

L'hépatite A

Sommaire

L'hépatite A est une infection causée par un virus qui peut se transmettre sexuellement. L'infection à l'hépatite A provoque une inflammation du foie (hépatite).

L'hépatite A est transmise lorsque les matières fécales (selles, merde) d'une personne infectée par le virus entrent en contact avec la bouche d'une autre personne. Les voies de transmission les plus courantes sont les contacts sexuels et l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés.

L'hépatite A se résorbe typiquement sans traitement dans les deux mois suivant l'infection.

Un simple test sanguin permet de déterminer si une personne a l'hépatite A en ce moment, si elle a été exposée à l'hépatite A dans le passé ou si elle a été vaccinée contre l'hépatite A.

Il n'existe aucun traitement spécifique pour l'hépatite A. Les traitements disponibles visent surtout à soulager les symptômes. L'immunisation permet de prévenir l'hépatite A.

Les habitudes hygiéniques de routine (se laver soigneusement les mains après être allé aux toilettes) et l'usage correct et régulier de barrières (condoms, digues dentaires) pour toute activité sexuelle impliquant l'anus peuvent réduire le risque de transmission de l'hépatite A.

Des messages clés sur l'hépatite A destinés aux clients sont disponibles à la fin de ce feuillet d'information.

À propos de nos mots – CATIE s'engage à utiliser un langage pertinent qui parle à tout le monde. Les gens emploient des termes différents pour décrire leurs organes génitaux. Dans ce texte, nous utilisons des termes médicaux comme vagin et pénis pour décrire les organes génitaux. Les personnes cisgenresⁱ se reconnaissent souvent dans ces termes. Certaines personnes transgenresⁱⁱ utilisent d'autres termes, tels que trou frontal et pénis trans.

FEUILLET D'INFORMATION

Publié en
2016

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

par téléphone

1.800.263.1638
416.203.7122

par télécopieur

416.203.8284

par courriel

info@catie.ca

par la poste

555, rue Richmond Ouest
Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

CATIE reconnaît et respecte le fait que les gens utilisent les mots avec lesquels ils sont le plus à l'aise.

Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite A, un membre de la famille de virus appelée *Hepadnaviridae*. Ce virus peut être transmis sexuellement. Le virus de l'hépatite A infecte les hépatocytes (genre de cellule du foie) et interfère avec les fonctions habituelles du foie, de sorte qu'elle cause une inflammation de cet organe (hépatite).^{1,2,3}

Comment l'hépatite A se transmet-elle?

L'hépatite A est présente dans les matières fécales d'une personne infectée. Le virus se transmet lorsque des matières fécales provenant d'une personne infectée entrent dans la bouche (contact oro-fécal) d'une personne qui n'a jamais été exposée à l'hépatite A ou qui n'a pas été vaccinée contre l'hépatite A. Une personne acquiert une immunité contre le virus après avoir été infectée.

L'hépatite A peut également se transmettre si une personne ingère de l'eau ou des aliments qui ont été contaminés par les matières fécales d'une personne atteinte d'hépatite A.

L'hépatite A peut se transmettre lors d'activités sexuelles incluant un contact oro-fécal (tel l'anulingus ou le *rimming*). Le virus peut également être transmis par les doigts (contact ano-digital), ainsi que par le pénis lors de la pénétration anale et par les jouets sexuels si ces derniers entrent dans la bouche de quelqu'un après avoir été en contact avec les matières fécales d'une autre personne. Le fait de manipuler un condom usagé après une relation anale et de mettre ensuite ses doigts dans la bouche peut également transmettre l'hépatite A.^{1,3,4,5,6}

Qui est à risque?

Certaines populations spécifiques sont plus à risque de contracter l'hépatite A (si elles n'ont pas d'immunité conférée par une infection antérieure

ou une vaccination) : les personnes qui s'injectent des drogues, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et les enfants en garderie (rappelons que ces derniers portent souvent des couches ou passent la journée auprès d'autres enfants en couches et sont incapables de se laver les mains tout seuls).

