



POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES QUI **facilitent l'utilisation de matériel stérile** pour l'injection de stéroïdes anabolisants et/ou d'hormones ainsi que pour le perçage et le tatouage de la peau



DISTRIBUTION DE MATÉRIEL

- Seringues et aiguilles stériles
- Offrir une variété de seringues et d'aiguilles qui conviennent à l'injection intramusculaire de stéroïdes anabolisants et/ou d'hormones, de même qu'au tatouage et au perçage
- Ne pas exiger le retour de matériel utilisé
- Selon la quantité demandée par le client, sans nombre maximal

ÉDUCATION

- Utilisation correcte des seringues et aiguilles par une seule personne
- Risques liés à l'utilisation de seringues/aiguilles non stériles pour l'injection, le perçage et/ou le tatouage
- Risques liés au partage de fioles multidoses ou d'ampoules de stéroïdes anabolisants
- Risques potentiels associés au partage de matériel de tatouage (p. ex., aiguilles, encre et contenants)
- Utilisation plus sécuritaire du matériel
- Pratiques d'injection plus sécuritaires

ÉLIMINATION

- Jeter les seringues et aiguilles conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Offrir diverses tailles de contenants à déchets biomédicaux pour l'élimination sécuritaire
- Offrir de multiples sites pratiques pour l'élimination sécuritaire, en milieu rural et urbain

RISQUES

- Une seringue/aiguille qui a été utilisée peut contenir du sang contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB
- Si plus d'une personne utilise une même seringue/aiguille usagée qui est contaminée par le VIH, le VHC et/ou le VHB, il peut y avoir transmission
- La réutilisation d'aiguilles pour l'injection de stéroïdes anabolisants peut causer de la douleur, des ecchymoses et des dommages autour du point d'injection
- La réutilisation d'aiguilles pour l'injection d'hormones peut donner lieu à des infections bactériennes et à des dommages à la peau et aux veines
- Les stéroïdes et hormones de sources illégales sont de qualité inconnue et les substances peuvent causer des préjudices et des effets secondaires imprévus

COMPORTEMENTS

- Des personnes qui font usage de stéroïdes anabolisants pourraient manquer d'information sur les pratiques d'injection plus sécuritaires
- Le partage d'aiguilles entre personnes qui s'injectent des stéroïdes anabolisants, de même qu'entre personnes qui se tatouent, pourrait avoir lieu bien qu'il semble rare
- Il arrive que plus d'une personne partagent une même ampoule de stéroïdes anabolisants
- Il arrive que des personnes transgenres partagent des ampoules d'hormones (p. ex., testostérone)