

# Toutes les relations sexuelles ne comportent pas le même risque

*Communiquer des messages  
complexes de promotion de la  
santé*

# Health Initiative for men

## Yoga with HIM

A group for gay men.

An easy-going group without attitude.

Bring a mat, towel and positive energy!

All levels welcome.

The instructor is certified and shares his passion for fitness and yoga with others.

Fridays 7:00 PM  
Scotia Dance Centre  
(677 Davie St.)



## FRANK TALK

FOR POZ GUYS ABOUT SEX AND HEP C

[www.checkhimout.ca](http://www.checkhimout.ca)

## ARE YOU A GAY DAD?

READ ON!

Health Initiative for Men is offering an interactive group for dads who are gay. Come and join other dads to explore the joys and challenges of being a dad who happens to be gay.

6 weeks starting in May 2010

Tuesday evenings 6:30 - 8:30 pm  
#310 - 1033 Davie St., Vancouver

If you have any questions or want to register please call 604-488-1001 or email: [register@contacthim.ca](mailto:register@contacthim.ca)



**HIM** | HEALTH INITIATIVE FOR MEN

# Concepts théoriques et réalité

Les concepts de la compensation du risque et de l'optimisme lié à la TAR ne signifient pas grand-chose pour les hommes gais, et sont rarement, voire jamais, abordés; pourtant les deux peuvent avoir une incidence sur la prise de décision et la prise de risque individuelle.

# Qu'est-ce que le risque?

C'est la probabilité d'un préjudice, la possibilité que certaines activités entraînent la transmission du VIH

# 96%\*

\* Treatment can reduce the risk of HIV transmission this much. (That's great news.)

REV TREATMENT = REV PREVENTION = HEALTHY COMMUNITIES

For HIV-1 testing information visit the LH3 Center website or go to [lh3.org](http://lh3.org)

## Expressions quantitatives

- le risque moyen de transmission lors d'une pénétration anale réceptive non protégée est de 1,4 %
- ou le traitement antirétroviral peut diminuer le risque de transmission lors de relations hétérosexuelles jusqu'à 96 %

## Expressions qualitatives

- le risque de transmission lors de la pénétration anale réceptive non protégée est « très élevé »
- le traitement antirétroviral peut être « hautement efficace » à réduire la transmission du VIH

Source : Wilton, James (2012). Défis liés à la communication des risques de transmission du VIH. CATIE

**HiM** | HEALTH INITIATIVE FOR MEN

# Deux types de risque

- Risque absolu
  - le risque de contracter le VIH ou de le transmettre
- Risque relatif
  - à quel point un facteur de risque ou une stratégie de prévention altère le risque de transmission

# Lignes directrices de la Société canadienne du sida

- Deux critères
  - Risque potentiel de transmission
  - Preuves de transmission
- Quatre catégories
  - Aucun risque (aucun potentiel, aucune preuve)
  - Risque négligeable (potentiel, aucune preuve)
  - Risque faible (potentiel, preuves dans certaines conditions)
  - Risque élevé (potentiel, preuves)

## ***Évaluation du risque de transmission du VIH***

### **Pénétration anale donnée**

Avec condom . . . . . Risque faible\*

Sans condom . . . . . Risque élevé

### **Pénétration anale reçue**

Avec condom . . . . . Risque faible \*

Sans condom . . . . . Risque élevé

*\*Les condoms ne sont pas infaillibles à 100 %. Il y a suffisamment de preuves de transmission du VIH due au bris de condom ou à son usage incorrect pour classer cette pratique comme risque faible plutôt que négligeable.*

# Du siège de toilette à la charge virale.

**None of these will give you  
AIDS.**



There is no evidence that a person can get AIDS from handshakes, dishes, toilet seats, door knobs or from daily contact with a person who has AIDS.

