



# Complications liées à l'injection : prévention, évaluation et traitement

## POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES afin de prévenir, évaluer et traiter les complications liées à l'injection (CLI) :

- Éduquer les clients au sujet des facteurs susceptibles de conduire à des CLI ainsi que des moyens de les prévenir et de les traiter
- Développer et mettre en œuvre des protocoles pour l'évaluation et le traitement de CLI, de même que pour la référence des clients vers d'autres ressources
- Former le personnel des programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) et des sites satellites pour qu'il puisse identifier les CLI et fournir de l'éducation sur le sujet aux clients
- Évaluer la prévalence des CLI
- Évaluer et publier toute intervention concernant les CLI.

## Messages clés

Les personnes qui s'injectent des drogues peuvent développer divers types de CLI que les PSA peuvent aider à prévenir grâce à l'éducation et à traiter grâce à un accès en temps opportun à des traitements. Plusieurs des facteurs susceptibles d'influencer le risque de développer des CLI peuvent apparaître de façon simultanée. Ces facteurs incluent :

- Forme de la drogue (p. ex., des pilules peuvent contenir des agents structurants qui pourraient se loger sous la peau)
- Contamination de la drogue (p. ex., contamination par des bactéries pathogènes)
- Contamination du matériel d'injection et de la peau
- Point d'injection (p. ex., cou, aine ou mains)
- Méthode d'injection (p. ex., injection sous-cutanée ou intramusculaire)
- Injections ratées (p. ex., injection intraveineuse qui rate la veine et injecte la drogue dans les tissus qui l'entourent)

- Durée et fréquence de la pratique de l'injection; aide pour l'injection
- Facteurs sociaux, démographiques et de santé (p. ex., travail du sexe, logement instable, hépatite C)

Plusieurs personnes qui s'injectent des drogues tentent de traiter elles-mêmes leurs CLI mais ne réussissent pas. Donner une éducation aux clients pour l'identification et la gestion des plaies constitue un important service des PSA. Plusieurs personnes qui s'injectent des drogues considèrent que la surveillance des points d'injection par un médecin ou une infirmière est acceptable et constitue une composante importante des soins continus. Par conséquent, les soins de la peau et des veines devraient être intégrés dans les PSA.

Les plus importantes composantes de services de PSA en lien avec les CLI incluent :

- Inclusion dans l'équipe de personnel médical (médecins, infirmières) fournissant des soins spécialisés (y compris la prescription d'antibiotiques et des interventions chirurgicales)
- Références en temps opportun
- Promotion de ces services