



POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES QUI facilitent l'utilisation d'un garrot propre pour chaque injection



DISTRIBUTION DE MATÉRIEL

- Garrots minces, pliables, faciles à desserrer, sans latex et à surface non poreuse
- Offrir un garrot avec chaque seringue fournie
- Selon les quantités demandées par les clients, sans nombre maximal

ÉDUCATION

- Utilisation correcte du garrot par une seule personne
- Risques de contamination bactérienne, de VIH et de VHC liés à la réutilisation et au partage de garrots
- Risques de dommages aux tissus et aux veines et d'altération de la circulation sanguine causés par une mauvaise utilisation du garrot
- Remplacer un garrot lorsqu'il :
 - contient des traces visibles de sang et/ou de saleté
 - a été utilisé par une autre personne
 - a perdu de son élasticité

ÉLIMINATION

- Jeter les garrots usagés conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Offrir diverses tailles de contenants à déchets biomédicaux pour l'élimination sécuritaire
- Offrir de multiples sites pratiques pour l'élimination sécuritaire, en milieu rural et urbain

RISQUES

- Un garrot qui a été utilisé peut contenir du sang contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB
- Si plus d'une personne utilise un même garrot qui est contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB, il peut y avoir transmission
- L'utilisation comme garrots d'objets divers (p. ex. un bout de corde, des lacets, du fil, un condom, une ceinture de cuir ou de tissu, ou un bandana) :
 - peut causer des dommages à la peau ou aux veines (y compris une rupture de veine due à une pression accrue) et
 - une infiltration de sang ou de fluides dans les tissus environnants;
 - de plus, ces objets sont difficiles à laver lorsque tachés de sang
- Un garrot usagé peut être contaminé par des bactéries pathogéniques et constitue un risque d'infection croisée s'il est partagé
- La réutilisation et le partage de garrots peuvent causer la transmission du *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM)

COMPORTEMENTS

- Les personnes qui s'injectent des drogues n'ont pas toutes besoin d'utiliser un garrot
- Des garrots usagés sont parfois partagés