

# Ribavirine (Ibavyr)

## Sommaire

La ribavirine est un type de médicament antiviral. Elle est approuvée au Canada pour le traitement de l'hépatite C chronique lorsqu'elle est utilisée en association avec des médicaments antiviraux à action directe. On prend la ribavirine par voie orale avec de la nourriture, deux fois par jour. Les effets secondaires potentiels incluent la fatigue, un taux de globules rouges inférieur à la normale (anémie), des problèmes de sommeil et des maux de tête. Les traitements de l'hépatite C sont très efficaces et guérissent plus de 95 % des personnes qui en sont atteintes.

## Qu'est-ce que la ribavirine?

La ribavirine est un type de médicament antiviral appelé analogue nucléosidique. Elle est approuvée au Canada pour le traitement de l'hépatite C chronique lorsqu'elle est utilisée en association avec des médicaments antiviraux à action directe. La ribavirine se vend en comprimés distincts sous le nom de marque Ibavyr.

## Comment la ribavirine agit-elle?

Il n'est pas clair de quelle façon précise la ribavirine agit pour stopper le virus de l'hépatite C, mais, lorsqu'elle est utilisée en association avec des antiviraux à action directe, elle empêche le virus de l'hépatite C de faire des copies de lui-même dans le foie. Au fil du temps, cette action permet d'éliminer le virus de l'hépatite C du corps.

## La ribavirine peut-elle guérir les personnes atteintes d'hépatite C?

Les traitements de l'hépatite C sont très efficaces et guérissent plus de 95 % des personnes atteintes d'hépatite C. La ribavirine est utilisée en association avec des antiviraux à action directe pour traiter l'hépatite C. La ribavirine est toutefois incapable de guérir l'hépatite C si elle est utilisée seule.

Quand on parle de l'hépatite C, le terme *guérison* est synonyme de *réponse virologique soutenue* (RVS). On dit qu'une personne est guérie lorsque le virus de l'hépatite C n'est pas décelable dans son sang 12 semaines après la fin du traitement.

FEUILLET  
D'INFORMATION

Mis à jour en  
2022

**COMMUNIQUEZ  
AVEC NOUS**

**par courriel**  
info@catie.ca

**par la poste**  
555, rue Richmond Ouest  
Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

Même si une personne guérit de l'hépatite C, elle peut contracter à nouveau cette infection si elle est exposée à nouveau au virus de l'hépatite C.

## Comment les personnes atteintes d'hépatite C utilisent-elles la ribavirine?

On prend la ribavirine par voie orale avec de la nourriture, deux fois par jour. Les doses recommandées sont de 1000 mg pour les personnes pesant moins de 75 kg (165 livres) et de 1200 mg pour les personnes pesant 75 kg (165 livres) ou plus. Il est possible qu'une dose différente soit recommandée par un-e professionnel-le de la santé selon la situation spécifique.

La ribavirine doit être utilisée en association avec des antiviraux à action directe. Certaines associations sont seulement approuvées pour des personnes ayant des génotypes particuliers du virus de l'hépatite C ou des personnes ayant subi des lésions hépatiques graves. Au Canada, l'utilisation de la ribavirine est approuvée en association avec les antiviraux à action directe suivants :

- Eplusa (velpatasvir et sofosbuvir)
- Harvoni (lédipasvir et sofosbuvir)
- Zepatier (elbasvir et grazoprévir)

On peut trouver de l'information sur chacun de ces antiviraux à action directe dans un feuillet d'information distinct. Le schéma antiviral à action directe que reçoit une personne est choisi en fonction des facteurs suivants : son génotype viral, ses traitements antérieurs éventuels, l'ampleur de ses lésions hépatiques, les autres médicaments qu'elle prend et ses autres problèmes de santé. La durée du traitement dépend du régime antiviral à action directe particulier que prescrit la ou le professionnel-le de la santé.

## Dans quelle mesure est-il important de suivre fidèlement le traitement (observance thérapeutique)?

Tous les médicaments agissent le mieux lorsqu'on les prend en suivant les posologies et toutes les consignes à la lettre. Les personnes recevant la

ribavirine et des antiviraux à action directe doivent prendre leurs comprimés tous les jours en suivant les instructions de leur professionnel-le de la santé. Il est très important de suivre le traitement jusqu'au bout pour se donner les meilleures chances possibles de guérir de l'hépatite C.

