



## POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES QUI **facilitent l'utilisation d'un contenant de dilution et de chauffage stérile pour chaque injection**



### DISTRIBUTION DE MATÉRIEL

- Contenants de dilution et de chauffage stériles, préemballés individuellement, à fond plat et munis de poignées résistantes à la chaleur
- Offrir une seringue, de l'eau stérile, un filtre et un tampon d'alcool avec chaque contenant de dilution et de chauffage fourni
- Offrir une variété de contenants de dilution et de chauffage
- Selon la quantité demandée par le client, sans nombre maximal

### ÉDUCATION

- Utilisation correcte des contenants de dilution et de chauffage stériles par une seule personne
- Diversité des marques, tailles, calibres et/ou volumes et utilisation correcte
- Risques associés au partage et à la réutilisation de contenants de dilution et de chauffage
- Avantages et risques de chauffer toutes les solutions de drogue avant injection

### ÉLIMINATION

- Jeter les contenants de dilution et de chauffage usagés conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Offrir diverses tailles de contenants à déchets biomédicaux pour l'élimination sécuritaire
- Offrir de multiples sites pratiques pour l'élimination sécuritaire, en milieu rural et urbain

### RISQUES

- Un contenant de dilution et de chauffage qui a été utilisé peut être contaminé par le VIH, le VHC, le VHB ou d'autres pathogènes
- Si plus d'une personne utilise un même contenant de dilution et de chauffage, ou une même seringue ou aiguille et/ou un même filtre pour la préparation et l'injection d'une solution de drogue, et que ce matériel usagé est contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB, il peut y avoir transmission
- Des contenants de dilution et de chauffage de fabrication « artisanale », comme des cuillères et des capuchons de bouteilles, ne sont pas stériles et peuvent entraîner des infections

### COMPORTEMENTS

- Les contenants de dilution et de chauffage sont partagés plus souvent que tout autre élément du matériel de réduction des méfaits en lien avec l'injection
- L'injection fréquente, l'accès limité à du matériel de réduction des méfaits et les antécédents de troubles de santé mentale sont associés à des taux plus élevés de partage de matériel d'injection, incluant les contenants de dilution et de chauffage
- Diverses méthodes de préparation de solutions de drogue ont une influence sur la survie du VHC et du VIH dans ces solutions et sur le matériel d'injection
- Le partage et la division de drogues sont répandus et ils augmentent les occasions de transmission
- Le chauffage des solutions de drogue peut réduire considérablement le nombre de bactéries ou de VIH qui peuvent entraîner des infections; cependant, une solution de drogue chauffée doit avoir refroidi avant d'être injectée