



Intégration des

Communication sur le

nouvelles

connaissances

risque

sexuel

Rahim Thawer, M.S.S, TSA

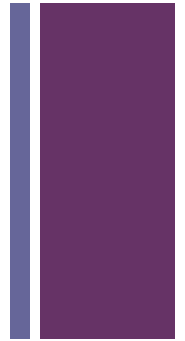
Conseiller dans les saunas, AIDS Committee of Toronto (ACT)

Ancien conseiller en santé sexuelle/intervenant en dépistage, Hassle Free Clinic



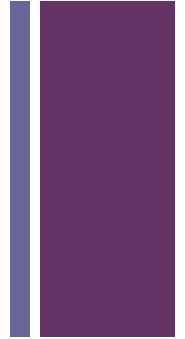
Contenu

- Identification du « risque »
- Comprendre le *barebacking*
- Communication risquée?
- Nouvelles connaissances : soyez à l'écoute
- Nouvelles connaissances : intégrez-les
- Risque pour les personnes vivant avec le VIH
- Gestion de l'information
- Attitudes positives envers le sexe





Identification du « risque »



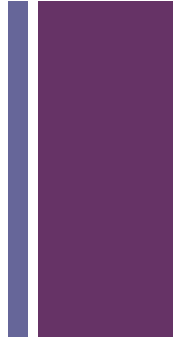
- **Contexte : intervention pour établir des liens**
 - Counseling et aiguillage dès le dépistage
 - Reprendre le lien aux programmes/services de prévention (p. ex. Towel Talk)

- **Risque biologique et vulnérabilités sociales**
 - Au-delà de 5 liquides corporels : que se passe-t-il?

- **Utilisation des termes des fournisseurs de service**
 - « *Barebacking* » / « relations sexuelles anales non protégées »



Comprendre le barebacking

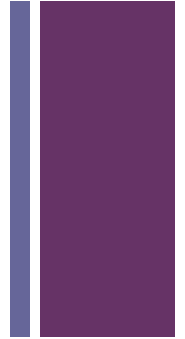


- **Les relations sexuelles et le plaisir chez les HARSAH sont fortement liés à leur désir de faire face aux stressseurs sociaux**
 - Les hommes séropositifs étaient plus susceptibles d'attribuer des avantages/gains au sexe anal sans condom comme moyen de faire face aux vulnérabilités que les hommes séronégatifs
- **Le sexe anal sans condom est un acte intentionnel qui procure des récompenses sexuelles et émotionnelles qui n'auraient pas lieu lorsque les HARSAH utilisent des condoms**

(Bauermeister, 2009)



Communication risquée?



« Nos résultats laissent entendre que les messages traditionnels sur la prévention du VIH comprenant la réitération des risques peuvent en fait aggraver la dépendance de certains hommes à des mécanismes compensatoires en réponse à de puissants facteurs non rationnels. En se focalisant sur un comportement raisonné et guidé par des choix individuels, de telles réitérations sont susceptibles d'intensifier, plutôt que d'affaiblir, leur attachement à des stratégies problématiques ».

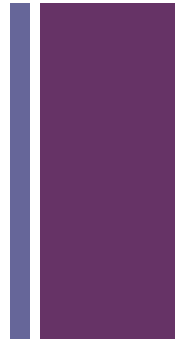
(Frasca et coll., 2012)



Communication risquée?

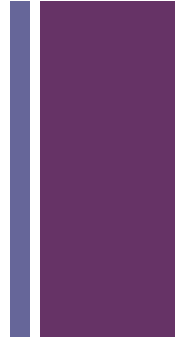
« ... le seul fait d'accroître la sensibilisation aux conséquences négatives est moins efficace que de convaincre les participants à défendre activement une prise de position qui ne correspond pas à leur propre comportement. Cependant, le succès de ces interventions présuppose un moyen social permettant la défense d'une cause ou le dialogue et, paradoxalement, un tel moyen n'est peut-être pas facilement accessible aux hommes gais et bisexuels afin de répondre aux problèmes liés au VIH... »

(Frasca et coll., 2012)





Nouvelles connaissances : soyez à l'écoute



- **L'utilisateur de service a déjà son histoire**
 - L'auto-évaluation est-elle exacte? (*p. ex. Mon ami m'a dit que...*)
 - Que peut approfondir un intervenant en dépistage, outre l'information de base sur la transmission?