## Que faire si des doses sont oubliées?

Lorsqu'une personne recevant la ribavirine oublie une dose et qu'il s'est écoulé moins de six heures depuis l'heure de sa prise habituelle, il est important qu'elle prenne la dose oubliée immédiatement ou dès que possible. S'il s'est écoulé plus de six heures depuis l'heure prévue de la dose, la personne devrait sauter cette dose puis prendre la suivante à l'heure habituelle. Il ne faut pas doubler les doses. La personne devrait poursuivre son traitement jusqu'à ce qu'elle ait pris toutes les doses prescrites.

Si une personne trouve qu'il est difficile de suivre fidèlement son traitement, il est important qu'elle en parle avec son infirmier-ère ou sa ou son médecin. On peut trouver des conseils sur l'observance thérapeutique dans la ressource de CATIE intitulée *Hépatite C : Un guide détaillé*.

## Mises en garde

### 1. Traitement d'association

La ribavirine doit être utilisée en association avec des médicaments antiviraux à action directe comme Eplusa, Harvoni ou Zepatier. Toutes les mises en garde se rapportant à ces médicaments s'appliquent également aux personnes envisageant de prendre la ribavirine. Pour en savoir plus sur les médicaments anti-hépatite C, consultez les feuillets d'information sur le traitement.

### 2. Grossesse

Aucun traitement comportant la ribavirine ne doit être utilisé par une personne enceinte ou envisageant de le devenir. La ribavirine peut causer de graves anomalies congénitales et est également toxique pour le sperme. Les deux partenaires doivent éviter de prendre la ribavirine pendant au moins six mois avant de tenter de concevoir. On recommande deux sortes de contraception fiables

(une pour chaque partenaire) pendant le traitement comportant la ribavirine et encore pendant les six mois suivant la fin du traitement.

### 3. Allaitement

Les personnes qui ont un bébé et qui prennent la ribavirine devraient éviter d'allaiter. On ne sait pas si le médicament est présent dans le lait humain.

### 4. Effets cardiovasculaires

Certaines personnes qui avaient un faible taux de globules rouges ou de fer dans le sang (anémie) ont souffert de problèmes cardiaques lorsqu'elles utilisaient la ribavirine, notamment des crises cardiaques. Toute personne qui éprouve un des symptômes suivants devrait chercher un secours médical sans tarder : sensation de douleur, de pression, de brûlure ou de lourdeur dans la poitrine, sueurs, difficulté à respirer, vertige ou malaise dans le haut du corps.

### 5. Problèmes sanguins

La ribavirine peut provoquer la mort de certains globules rouges, ce qui peut entraîner l'anémie. Les tests de sang réguliers sont importants pour rester à l'affût de ce problème. Il est possible que la dose de ribavirine soit réduite si le taux de globules rouges baisse trop. Les personnes utilisant la ribavirine devraient voir régulièrement leur professionnel·le de la santé pour passer des examens et des tests de sang.

### 6. Acidose lactique

L'acidose lactique est une affection caractérisée par une forte accumulation d'acide lactique dans le sang. Elle peut se produire chez les personnes séropositives utilisant la ribavirine, et plus particulièrement si elles prennent également d'autres médicaments anti-VIH comme le ddl (didanosine, Videx EC) ou le d4T (stavudine, Zerit). Les symptômes suivants peuvent se manifester lorsqu'une personne est atteinte d'acidose lactique :

- fatigue inattendue
- nausées et/ou vomissements

- douleur abdominale
- essoufflement

Toute personne qui éprouve n'importe lequel de ces symptômes devrait contacter immédiatement sa ou son professionnel·le de la santé.

### 7. Personnes âgées de moins de 18 ans

On n'a pas déterminé l'innocuité et l'efficacité de la ribavirine chez les personnes âgées de moins de 18 ans.

### 8. Populations particulières

Les personnes qui se trouvent dans l'une des situations suivantes devraient parler à leur médecin ou infirmier·ère pour déterminer l'option de traitement anti-hépatite C qui leur convient le mieux :

- problèmes de foie autres que l'hépatite C
- lésions hépatiques graves, telle la cirrhose décompensée
- receveur d'une greffe de foie, de rein ou d'un autre organe
- lésions rénales graves ou dialyse en cours
- antécédents de maladie cardiaque importante ou instable
- co-infection à l'hépatite B
- troubles sanguins comme la thalassémie ou la drépanocytose

La ribavirine est généralement sûre. Toute personne qui envisage de suivre un traitement comportant la ribavirine devrait discuter de tous ses problèmes de santé avec sa ou son professionnel·le de la santé.

