

L'hépatite A

Sommaire

L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite A, qui peut se transmettre sexuellement et provoquer une inflammation du foie (hépatite).

L'hépatite A se transmet lorsque les matières fécales (selles, merde, caca) d'une personne porteuse du virus entrent en contact avec la bouche d'une autre personne. Les voies de transmission les plus fréquentes sont les contacts sexuels ou la consommation d'aliments ou de boissons (eau) contaminés.

L'hépatite A se résorbe généralement sans traitement dans les deux mois suivant l'infection.

Une simple analyse de sang permet de déterminer si une personne est déjà infectée par l'hépatite A ou si elle est immunisée contre l'hépatite A (après s'être rétablie d'une infection passée ou avoir été vaccinée).

Il n'existe pas de traitement ciblant spécifiquement l'hépatite A.

L'immunisation permet de prévenir l'hépatite A.

Les mesures d'hygiène habituelles (bien se laver les mains après être allé aux toilettes) et l'utilisation adéquate et régulière de condoms et de digues dentaires pendant les relations sexuelles anales peuvent réduire le risque de contracter ou de transmettre l'hépatite A.

Les messages clés destinés aux client·e·s concernant l'hépatite A sont présentés à la fin de ce feuillet d'information.

FEUILLET
D'INFORMATION

Publié en
2023

www.catie.ca

 /CATIEinfo

À propos de nos mots – CATIE s'engage à utiliser un langage pertinent qui parle à tout le monde. Les gens emploient différents termes pour décrire leurs organes génitaux. Dans ce texte, nous utilisons des termes médicaux comme vagin et pénis pour décrire les organes génitaux. Les personnes cisgenresⁱ se reconnaissent souvent dans ces termes. Certaines personnes transⁱⁱ utilisent d'autres termes, tels que trou frontal et « strap-on » sans ceinture. CATIE reconnaît et respecte le fait que les gens utilisent les mots avec lesquels ils sont le plus à l'aise.

Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite A, qui peut se transmettre sexuellement.

Le virus de l'hépatite A infecte un type de cellule du foie appelé hépatocytes. Cette infection peut entraver les fonctions habituelles du foie en provoquant une inflammation (hépatite)^{1,2}.

Comment l'hépatite A se transmet-elle?

L'hépatite A se trouve dans les matières fécales (selles, merde, caca) des personnes atteintes d'hépatite A. Le virus se transmet lorsque les matières fécales d'une personne infectée se retrouvent dans la bouche d'une autre personne (contact fécal-oral) non immunisée. Des quantités même microscopiques (très minuscules, invisibles) de matières fécales peuvent transmettre l'hépatite A.

L'hépatite A peut se transmettre pendant les activités sexuelles incluant un contact fécal-oral, par exemple, en cas de contact direct entre la bouche et l'anus (*rimming*). L'hépatite A peut également se transmettre indirectement lorsqu'un doigt, un pénis ou un jouet sexuel qui a été en contact avec l'anus d'une personne, entre ensuite dans la bouche d'une autre personne. Le fait de manipuler un condom usagé après une relation anale, puis de mettre les doigts dans la bouche peut également transmettre l'hépatite A.

L'hépatite A peut également se transmettre si une personne consomme de l'eau ou des aliments contaminés par les matières fécales d'une personne atteinte d'hépatite A^{1,3-5}.

Qui est à risque?

N'importe qui peut contracter une infection par l'hépatite A.

La prévalence de l'hépatite A est plus élevée (autrement dit, elle est plus fréquente) dans certains groupes. En voici quelques-uns :

- les personnes qui utilisent des drogues (injectables ou non);
- les hommes gais, bisexuels et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (gbHARSAH);
- les enfants en garderie (qui portent souvent des couches ou passent la journée auprès d'autres enfants en couches et sont incapables de se laver les mains tout seuls);
- les personnes ayant des contacts rapprochés (sexuels ou non) avec une personne infectée par l'hépatite A;
- les personnes originaires de, ou ayant visité, des régions où l'hépatite A est courante, ou dans lesquelles les systèmes d'assainissement (eaux usées, eau du robinet) sont médiocres.

Les personnes atteintes d'une maladie chronique du foie présentent un risque accru de symptômes graves ou de complications si elles contractent l'hépatite A¹⁻⁴.

