



Distribution de matériel pour l'inhalation plus sécuritaire de méthamphétamine en cristaux

ACTIVITÉS RECOMMANDÉES pour évaluer la nécessité de distribuer du matériel pour l'inhalation plus sécuritaire de méthamphétamine en cristaux :

- Estimer la prévalence de l'inhalation de méthamphétamine en cristaux et les méfaits associés à cette inhalation et à la sexualité, dans la communauté, en particulier parmi les jeunes et les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HRSH)
- Cerner la meilleure façon d'amener les personnes qui inhalent de la méthamphétamine en cristaux à utiliser les services de réduction des méfaits et de les arrimer directement à des programmes promouvant les relations sexuelles plus sécuritaires
- Évaluer le degré d'appui à la distribution de matériel pour l'inhalation plus sécuritaire de méthamphétamine en cristaux parmi les personnes qui consomment des drogues
- Évaluer les besoins d'éducation et d'autres types de matériel dans cette population
- Obtenir une opinion juridique concernant la distribution de matériel pour l'inhalation plus sécuritaire de méthamphétamine en cristaux
- Évaluer et publier toute initiative réalisée.

Messages clés

La méthamphétamine (également appelée « cristal meth », « meth », « cristal », « ice », « speed », « crank », etc.) est un stimulant synthétique du système verveux central qui peut être consommé par inhalation, injection et par voie nasale ou orale, selon sa forme. Bien qu'il existe plusieurs façons de l'inhaler, elle est généralement chauffée dans une petite pipe en verre (dont l'extrémité que l'on chauffe a souvent la forme d'un petit bol ou d'une boule) pour inhaler les vapeurs. Au moment où nous rédigeons le présent document, quelques programmes canadiens de réduction des méfaits distribuaient de façon informelle du matériel spécifiquement conçu pour inhaler la méthamphétamine en cristaux. Il n'y a pas d'estimations canadiennes concernant l'inhalation de méthamphétamine en cristaux, mais des données étatsuniennes démontrent des augmentations de la consommation et de l'inhalation de cette drogue. La consommation de méthamphétamine en cristaux peut avoir des effets secondaires négatifs aigus et un

usage prolongé peut conduire à plusieurs méfaits pour la santé, incluant la dépendance.

Il n'existe pas de preuves biologiques établissant un lien entre l'inhalation de méthamphétamine en cristaux et la transmission du VIH, du virus de l'hépatite C (VHC) et d'autres pathogènes transmissibles par le sang. Cependant, l'utilisation de matériel d'inhalation de méthamphétamine en cristaux par plus d'une personne est un comportement semblable à l'utilisation de matériel pour l'inhalation de crack par plus d'une personne, ce qui est considéré comme étant un facteur qui accroît le risque de transmission de pathogènes hématogènes. Cette similarité indique la nécessité d'évaluer de plus près le risque potentiel de transmission parmi les personnes qui inhalent la méthamphétamine en cristaux. Des recherches indiquent que les personnes qui inhalent la méthamphétamine en cristaux sont à risque accru pour le VIH, en raison de l'association entre cette drogue et les comportements sexuels à risque; une population parmi laquelle cette relation a été bien documentée par des études est celle des hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HRSH). La méthamphétamine est parfois utilisée en conjonction avec le sildénafil (communément connu sous le nom « Viagra ») – une combinaison qui est associée à des comportements sexuels à risques plus élevés.

Vu le corpus limité de données, il est difficile d'établir si la distribution de pipes pour l'inhalation de méthamphétamine serait utilisée par les clients des programmes canadiens de réduction des méfaits et si cela réduirait le partage de pipes. La distribution de ce matériel pourrait réduire l'utilisation de pipes artisanales qui sont susceptibles de casser et/ou de causer des blessures ou des brûlures. Des initiatives ciblant les lieux où l'inhalation de méthamphétamine est susceptible d'être pratiquée (p. ex., les clubs de fin de nuit, les saunas) pour y fournir du matériel d'inhalation plus sécuritaire, du matériel pour des relations sexuelles plus sécuritaires ainsi que du matériel d'éducation, pourraient permettre de joindre des populations qui sont présentement mal desservies et qui pourraient bénéficier de services de réduction des méfaits.