### Effets secondaires

Lorsque la ribavirine est utilisée avec d'autres médicaments, les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- fatigue (asthénie)
- difficulté à dormir

- maux de tête
- nausées
- faibles taux de globules rouges et de fer dans le sang (anémie)
- essoufflement
- manque d'énergie ou de force

Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive.

## Interactions médicamenteuses

Certains médicaments sur ordonnance, ainsi que nombre de médicaments en vente libre, de plantes médicinales, de suppléments et de drogues (légalés ou illégales), peuvent interférer avec l'absorption ou l'efficacité de la ribavirine. Lorsque cela arrive, on parle d'interaction médicamenteuse.

Certains médicaments utilisés contre d'autres maladies peuvent interagir avec la ribavirine, de sorte que le taux de l'un ou l'autre des médicaments augmente ou diminue dans le corps. Un taux plus élevé peut causer de nouveaux effets secondaires ou aggraver les effets secondaires existants. En revanche, un taux diminué risque de compromettre l'efficacité du traitement en question.

Il est important de discuter avec un·e médecin, infirmier·ière ou pharmacien·ne de tous les médicaments, suppléments, plantes médicinales et drogues (légalés ou illégales) que l'on prend. Si une personne a plus d'un·e médecin ou pharmacien·ne, il est possible que des interactions médicamenteuses passent inaperçues. Il peut être utile de fréquenter la même pharmacie pour faire exécuter toutes ses ordonnances.

Ce feuillet d'information n'est pas exhaustif et ne dresse qu'une liste partielle des interactions médicamenteuses connues ou possibles avec la ribavirine. Parlez à un·e pharmacien·ne pour en savoir plus.

Les médicaments suivants sont contre-indiqués (ne devraient pas être utilisés) lorsque la ribavirine est utilisée :

- médicaments anti-VIH comportant du ddl (didanosine, Videx EC)

Lorsque la ribavirine est utilisée avec les médicaments suivants, il y a un risque d'interactions médicamenteuses importantes :

- médicament anti-VIH et anti-hépatite B : lamivudine (3TC)
- médicaments anti-VIH : stavudine (d4T, Zerit) et AZT (zidovudine, Retrovir, et dans Combivir et Trizivir)
- médicament pour affaiblir la réponse immunitaire ou prévenir l'échec d'une greffe d'organe : azathioprine

## Accessibilité

La ribavirine, qui est fabriquée par Pendopharm, a été approuvée par Santé Canada et est disponible dans ce pays. Les pharmacien·ne·s sont une bonne source de renseignements sur le remboursement de la ribavirine en vertu des régimes d'assurance maladie publics et privés.

Le module en ligne de CATIE intitulée « Programmes fédéraux, provinciaux et territoriaux d'accès aux médicaments » contient des renseignements sur le remboursement des médicaments dans les provinces et territoires au Canada.

## Remerciement

Nous remercions Alnoor Ramji, M.D., FRCPC, pour l'expertise prêtée à la révision de ce document.

## Référence

Pendopharm. Ribavirine (Ibavyr). *Monographie de produit*. 26 mars 2015.

**Autrice : Kushner R**

**Traduction : Boutillier A et Perez E**

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié-e qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en main leurs soins de santé. Les renseignements publiés ou fournis par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateur-trice-s à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateur-trice-s à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié-e avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons nos utilisateur-trice-s à consulter autant de ressources que possible. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeur-trice-s, agent-e-s ou bénévoles n'assument aucune responsabilité pour les dommages susceptibles de résulter de l'usage ou du mésusage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE, ou auquel CATIE permet l'accès, ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

## Reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, appelez CATIE au 1.800.263.1638.*

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

N° du Centre de distribution : ATI-50250  
(also available in English, ATI-50249)

Les feuillets d'information de CATIE sont disponibles gratuitement à l'adresse [www.catie.ca](http://www.catie.ca)



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

## COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

**par courriel**  
[info@catie.ca](mailto:info@catie.ca)

**par la poste**  
555, rue Richmond Ouest  
Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1