Symptômes

Les personnes qui contractent l'hépatite A ne présentent pas toutes des symptômes. Les symptômes apparaissent généralement deux à six semaines après l'infection par le virus (période d'incubation). L'apparition des symptômes peut être rapide.

Parmi les symptômes fréquents, notons :

- diminution de l'appétit,
- nausées,
- douleur abdominale,
- fatigue,
- fièvre,

- selles de couleur claire,
- urine foncée,
- jaunisse (coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux).

Il arrive souvent que les enfants de moins de six ans ne présentent aucun symptôme ou que leurs symptômes soient légers.

La plupart des personnes infectées guérissent de l'infection en moins de deux mois, sans traitement.

Lorsqu'une personne se rétablit d'une infection, elle est généralement immunisée contre l'hépatite A à vie.

Il est également possible de devenir immunisé-e grâce au vaccin contre l'hépatite A^{1,4,6,7}.

Complications

La majorité des personnes qui contractent l'hépatite A se rétablissent complètement sans aucun traitement.

Toutefois, certaines personnes présentent des complications pouvant nécessiter une hospitalisation. Rarement, l'hépatite A peut provoquer une insuffisance hépatique ou la mort.

Certaines personnes présentent une jaunisse de longue durée ou une jaunisse récurrente sur plusieurs mois.

L'hépatite A peut parfois, quoique rarement, provoquer des lésions ou des maladies chroniques du foie¹⁻³.

Tests de dépistage et diagnostic

Les analyses de sang permettent de vérifier si une personne est déjà infectée par l'hépatite A ou si elle est immunisée contre ce virus. Une personne est immunisée si elle s'est déjà rétablie d'une infection par l'hépatite A ou si elle a été vaccinée. Les tests de dépistage de l'hépatite A consistent à détecter des anticorps contre ce virus dans le sang⁴.

Notification des partenaires

L'hépatite A est une infection à déclaration obligatoire au Canada. Cela veut dire que l'infection doit être signalée aux autorités de la santé publique lorsqu'elle est confirmée par une clinique, un-e professionnel-le de la santé ou un laboratoire. Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic confirmé d'hépatite A, son-sa professionnel-le de la santé ou le personnel de la santé publique lui demande de contacter ou de fournir les coordonnées de toutes les personnes susceptibles d'avoir été exposées pendant la période d'incubation, y compris ses partenaires sexuel-les et les personnes partageant son domicile. Le-la client-e de référence n'est pas nommé-e lorsque le personnel de la santé publique communique avec les partenaires sexuel-le-s.

Le-la professionnel-le de la santé ou le personnel de la santé publique tentera de contacter les personnes en question afin de les encourager à se faire tester. L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) recommande à toutes les personnes contactées de se faire tester pour évaluer leur état immunologique, ou de leur proposer un vaccin protecteur en l'absence d'immunité⁸.

Traitement

Il n'existe aucun traitement ciblant spécifiquement l'hépatite A. On conseille généralement aux personnes atteintes d'hépatite A de se reposer et de réduire leur niveau d'activité. On leur conseille également de boire beaucoup d'eau, de se nourrir sainement et d'éviter l'alcool et les drogues^{2,3}.

Qu'en est-il du VIH?

L'infection par le virus de l'hépatite A n'augmente pas le risque de contracter le VIH ou de le transmettre à une autre personne. Cependant, les personnes vivant avec le VIH qui contractent une infection par l'hépatite A peuvent présenter des symptômes plus graves ou mettre plus de temps à se rétablir³.

Prévention

Le vaccin contre l'hépatite A est le moyen le plus efficace de prévenir l'hépatite A. L'efficacité du vaccin est supérieure à 90 % lorsqu'il est administré aux personnes n'ayant jamais été exposées à l'hépatite A. L'ASPC recommande la vaccination aux personnes exposées à un risque élevé de contracter l'hépatite A.

L'utilisation adéquate et régulière des condoms réduit le risque de transmission de l'hépatite A pendant les activités sexuelles anales. Il existe deux sortes de condoms. Le condom externe (parfois appelé condom « masculin ») est une gaine faite de polyuréthane, de latex ou de polyisoprène qui couvre le pénis pendant la relation sexuelle. Le condom interne (parfois appelé condom « féminin ») est une poche faite de polyuréthane ou d'un genre de latex synthétique appelé nitrile que l'on peut insérer dans le vagin ou le rectum.