Les personnes qui courent un risque accru de contracter l'infection à l'hépatite A incluent les personnes ayant un contact domestique ou sexuel étroit avec une personne infectée et les personnes qui voyagent dans des régions ayant une forte prévalence de l'hépatite A (à cause de mauvaises méthodes d'assainissement).^{2,4,5}

Symptômes

La plupart des adultes infectés par l'hépatite A éprouvent quelques symptômes. Les symptômes peuvent apparaître de deux à six semaines après l'infection (période d'incubation). Chez les adultes et les enfants âgés, les symptômes suivants peuvent apparaître soudainement : perte de l'appétit, nausées, douleurs abdominales, fatigue, fièvre, selles pâles, urine foncée et jaunisse (jaunissement de la peau et/ou des yeux).

Il arrive que les enfants de moins de six ans n'éprouvent aucun symptôme (asymptomatiques) ou que des symptômes légers.

La plupart des adultes guérissent de l'infection sans traitement en moins de deux mois. Une fois l'infection terminée, la personne atteinte aura une immunité contre l'hépatite A pour le reste de sa vie.^{3,4,5,7,8,9}

Complications

La majorité des personnes qui contractent l'hépatite A s'en remettent complètement toutes seules. Cependant, 25 % des personnes qui se font infecter par l'hépatite A doivent être hospitalisées.

Certaines personnes souffrent de jaunisse prolongée et/ou de rechutes sur une période de plusieurs mois.

L'hépatite A ne cause pas d'insuffisance chronique du foie.^{1,2}

Dépistage et diagnostic

Un simple test sanguin peut révéler si une personne a l'hépatite A en ce moment, si elle l'a eue dans le passé ou si elle a déjà été vaccinée.⁵

Notification des partenaires

L'hépatite A est une infection à déclaration obligatoire au Canada. Cela veut dire que l'infection doit être signalée aux autorités de la santé publique dès qu'elle est confirmée par une clinique, un médecin ou un laboratoire. Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic confirmé d'hépatite A, son professionnel de la santé ou une infirmière de la santé publique lui demandera de contacter ou de fournir les coordonnées de toutes les personnes susceptibles d'avoir été exposées pendant la période d'incubation, y compris ses partenaires sexuels et les personnes partageant son domicile.⁴ Dans une tentative de protéger l'anonymat du client original, le nom de celui-ci n'est pas donné aux partenaires sexuels lorsqu'ils sont contactés.

Le client ou le professionnel de la santé ou l'infirmière de la santé publique tentera de contacter les personnes en question afin de les encourager à se faire tester. L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) recommande que toutes les personnes contactées soient testées afin de pouvoir évaluer leur état immunologique et/ou de leur fournir un vaccin protecteur si aucune immunité n'est présente.

Traitement

Il n'existe aucun traitement contre l'hépatite A, sauf les remèdes pour soulager les symptômes. On recommande aux personnes atteintes d'hépatite A de se reposer et de réduire leur niveau d'activité. On leur conseille aussi d'adopter un mode de vie sain qui consiste à boire beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation, à manger sainement et à éviter l'alcool et les drogues.^{2,4}

Qu'en est-il du VIH?

Être infecté par l'hépatite A n'augmente pas le risque de transmettre ou de contracter le VIH. Il n'empêche que les personnes séropositives qui

contractent l'hépatite A pourraient éprouver des symptômes plus graves de l'infection et s'en remettre plus lentement.

L'ASPC recommande que les personnes qui s'injectent des drogues et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes se fassent vacciner contre l'hépatite A.⁴

Prévention

Le vaccin contre l'hépatite A est le moyen le plus efficace de prévenir la transmission de ce virus. Le vaccin est efficace à plus de 90 % lorsqu'il est donné aux personnes n'ayant jamais été exposées à l'hépatite A. On recommande le vaccin aux personnes qui courent le risque de contracter l'hépatite A (telles les personnes voyageant dans des régions où la prévalence de l'hépatite A est élevée, les personnes vivant avec le VIH, les HARSAH, les personnes qui s'injectent des drogues et les personnes partageant le domicile d'une personne originaire d'une région où la prévalence de l'hépatite A est élevée).

Les mesures d'assainissement et les pratiques hygiéniques appropriées (comme se laver les mains après être allé aux toilettes) peuvent réduire le risque de transmission.

Les méthodes comportant une barrière (tels les gants, les digues dentaires et les condoms) peuvent réduire le risque de contact avec le virus lors des relations sexuelles bucco-anales et ano-digitales et des activités anales incluant l'usage de jouets sexuels. Se laver les mains après avoir manipulé une barrière ou un jouet sexuel est également utile pour réduire le risque de transmission.