- **Recadrer l'histoire pour prendre en compte les stratégies actuelles adaptatives au statut VIH**
 - Position sexuelle, sérotriage, négociation verbale/en ligne, charge virale
 - Aider à la prise de conscience des présomptions, sans juger

- **Valider stratégies et intentions de réduction du risque**
 - S'attendre à une honte sous-jacente concernant le sexe/sexualité sans en rajouter
 - Évaluer si l'utilisateur est à l'aise de prendre des décisions sexuelles



Nouvelles connaissances : intégrez-les

- **Introduire des avertissements et la réduction du risque dans les cadres existants**
 - « Je peux comprendre que c'est excitant... l'un des problèmes est... »
- **Historique du risque et évaluation**
 - Counseling pré-test
 - partenaires occasionnels/réguliers, fenêtre sérologique, « discussion sur les relations sexuelles »
 - Counseling post-test
 - fréquence des tests, PPE, PPrE, test antigène p24, revoir la charge virale
- **Aider à approfondir leur histoire**
 - Êtes-vous à l'aise avec les risques que vous prenez?
 - Pourquoi préférez-vous le sexe sans condom?
 - Vous arrive-t-il de vous sentir plus/moins à l'aise avec les relations sexuelles que vous pratiquez?
 - S'agit-il d'un fantasme, de pouvoir, etc. *Ou* d'un mélange de bons/mauvais sentiments?

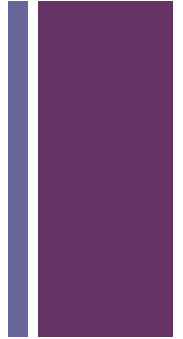


« Risque » pour les personnes vivant avec le VIH

- Traitement précoce pour un nouveau diagnostic
- Dépistage concomitant de la syphilis et test de la charge virale
- Faire la fête, observance thérapeutique, système immunitaire
- But d'atteindre une charge virale indécélable
- Questions d'ordre juridique en tant que « risque »
- **Créer un espace pour parler de sexualité et d'identité**
 - Stigmatisation, médication, stress concernant le dévoilement
 - Qu'est-ce qui est bien ou différent, maintenant, avec le sexe (sans condom)?



Gestion de l'information

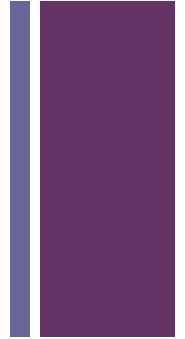


- Pourvoir l'information à l'utilisateur de services, au sujet de
 - L'anxiété et la peur ressenties
 - Multiples relations occasionnelles réceptives et sans condom
 - Faible prise de risque au cours de la dernière année
 - Prise de risque régulière au cours de la dernière année
 - Incidents particuliers/« frayeurs »

- Créer un espace pour parler de sexualité et d'identité
 - En ligne, dans les bars, dans les saunas
 - Image corporelle, âgisme, sortie du placard, isolement, estime de soi
 - Soutien et implication dans la communauté



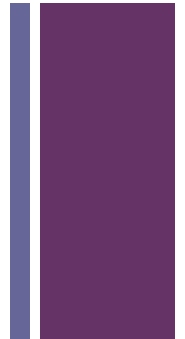
Attitudes positives envers le sexe



- Qu'entend-on par exposition au VIH?
 - Défier l'anxiété → voie d'accès à la PPE
- Équation : risque collectif = risque individuel?
 - Reconnaître les nuances dans les relations des hommes gais
- Partenaire occasionnel, occasionnel et continu, régulier monogame, régulier dans une relation ouverte
 - Affirmer son expérience, remettre en question les opinions



Références



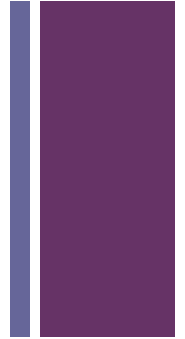
Bauermeister, J. A., Carballo-Dieiguez, A., Ventuneac, A., & Dolezal, C. (2009). Assessing motivations to engage in intentional condomless anal intercourse in VIH risque contexts ("bareback sex") among men who have sex with me. *AIDS Education and prévention*, 21(2), 156-168.

Frasca, T., Ventuneac, A., Balan, I., & Carballo-Dieiguez, A. (2012). Inner contradictions among men who bareback. *Qualitative Health Research*, 22(7), 946-956.

Ross, M. W., Rosser, B. R., Neumaier, E., & Positive Connection Team, (2008). The relationship of internalized homonegativity to unsafe sexual behaviour in VIH-seropositive men who have sex with men. *AIDS Education and prévention*, 20(6), 547-557.



Merci!



Remerciements :

AIDS Committee of Toronto

Hassle Free Clinic

Contacteur :

Rahim Thawer

rthawer@actoronto.org