Il arrive que certains hommes trans découpent un condom ou une digue dentaire pour l'ajuster à leurs organes génitaux.

L'usage de condoms ou de digues dentaires peut réduire le risque d'infection par l'hépatite A pendant le sexe oral (ou *rimming*).

Nettoyer les jouets sexuels partagés et les recouvrir d'un condom neuf entre chaque utilisation peut réduire le risque de transmission de l'hépatite A.

Se laver les mains après avoir manipulé un condom, un gant, une digue dentaire ou un jouet sexuel est également utile pour réduire le risque de transmission.

Les pratiques d'hygiène adéquates (comme se laver les mains après être allé aux toilettes) peuvent également réduire le risque de transmission.

La notification de l'hépatite A à tou-te-s les partenaires sexuel-le-s d'une personne atteinte d'hépatite A, le dépistage et le traitement contribuent à prévenir la propagation de cette infection^{1,3,8-10}.

Notes

i Cisgenre : personne dont l'identité de genre correspond au sexe qu'on lui a assigné à la naissance.

ii Transgenre : terme général décrivant des personnes aux identités et aux expressions de genre diverses qui ne se conforment pas aux idées stéréotypées de ce que signifie être une fille/femme ou un garçon/homme dans la société.

(Définitions tirées de *Creating Authentic Spaces: A gender identity and gender expression toolkit to support the implementation of institutional and social change*, publié par The 519, Toronto, Ontario.)

Ressources

Le condom pour la prévention de la transmission du VIH – *Feuillelet d'information*

Guide pour une vie sexuelle plus sécuritaire – *Ressource pour les client-e-s*

L'essentiel des ITS virales – *Ressource pour les client-e-s*

Le sexe oral – *Ressource pour les client-e-s*

Infections transmises sexuellement – *Livret (Agence de la santé publique du Canada - ASPC)*

Références

1. Agence de la santé publique du Canada. *Hépatite A*. 2018. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/hepatite-a.html> [Consulté le 12 mars 2023.]
2. Centers for Disease Control and Prevention. *Hepatitis A Q&As for Health Professionals*. Disponible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/hepatitis/HAV/HAVfaq.htm#general> [Consulté le 12 mars 2023.]
3. Agence de la santé publique du Canada. *Vaccin contre l'hépatite A : Guide canadien d'immunisation*. 2018. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-6-vaccin-contre-hepatite-a.html> [Consulté le 12 mars 2023.]
4. American Sexual Health Association. *Hepatitis: Fast Facts*. Disponible à l'adresse : <https://www.ashsexualhealth.org/hepatitis/> [Consulté le 12 mars 2023.]
5. BC Centre for Disease Control. *Hepatitis A: SmartSex Resource*. 2022. Disponible à l'adresse : <https://smartsexresource.com/sexually-transmitted-infections/stis-conditions/hepatitis-a/> [Consulté le 12 mars 2023.]
6. American Liver Foundation. *Hepatitis A*. 2022. Disponible à l'adresse : https://liverfoundation.org/liver-diseases/viral-hepatitis/hepatitis-a/?gclid=Cj0KCQjwk7ugBhDIARlsAGuvGpZn7TXiLLF-lklQGMldW8YkTmfPNx-1YdtJpKOT-nM4f9tmsZTxsL8aAtxGEALw_wcB [Consulté le 12 mars 2023.]

7. Fondation canadienne du foie. *Hépatite A : risques, symptômes, traitement et soutien*. Disponible à l'adresse : <https://www.liver.ca/fr/patients-caregivers/liver-diseases/hepatite-a/> [Consulté le 12 mars 2023.]
8. Agence de la santé publique du Canada. *Surveillance de l'hépatite A*. 2018. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/hepatite-a/surveillance.html> [Consulté le 12 mars 2023.]
9. Centers for Disease Control and Prevention. *Hepatitis A Vaccine Information Statement*. 2021. Disponible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/hep-a.html> [Consulté le 12 mars 2023.]
10. Nelson NP, Link-Gelles R, Hofmeister MG, *et al.* Update: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices for Use of Hepatitis A Vaccine for Postexposure Prophylaxis and for Preexposure Prophylaxis for International Travel. *U.S. Department of Health and Human Services Morbidity and Mortality Weekly Report*. 2022 Nov 2; 67(43):1216–20.