Notes

i Cisgenre : une personne dont l'identité de genre correspond au sexe qu'elle avait à la naissance

ii Transgenre : terme général décrivant des personnes aux identités et aux expressions de genre diverses qui ne se conforment pas aux idées stéréotypées de ce que signifie être une fille/femme ou un garçon/homme dans la société

(Définitions tirées de *Creating Authentic Spaces: A gender identity and gender expression toolkit to support the implementation of institutional and social change*, publié par The 519, Toronto, Ontario.)

Références

1. Agence de la santé publique du Canada (ASPC). *Hépatite*. Disponible à l'adresse : <http://www.phac-aspc.gc.ca/hep/index-fra.php>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Hepatitis A information for health professionals*. Disponible à l'adresse : <http://www.cdc.gov/hepatitis/HAV/HAVfaq.htm#general>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
3. AVERT. *Hepatitis A, B & C*. Disponible à l'adresse : <http://www.avert.org/hepatitis-b-c.htm#A>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
4. Agence de la santé publique du Canada (ASPC). *Guide canadien d'immunisation*. Disponible à l'adresse : <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/p04-hepa-fra.php>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
5. American Sexual Health Association. *Hepatitis A*. Disponible à l'adresse : <http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/hepatitis/hepatitis-a/>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
6. B.C. Centre for Disease Control. Smart Sex Resource. *Hepatitis A – Fact Sheet*. Disponible à l'adresse : <http://smartsexresource.com/topics/hepatitis>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
7. Mayo Clinic. *Diseases and Conditions – Hepatitis A*. Disponible à l'adresse : <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatitis-a/basics/causes/con-20022163>. [Consulté le 24 décembre 2015.]
8. BC Centre for Disease Control. *Hepatitis A*. Disponible à l'adresse : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/hepatitis-a>. [Consulté le 23 décembre 2015.]
9. Organisation mondiale de la santé (OMS). *The global prevalence of hepatitis A virus infection and susceptibility: A systematic review*. 2002. Disponible à l'adresse : http://whqlibdoc.who.int/hq/2010/WHO_IVB_10.01_eng.pdf. [Consulté le 23 décembre 2015.]
10. Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario. *Hépatite A*. Disponible à l'adresse : http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/hepatitis/hep_a.aspx. [Consulté le 23 décembre 2015.]

Ce feuillet d'information a été créé en partenariat avec le Sex Information and Education Council of Canada (SIECCAN).

Traduction : Boutillier A

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements publiés ou fournis par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE, ou auquel CATIE permet l'accès, ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

La reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, appelez CATIE au 1.800.263.1638.*

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

N° du Centre de distribution : ATI-50254
(also available in English, ATI-50253)

Les feuillets d'information de CATIE sont disponibles gratuitement à l'adresse www.catie.ca



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

par téléphone

1.800.263.1638
416.203.7122

par télécopieur

416.203.8284

par courriel

info@catie.ca

par la poste

555, rue Richmond Ouest
Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1

Ce que vous devez savoir sur l'hépatite A

L'hépatite A est une infection transmissible sexuellement (ITS) qui peut se transmettre lorsque les matières fécales (selles, caca, merde) d'une personne infectée entre en contact avec la bouche d'une autre personne. Le virus infecte le foie. Il existe un vaccin contre l'hépatite A mais aucun traitement. La plupart des personnes se remettent de l'infection toutes seules. Il existe des façons de réduire le risque de contracter ou de transmettre l'hépatite A, telles que la vaccination, les bonnes habitudes d'hygiène et l'utilisation d'une barrière pour n'importe quel genre de relation sexuelle anale.

À propos de nos mots – CATIE s'engage à utiliser un langage qui est pertinent pour tout le monde. Les gens emploient des termes différents pour décrire leur corps. Ce texte utilise des termes médicaux comme pénis et vagin pour décrire les organes génitaux. D'autres personnes préfèrent d'autres termes, tels que parties intimes, queue ou trou frontal. CATIE reconnaît et accepte que les gens utilisent les mots avec lesquels ils sont le plus à l'aise.

Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par le virus de l'hépatite A. Le virus infecte le foie. Une personne atteinte d'hépatite A peut la transmettre si leurs matières fécales infectées (selles, caca, merde) entrent en contact avec la bouche d'une autre personne.

