sexe, un comprimé 24 heures après la première dose, et un autre comprimé 24 heures par la suite. Si une personne a plusieurs jours de sexe d'affilés, elle devra continuer à prendre un comprimé toutes les 24 heures, et cela jusqu'à deux jours après le dernier rapport sexuel. Vous pouvez parler à votre médecin pour déterminer quelle approche vous conviendrait le mieux.

La PrEP figure parmi plusieurs méthodes hautement efficaces pour prévenir le VIH, et elle peut être utilisée dans le cadre d'une vie sexuelle saine. Une autre méthode hautement efficace pour prévenir la transmission du VIH est l'utilisation de condoms. Aussi, lorsque les personnes vivant avec le VIH prennent un traitement et maintiennent une charge virale indétectable, elles ne transmettent pas le VIH lors de relations sexuelles.

La PrEP aide seulement à prévenir le VIH – **elle n'offre aucune protection contre les autres ITS** (telles que la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès et la syphilis) ou d'autres infections (comme les hépatites A, B et C).

8 questions sur la PrEP pour les gars

3 Dans quelle mesure la PrEP est-elle efficace?

Chez les gars séronégatifs qui prennent la PrEP telle qu'elle est prescrite et qui reçoivent régulièrement des soins médicaux, il est rare que le VIH se transmette par voie sexuelle.

Il est très important de prendre vos comprimés à l'heure prescrite parce que la PrEP perd de son efficacité si des doses sont oubliées. Si vous oubliez de prendre des comprimés, les concentrations des médicaments dans votre corps risquent de devenir trop faibles pour prévenir l'infection par le VIH.

4 La PrEP est-elle sûre?

De façon générale, la PrEP est sûre et bien tolérée, et la plupart des personnes qui la prennent ne se plaignent d'aucun effet secondaire. Certaines personnes éprouvent pourtant des effets secondaires comme les nausées, les diarrhées ou la fatigue, mais ces derniers disparaissent habituellement tout seuls après quelques jours ou semaines au fur et à mesure que le corps s'adapte aux médicaments.

Parlez à votre médecin si vous éprouvez des effets secondaires.

Chez certains, la PrEP peut nuire aux reins, au foie et aux os. Si cela arrive, la fonction de ces organes se normalise habituellement après l'arrêt de la PrEP. Votre médecin devrait surveiller votre fonction rénale pendant que vous prenez la PrEP et rester à l'affût des signes d'autres effets éventuels des médicaments sur votre corps.

5 Quels sont les autres éléments de la PrEP?

Suivre la PrEP ne se limite pas à la seule prise de comprimés. Avant de commencer la PrEP, il est important que vous vous fassiez tester pour le VIH afin de confirmer que vous êtes séronégatif. Si vous étiez séropositif (sans le savoir) et que vous commenciez la PrEP, cela pourrait créer de sérieux problèmes pour le traitement futur du VIH.

Vous devrez aussi vous faire tester pour les autres ITS et l'hépatite B, et votre médecin devrait vérifier votre fonction rénale.

Pendant que vous prenez la PrEP, vous aurez besoin de consultations médicales tous les trois mois pour vous faire tester pour le VIH et les autres ITS, faire le suivi des effets secondaires et recevoir du soutien continu si vous en avez besoin.

Puisque la PrEP n'offre aucune protection contre les autres ITS, certains gars utilisent aussi des condoms pendant qu'ils prennent la PrEP.

6 Quels sont les autres avantages de la PrEP?

La PrEP a des avantages qui vont au-delà de la seule prévention du VIH. Si vous vous inquiétez de contracter le VIH lors de vos relations sexuelles, le fait de prendre la PrEP pourrait calmer votre anxiété à cet égard.

La PrEP est une façon de prévenir le VIH que vous pouvez contrôler sans que votre partenaire sexuel sache que vous l'utilisez.

Vous pouvez prendre la PrEP pour la période de votre choix, qu'elle soit de longue ou de courte durée. De nombreux gars utilisent seulement la PrEP pour une période précise de leur vie durant laquelle ils en ont besoin parce qu'ils courent le risque de contracter le VIH à ce moment-là.

Si vous souhaitez interrompre votre prise de la PrEP, ou la reprendre après une période où vous ne la prenez pas, consultez votre professionnel de la santé afin de déterminer la manière de l'interrompre ou de reprendre la PrEP en toute sécurité.

7 La PrEP convient-elle aux hommes trans?

Il n'y a pas beaucoup d'information sur l'effet de la PrEP chez les hommes trans. Cependant, à la lumière des données portant sur d'autres populations, les experts croient que les hommes trans peuvent utiliser la PrEP quotidienne pour aider à prévenir le VIH.

Les hommes trans ayant des relations sexuelles frontales ne devraient pas utiliser la PrEP à la demande. Pour ces hommes, il est très important qu'ils prennent la PrEP tous les jours et qu'ils n'oublient jamais de comprimé parce que les doses quotidiennes sont nécessaires pour maintenir des concentrations suffisamment élevées des médicaments dans l'orifice frontal ou vagin.

8 Comment puis-je me procurer la PrEP?

Si vous voulez prendre la PrEP, vous devrez parler à un professionnel de la santé qui est autorisé à vous écrire une ordonnance.

Les médicaments de la PrEP coûtent cher, mais il en existe des versions génériques moins coûteuses. La PrEP est également remboursée par certains régimes d'assurance médicaments privés et publics au Canada.

Songez à contacter votre médecin, une clinique de santé sexuelle ou un organisme VIH pour déterminer comment payer pour la PrEP.