Ce feuillet d'information a été créé en partenariat avec le Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN).

Traduction : Perez E

Déni de responsabilité

CATIE renforce la réponse pancanadienne face au VIH et à l'hépatite C en faisant le pont entre la recherche et la pratique. Nous mettons en relation les prestataires de soins de santé et de services communautaires avec les dernières avancées scientifiques, et nous faisons la promotion des pratiques exemplaires dans les programmes de prévention et de traitement.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse, mais cette information ne doit toutefois pas être considérée comme des conseils médicaux. Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un-e professionnel-le de la santé qualifié-e. À des fins de promotion de la santé publique, les ressources offertes par CATIE peuvent contenir des descriptions ou des représentations de nature sexuelle ou concernant l'usage de drogues. Les opinions exprimées dans les présentes peuvent ne pas refléter les politiques ou les opinions de CATIE ou de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

Le présent document a été produit grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Le reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE à info@catie.ca.*

Les feuillets d'information de CATIE sont disponibles gratuitement à l'adresse www.catie.ca

www.catie.ca

 /CATIEinfo



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

Ce que vous devez savoir sur l'hépatite A

L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite A, qui peut se transmettre sexuellement. Le virus se transmet lorsque les matières fécales (selles, caca, merde) d'une personne atteinte d'hépatite A entrent dans la bouche d'une autre personne. L'hépatite A affecte le foie. Il existe un vaccin permettant de prévenir l'hépatite A, mais il n'existe aucun traitement contre cette infection. La plupart des personnes infectées se remettent de l'infection sans traitement. Il existe des moyens de réduire les possibilités de contracter ou de transmettre l'hépatite A, comme se faire vacciner, avoir une bonne hygiène et utiliser un condom, un gant ou une digue dentaire pendant tout type de contact sexuel anal (comme le contact pénis-anus, doigt-anus ou bouche-anus).

À propos de nos mots – CATIE s'engage à utiliser un langage pertinent qui parle à tout le monde. Les gens emploient des termes différents pour décrire leur corps. Dans ce texte, nous utilisons des termes médicaux comme vagin et pénis pour décrire les organes génitaux. Certaines personnes utilisent d'autres termes, comme parties intimes, queue ou trou frontal. CATIE reconnaît et respecte le fait que les gens utilisent les mots avec lesquels ils sont le plus à l'aise.

Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite A, qui peut se transmettre sexuellement. Le virus infecte le foie. Une personne atteinte d'hépatite A peut la transmettre si ses matières fécales (selles, caca, merde) entrent en contact avec la bouche d'une autre personne.

La plupart des adultes atteints d'hépatite A présentent des symptômes. Les symptômes peuvent mettre entre 2 et 6 semaines avant de se manifester. Parmi les symptômes fréquents, notons :

- fatigue,
- diminution de l'appétit,

FEUILLET
D'INFORMATION

Publié en
2023

www.catie.ca

 /CATIEinfo



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

- nausées ou douleur abdominale,
- fièvre,
- jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (jaunisse),
- selles de couleur claire,
- urine (pipi) foncée.

La plupart des adultes se rétablissent de l'hépatite A sans traitement en l'espace de deux mois.

Suis-je exposé-e à un risque de contracter l'hépatite A?

L'hépatite A se transmet lorsque les matières fécales (selles, caca, merde) d'une personne atteinte d'hépatite A se retrouvent dans la bouche d'une autre personne.

L'hépatite A peut se transmettre pendant les relations sexuelles :

- par contact bucco-anal (anulingus ou *rimming*);
- lorsque des parties du corps (doigts, pénis) ou des jouets sexuels entrent en contact avec des matières fécales infectées, puis sont mises dans la bouche;
- lorsqu'une personne manipule un condom usagé après des relations sexuelles anales et met ensuite ses doigts dans la bouche ou dans celle d'une autre personne.

