



Élimination et manipulation du matériel de consommation de drogues

POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES qui facilitent l'élimination de tout le matériel d'injection usagé (c.-à-d. seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, tampons, garrots) et d'autre matériel qui a servi à consommer des drogues (c.-à-d. tubes, embouts, grilles, autre matériel pour fumer et inhaler) conformément aux règlements provinciaux, territoriaux et fédéraux en ce qui a trait à l'élimination des déchets biomédicaux, afin de prévenir les blessures avec des aiguilles ou objets tranchants, au sein du personnel et parmi les clients et autres personnes :

- Examiner et évaluer régulièrement la conformité aux règles locales, provinciales, territoriales et fédérales au sujet de la collecte, de l'entreposage, du transport, de la sécurité et de l'élimination des déchets biomédicaux
- Éduquer les clients et les membres du personnel sur la façon de manipuler, conserver et éliminer le matériel d'injection et d'autres types de matériel
- Encourager les clients à retourner et/ou à éliminer adéquatement le matériel usagé, qui a servi ou non à l'injection
- Fournir aux clients des contenants de récupération pour objets tranchants de différentes grandeurs
- Fournir de multiples endroits pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé, dans les milieux ruraux et urbains. Ne pas pénaliser les clients qui ne retournent pas le matériel de consommation de drogues usagé et ne pas refuser de leur fournir du matériel neuf
- Estimer visuellement la quantité de matériel retourné; le personnel ne devrait pas toucher au matériel usagé; ni le personnel ni les clients ne doivent compter manuellement le matériel usagé
- Encourager le personnel et les clients à se faire vacciner contre l'hépatite B (VHB)
- Offrir l'accès à de l'équipement de sécurité pour le personnel de même qu'aux procédures de premiers soins et de prophylaxie postexposition (PPE).

Messages clés

Les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) et autres programmes de réduction des méfaits jouent un rôle crucial dans la collecte et l'élimination du matériel qui a servi à la consommation de drogues. L'élimination du matériel usagé aide à réduire le risque de transmission du VIH, du VHC, du VHB et d'autres pathogènes transmissibles par le sang, lié aux blessures accidentelles avec des aiguilles ou objets tranchants, et à prévenir le partage de tel matériel. Les données indiquent que des politiques d'échange strict, par exemple « une seringue donnée pour chaque seringue retournée » ne sont pas nécessaires, ni même désirables, pour obtenir des taux de retour élevés. Ces politiques sont donc déconseillées. Le manque de connaissance des pratiques adéquates ou d'endroits accessibles peut empêcher les clients d'éliminer de façon sécuritaire le matériel usagé. Les données indiquent qu'une présence intensive de la police et les programmes de « répression » peuvent constituer des obstacles aux services de distribution et d'élimination du matériel. Il existe une variété d'options pour augmenter l'accès à des méthodes d'élimination sécuritaires, y compris :

- boîtes de dépôt
- distributeurs automatiques de seringues
- collecte à domicile
- patrouilles de rues et ruelles
- augmenter les heures de service des PSA et des programmes de réduction des méfaits
- initiatives de ramassage communautaire
- centres d'injection supervisée

Les « pratiques courantes » constituent une approche rigoureuse pour la manipulation du matériel usagé : elles reposent sur le postulat que tous les liquides corporels et articles souillés présentent un risque pour la transmission de maladies. Les « pratiques courantes » incluent aussi des procédures et des normes pour l'immunisation, la vaccination, la formation et les premiers soins, de manière à assurer la gestion sécuritaire du matériel utilisé. La formation sur ces pratiques ainsi que les vaccinations devraient aussi être offertes aux clients. On encourage les programmes à utiliser ce genre d'approche, pour la manipulation et l'élimination du matériel usagé.