



# POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES QUI **facilitent l'utilisation de tampons d'alcool stériles pour chaque injection**



## DISTRIBUTION DE MATÉRIEL

- Tampons d'alcool stériles à usage unique préemballés individuellement
- Offrir des tampons d'alcool stériles avec chaque seringue, ampoule d'eau, contenant de chauffage et filtre stérile fournis
- Selon la quantité demandée par le client, sans nombre maximal

## ÉDUCATION

- Utilisation correcte des tampons par une seule personne
- Risques de VIH et de VHC liés au partage de tampons
- Risques d'infections bactériennes si le point d'injection n'est pas nettoyé avec un tampon d'alcool avant l'injection
- Risques liés à la consommation de l'alcool contenu dans les tampons d'alcool, qui n'est pas destiné à être bu
- Utilisation d'un tampon sec ou d'un papier-mouchoir après l'injection, au lieu d'un tampon d'alcool
- Utilisation plus sécuritaire du matériel
- Pratiques d'injection plus sécuritaires
- Pratiques de prévention des surdoses

## ÉLIMINATION

- Jeter les tampons d'alcool usagés conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Offrir diverses tailles de contenants à déchets biomédicaux pour l'élimination sécuritaire
- Offrir de multiples sites pratiques pour l'élimination sécuritaire, en milieu rural et urbain

## RISQUES

- Un tampon d'alcool qui a été utilisé peut contenir du sang contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB
- Si plus d'une personne utilise un même tampon d'alcool usagé qui est contaminé par le VIH, le VHC et/ou le VHB, il peut y avoir transmission
- Certains tampons d'alcool usagés peuvent contenir plus de sang résiduel qu'une seringue
- Les abcès de la peau et des tissus mous ainsi que l'endocardite sont plus répandus parmi les personnes qui ne nettoient pas leur peau au point d'injection

## COMPORTEMENTS

- Des personnes qui consomment des drogues peuvent être moins susceptibles d'utiliser un tampon d'alcool neuf avant une injection si elles :
  - Ont des symptômes de sevrage et/ou de grand manque
  - Ont déjà préparé leur injection
  - Sont intoxiquées et oublient de le faire
  - Ont un accès limité à des tampons d'alcool
  - N'aiment pas utiliser des tampons d'alcool
- Il arrive que des tampons d'alcool soient partagés par des personnes s'injectant des drogues, mais moins souvent que d'autres éléments du matériel d'injection plus sécuritaire
- Certaines personnes ingèrent des substituts à l'alcool qui ne sont pas destinés à être bus, comme des désinfectants pour les mains, l'alcool à friction et l'alcool contenu dans les tampons de désinfection
- Des tampons d'alcool tachés de sang pourraient indiquer leur utilisation incorrecte (p. ex., une utilisation après l'injection)