Le fardeau de l'hépatite A est plus élevé dans certains groupes. Il s'agit notamment des hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (hommes gbHARSAH), des personnes qui utilisent des drogues, des personnes qui voyagent dans des régions où l'hépatite A est fréquente et des personnes ayant des contacts rapprochés (sexuels ou non) avec une personne infectée par l'hépatite A. Les enfants en garderie sont également plus exposés au risque de contracter l'infection parce qu'ils sont constamment en contact avec des enfants en couches et sont souvent incapables de se laver les mains tout seuls.

L'hépatite A et le VIH

Les personnes vivant avec le VIH peuvent présenter des symptômes plus graves si elles contractent l'hépatite A, ou mettre plus de temps à se rétablir de cette infection.

Les personnes atteintes d'hépatite A ne courent pas de risque accru de contracter ou de transmettre le VIH.

Que puis-je faire?

Prévenir l'infection

Faites-vous vacciner contre l'hépatite A. C'est le moyen le plus efficace de prévenir l'hépatite A. Le vaccin contre l'hépatite A est très accessible et très efficace. La vaccination est particulièrement importante pour les personnes présentant un risque accru d'infection ou de symptômes graves.

Utilisez un condom pendant les relations sexuelles anales et vaginales pénétrantes.

Utilisez une digue dentaire pendant les relations bucco-anales (anulingus ou *rimming*).

Si vous partagez un jouet sexuel, lavez-le et recouvrez-le d'un condom neuf entre chaque utilisation.

Lavez-vous les mains après :

- avoir manipulé un condom, un gant, une digue dentaire ou un jouet sexuel;
- après être allé-e à la selle ou après n'importe quel contact entre vos mains et votre anus ou l'anus d'une autre personne.

Passez des tests de dépistage

La seule façon de savoir si vous avez l'hépatite A consiste à vous faire tester. Vous devez vous faire tester si vous présentez des symptômes d'hépatite A ou si votre partenaire sexuel-le actuel-le ou récent-e a reçu un diagnostic d'hépatite A.

Envisagez de vous faire tester si vous :

- vous livrez à des activités sexuelles anales (relations sexuelles anales, *rimming*, pénétration digitale ou passer un doigt à quelqu'un, partage de jouets sexuels);
- êtes en contact rapproché avec une personne ayant reçu un diagnostic d'hépatite A (p. ex., partage des repas avec elle);
- avez visité (ou prévoyez de visiter) une région où l'hépatite A est courante, ou dans laquelle les systèmes d'assainissement (eaux usées, eau du robinet) sont médiocres.

Un·e professionnel·le de la santé peut vous faire passer le test. Le test consiste à fournir un échantillon de sang. Les tests permettent de vérifier si vous êtes atteint·e d'hépatite A, ou si vous êtes immunisé·e contre ce virus (à la suite d'une infection antérieure ou d'une vaccination).

Lorsque vous passez un test de dépistage de l'hépatite A, il serait une bonne idée de vous faire tester aussi pour d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), y compris le VIH. Certaines ITSS peuvent se transmettre de la même façon que l'hépatite A. Demandez à votre professionnel·le de la santé à quelle fréquence vous devriez passer des tests de dépistage de l'hépatite A et d'autres ITSS.

Si vous recevez un diagnostic d'hépatite A, un·e professionnel·le de la santé vous parlera de la notification de l'infection à vos partenaires sexuel·le·s et à vos contacts familiaux pour leur faire savoir qu'ils·elles pourraient avoir été exposé·e·s au virus de l'hépatite A, et les encourager à se faire tester. Votre identité ne sera pas révélée.

L'hépatite A ne peut pas être guérie mais la plupart des adultes se rétablissent de cette infection sans traitement.

Une fois l'infection guérie, la plupart des gens sont immunisés contre l'hépatite A à vie.

Ce feuillet d'information a été créé en partenariat avec le Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (SIECCAN).



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

 /CATIEinfo

Déni de responsabilité

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse, mais cette information ne doit toutefois pas être considérée comme des conseils médicaux. Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un·e professionnel·le de la santé qualifié·e. À des fins de promotion de la santé publique, les ressources offertes par CATIE peuvent contenir des descriptions ou des représentations de nature sexuelle ou concernant l'usage de drogues. Les opinions exprimées dans les présentes peuvent ne pas refléter les politiques ou les opinions de CATIE ou de ses partenaires ou bailleurs de fonds.