



# Distribution de papier métallique

**ACTIVITÉS RECOMMANDÉES** pour évaluer la nécessité de distribuer des feuilles de papier métallique pour l'inhalation plus sécuritaire d'héroïne et d'autres drogues :

- Estimer la prévalence de l'inhalation d'héroïne et les méfaits associés à l'inhalation, dans la communauté
- Cerner la meilleure façon d'amener les personnes qui inhalent de l'héroïne à utiliser les services de réduction des méfaits
- Évaluer le degré d'appui à la distribution de feuilles de papier métallique pour l'inhalation plus sécuritaire d'héroïne, parmi les personnes qui consomment des drogues
- Évaluer les besoins d'éducation et d'accès à d'autres types de matériel, dans cette population
- Obtenir une opinion juridique concernant la distribution de feuilles de papier métallique pour l'inhalation plus sécuritaire
- Évaluer et publier toute initiative réalisée.

## Messages clés

Du papier métallique (ou « papier d'aluminium ») est utilisé pour inhaler certaines drogues qui produisent des vapeurs lorsqu'on les chauffe (p. ex., l'héroïne brune, d'autres drogues illégales comme la méthamphétamine, de même que certains médicaments). L'inhalation d'héroïne de cette façon (couramment désignée par l'expression anglaise « chasing the dragon ») est un moyen répandu pour consommer cette drogue, dans certaines parties du monde. La drogue est placée sur le papier métallisé, une flamme est placée sous ce dernier puis un tube ou un autre cylindre (p. ex., une paille) est utilisé pour aspirer et inhaler les vapeurs. Le tube (également appelé « pipe ») peut être fabriqué lui aussi d'un morceau de papier métallisé. Au moment où nous rédigeons le présent document, les programmes canadiens de réduction des méfaits ne distribuaient pas de feuilles de papier métallisé pour l'inhalation plus sécuritaire d'héroïne ou d'autres drogues. Certains programmes d'autres pays, notamment au Royaume-Uni, distribuent des paquets de feuilles de papier métallisé.

Les problèmes pulmonaires et respiratoires font partie des risques associés à l'inhalation de drogues, mais nous avons encore beaucoup à apprendre au sujet des risques liés à l'inhalation d'héroïne. Peu de recherches ont documenté les risques potentiels pour la santé qui s'associent à l'utilisation de papier d'aluminium pour l'inhalation de drogues. En dépit de l'absence de littérature à propos du partage de tubes de papier métallisé fabriqués par les personnes qui inhalent de l'héroïne, en théorie ce matériel peut être partagé, comme d'autres types de pipes. S'il y a partage, celui-ci pourrait comporter un risque de transmission de pathogènes.

Dans certains pays, comme le Royaume-Uni, on a tenté par des campagnes de marketing social de promouvoir l'inhalation, plutôt que l'injection, de l'héroïne. Le papier métallisé est alors considéré comme un outil pour prévenir l'injection ou distraire les gens de l'injection ou pour promouvoir une transition de l'injection vers l'inhalation. Vu le peu de données probantes, nous sommes prudents devant la possibilité de recommander des pratiques exemplaires relativement à la distribution de papier métallisé, en particulier lorsqu'il s'agit d'en faire un outil de transition dans les modes d'administration. Promouvoir la transition de l'injection vers l'inhalation pourrait réduire les risques associés à l'injection, mais entraîner de nouveaux risques potentiels associés à l'inhalation.

Des recherches sont nécessaires dans tous les domaines susmentionnés ainsi que des évaluations des résultats de la distribution de papier métallisé par les programmes de réduction des méfaits, en particulier dans le contexte canadien. Des évaluations préliminaires indiquent que certaines personnes qui consomment des drogues sont disposées à faire l'essai de papier métallisé distribué par des programmes. Les programmes devraient également maintenir des relations étroites avec leurs clients et avec les communautés locales, afin de se tenir au courant des tendances émergentes en matière de consommation de drogues, de l'acceptation communautaire/culturelle des modifications aux pratiques, de même que de toute initiative ou campagne dirigée par des utilisateurs afin de répondre aux risques émergents.