



Distribution de matériel stérile

pour l'injection de stéroïdes anabolisants, l'injection d'hormones, le perçage et/ou le tatouage

POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES qui encouragent l'utilisation de matériel stérile pour l'injection de stéroïdes anabolisants et/ou d'hormones ainsi que pour le perçage et le tatouage de la peau, afin de réduire la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et d'autres pathogènes, et l'incidence d'autres méfaits pour la santé :

Distribution de matériel

- Offrir une variété de seringues qui conviennent à l'injection intramusculaire de stéroïdes anabolisants et/ou d'hormones selon les quantités demandées par les clients sans exiger le retour des seringues/aiguilles usagées
- Ne pas imposer de limite sur le nombre de seringues fournies au client par visite (l'échange un contre un n'est pas recommandé)
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour l'injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiant) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité (y compris des contenants de récupération pour objets tranchants)
- Évaluer la nécessité de trousses préemballées pour des pratiques plus sécuritaires de perçage et/ou de tatouage.

Éducation des clients, nouveaux et actuels

- Éduquer les clients sur l'utilisation adéquate des seringues/aiguilles (p. ex., usage unique) et sur les risques liés à l'utilisation de matériel non stérile pour l'injection, le perçage et/ou le tatouage
- Éduquer les clients sur les risques liés au partage de fioles multidoses ou d'ampoules de stéroïdes anabolisants ainsi que sur les risques potentiels associés au partage de matériel de tatouage (p. ex., encre et contenants)
- Encourager les clients à retourner et/ou à éliminer adéquatement les seringues/aiguilles usagées.

Évaluer les besoins de la communauté et les services offerts

- Évaluer la prévalence des méfaits et la nécessité d'autres mesures d'éducation et d'autres types de matériel pertinent à l'injection de stéroïdes anabolisants et/ou d'hormones ainsi que de perçage et/ou tatouage de la peau
- Déterminer les meilleures façons d'inciter les personnes qui s'injectent des stéroïdes anabolisants et/ou des hormones, en particulier les personnes transgenres, ainsi que les personnes qui pratiquent le perçage et/ou le tatouage de la peau, à utiliser les services de réduction des méfaits, y compris par l'entremise de pairs-intervenants
- Évaluer et publier toute initiative réalisée.

Messages clés

Distribution de seringues pour l'injection de stéroïdes anabolisants

L'injection de stéroïdes anabolisants-androgéniques (communément appelés « stéroïdes anabolisants ») à l'aide de seringues usagées peut exposer la personne à des risques de transmettre ou de contracter le VIH, le VHC, le VHB et d'autres pathogènes. Les stéroïdes anabolisants-androgéniques stimulent la croissance du muscle squelettique et l'apparition de caractéristiques de l'apparence du sexe masculin. Certaines personnes peuvent utiliser des stéroïdes anabolisants pour augmenter le volume de leurs muscles, modifier leur apparence physique, augmenter leur force et/ou leur performance sportive, ou d'autres raisons. Les stéroïdes anabolisants peuvent être injectés dans les grands groupes de muscles comme le fessier, les cuisses et les épaules. Il n'y a pas d'estimations canadiennes et internationales de l'incidence et de la prévalence du VIH, du VHC et du VHB parmi les personnes qui s'injectent des stéroïdes anabolisants. Des recherches indiquent que les taux de réutilisation de seringues par plus d'une personne ne sont pas très élevés, dans cette population. Cependant, un risque potentiellement particulier à cette population réside dans le partage des fioles ou ampoules qui contiennent

Suite à la page suivante >

les stéroïdes. L'injection de stéroïdes anabolisants peut également être associée à des dommages à la peau et aux tissus autour du point d'injection, en particulier lorsqu'une aiguille est réutilisée. Des études démontrent que certaines personnes qui s'injectent des stéroïdes anabolisants ont recours aux programmes de seringues et d'aiguilles (PSA), bien qu'elles constituent un groupe plus difficile à joindre par ces programmes. Lorsque approprié, des services de proximité et d'éducation pourraient être offerts dans des lieux comme les centres de conditionnement physique et de sport. Les contacts avec les membres de ces populations pourraient être effectués par le biais de pairs-intervenants bien informés, comme des culturistes ou des entraîneurs.

Distribution de seringues pour l'injection d'hormones

L'injection d'hormones au moyen de seringues peut également exposer la personne à des risques de transmettre ou de contracter le VIH, le VHC, le VHB et d'autres pathogènes. Les personnes transgenres et diversifiées sur le plan du genre s'identifient généralement à un ou des genres qui diffèrent de celui qui leur a été attribué à la naissance; mais différentes identités sont possibles et plusieurs termes sont utilisés pour les désigner. Les hormones peuvent être prises de diverses façons, y compris en injection intramusculaire, afin de modifier l'apparence corporelle (p. ex., pour « féminiser » ou « viriliser » le corps).

Il n'y a pas d'estimations canadiennes de l'incidence et de la prévalence du VIH, du VHC et du VHB parmi les personnes transgenres. Des recherches ont montré que les personnes transgenres sont à risque élevé pour la transmission du VIH en raison de comportements sexuels à risque. À l'heure actuelle, la contribution relative de l'injection d'hormones, en comparaison avec l'injection de drogues et les comportements sexuels à risque, en ce qui concerne l'incidence du VIH parmi les personnes transgenres, est inconnue; des recherches additionnelles sont nécessaires. Certaines études ont fait état de partage de seringues pour l'injection d'hormones, mais d'autres comportements (p. ex., le partage des fioles contenant les hormones) pourraient être plus fréquents, parmi les groupes transgenres. Par ailleurs, en comparaison avec les connaissances sur les femmes

trans, on sait beaucoup moins de choses à propos des hommes trans et de leurs comportements à risque. La distribution, par les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA), de seringues et d'aiguilles de divers calibres et de longueurs appropriées pour aspirer les hormones et pour l'injection intramusculaire, de même que du matériel éducatif sur la sexualité et l'usage plus sécuritaire de drogues, contribuera à promouvoir l'accessibilité de ces programmes pour les personnes transgenres. Il existe un important besoin de véhiculer des attitudes et des messages positifs et inclusifs à l'égard des personnes transgenres, de la part des fournisseurs de services ainsi que dans le matériel éducatif sur la prévention du VIH.

Distribution d'aiguilles pour le perçage et le tatouage

Le perçage et le tatouage de la peau au moyen d'aiguilles usagées peuvent également exposer les personnes à des risques de transmission pour le VIH, le VHC, le VHB et d'autres pathogènes. Il existe de la littérature à propos des risques pour le VIH et le VHC parmi les personnes qui se font percer et tatouer la peau en milieu carcéral. Néanmoins, il manque de recherches sur les programmes communautaires de réduction des méfaits qui fournissent des services à l'intention des personnes qui pratiquent le perçage et/ou le tatouage, de même que sur les comportements à risque parmi les clients qui se font tatouer ou percer. Certains programmes locaux de réduction des méfaits ont développé des trousseaux spécifiques pour le perçage, contenant divers types de matériel, par exemple des aiguilles de calibre 18,5, des gants, des tampons d'alcool, du coton ouate, une solution de soins après-perçage ainsi que des contenants pour l'élimination sécuritaire du matériel. Nous recommandons aux programmes d'appliquer les précautions universelles (aussi appelées « pratiques de routine ») et de procéder de manière formelle à la documentation, à l'évaluation et à la publication de toute politique ou initiative en cette matière.