La plupart des adultes atteints d'hépatite A éprouvent quelques symptômes. Les symptômes peuvent mettre entre 2 et 6 semaines à se manifester. Les symptômes courants incluent les suivants :

- fatigue
- perte de l'appétit
- nausées ou douleurs abdominales
- fièvre

FEUILLET
D'INFORMATION

Publié en
2016

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

par téléphone

1.800.263.1638
416.203.7122

par télécopieur

416.203.8284

par courriel

info@catie.ca

par la poste

555, rue Richmond Ouest
Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

- jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse)
- selles pâles
- urine foncée

La plupart des adultes se remettent de l'infection tous seuls en moins de deux mois.

Est-ce que je peux contracter l'hépatite A?

L'hépatite A se transmet lorsque les matières fécales (selles, caca, merde) d'une personne infectée entrent dans la bouche d'une autre personne (qui n'est pas immunisée ou qui n'a jamais été en contact avec le virus auparavant).

Durant les relations sexuelles, l'hépatite A peut se transmettre :

- par les contacts bucco-anaux (anulingus ou *rimming*)
- lorsque des parties du corps (doigts, pénis) ou des jouets sexuels entrent en contact avec des matières fécales infectées puis entrent dans la bouche de la personne
- lorsqu'une personne manipule un condom après une relation sexuelle anale et qu'elle met ensuite ses doigts dans sa bouche

Les hommes gais, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes et les personnes qui utilisent des drogues courent des risques plus élevés de contracter l'hépatite A. Les personnes voyageant dans des régions où les méthodes d'assainissement sont inadéquates et les personnes partageant le domicile d'une personne atteinte d'hépatite A sont également plus à risque. Les enfants en garderie sont plus à risque aussi parce qu'ils passent la journée auprès d'enfants en couches et sont souvent incapables de se laver les mains tout seuls.

L'hépatite A et le VIH

Les personnes atteintes du VIH risquent d'éprouver des symptômes plus intenses de l'infection à l'hépatite A et pourraient mettre plus de temps à se remettre de l'infection.

Les personnes atteintes d'hépatite A ne courent pas de risque accru de contracter ou de transmettre le VIH.

Que puis-je faire?

Prévenir l'infection

La façon la plus efficace de prévenir l'hépatite A consiste à se faire vacciner, surtout pour les personnes vivant avec le VIH, les hommes gais et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, les personnes voyageant dans des endroits ayant des méthodes d'assainissement inadéquates ou celles ayant des contacts domestiques avec une personne originaire d'une région où l'hépatite A est courante. Il existe un vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B.

Lavez-vous les mains après être allé à la selle ou après n'importe quel contact entre vos mains et votre anus ou l'anus d'une autre personne.

Pendant les relations sexuelles, utilisez des méthodes barrières comme les condoms, les gants et les digues dentaires afin de couvrir les parties de votre corps et les jouets sexuels.

Se faire tester

La seule façon de savoir avec certitude si vous avez l'hépatite A consiste à vous faire tester. Un médecin ou une infirmière peut faire le test pour vous. Un simple test sanguin permet de déterminer si vous avez l'hépatite A en ce moment, si vous l'avez eue dans le passé ou si vous avez déjà été vacciné.

Les personnes à risque de contracter l'hépatite A devraient parler à leur médecin du dépistage de l'hépatite A et d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris le VIH. Vous pourrez discuter des tests dont vous avez besoin et de la fréquence à laquelle il sera nécessaire de les passer.

Si vous recevez un diagnostic d'hépatite A, un intervenant de la santé publique vous parlera de la nécessité d'aviser vos partenaires sexuels et les personnes partageant votre domicile qui auraient pu être exposés à l'hépatite A et de les encourager à se faire tester. Votre identité ne sera pas révélée.

Il est impossible de guérir l'hépatite A avec des médicaments. La plupart des adultes se remettent de l'infection tous seuls. Une fois l'infection guérie, vous serez immunisé et ne pourrez pas contracter de nouveau l'hépatite A.

Ce feuillet d'information a été créé en partenariat avec le Sex Information and Education Council of Canada (SIECCAN).



www.catie.ca • 1-800-263-1638 • info@catie.ca



Déni de responsabilité

L'information fournie par CATIE ne constitue pas un conseil médical. Toute décision concernant un traitement médical devrait toujours se prendre en consultation avec un(e) professionnel(le) de la santé qui a une expérience en matière de VIH et d'hépatite C. CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Les opinions exprimées dans le présent document ne reflètent pas nécessairement les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.