For the facts about AIDS, call the Illinois State AIDS Hotline:

**1-800-AID-AIDS**

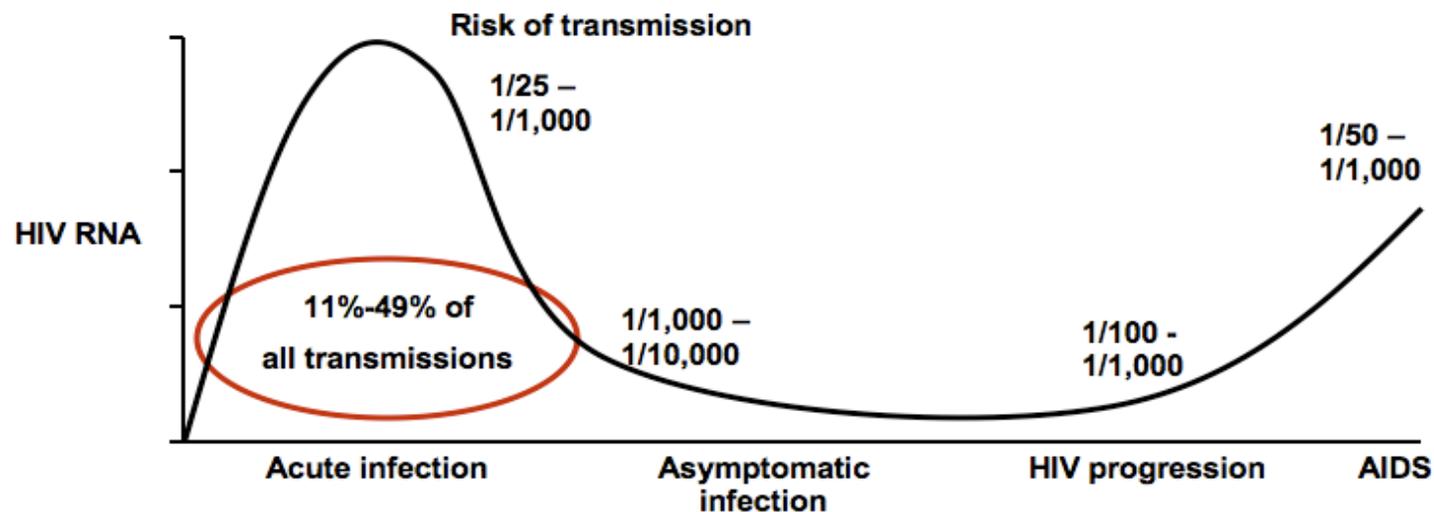
It's toll-free and confidential.

Reprinted by permission of AIDS Institute, N.Y.S. Health Department  
Printed by Authority of State of Illinois  
November 1983/11M-40291

**HiM** | HEALTH  
INITIATIVE  
FOR MEN

## Pourquoi l'infection aiguë au VIH a-t-elle de l'importance?

- Prévention du VIH
  - Charge virale élevée = forte probabilité de transmission
  - Diagnostic précoce et potentiel de modification comportementale



(Brenner JID 2007; Fraser CROI 2006; Galvin Nature Rev Micro 2004; Hayes JID 2005)



OK



Don't swallow



OK



Danger!  
Use condom



OK



Danger!  
Use condom



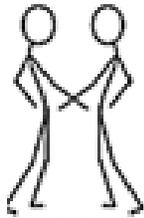
OK



Don't swallow

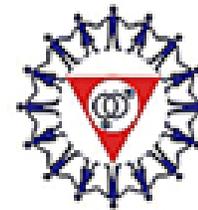


OK



OK

# Safety First!



OK

**Population and Community Development Association**

6 Sukhumvit Soi 12, Klong Toey, Bangkok 10110 Thailand Tel. 0 2229 4611-28 Fax. 0 2229 4632



OK



OK



OK



OK



Don't swallow



OK



Danger!  
Use condom



OK



Don't swallow



OK



OK

[www.PrevAIDS.org](http://www.PrevAIDS.org) ©2006

[www.PDA.or.th](http://www.PDA.or.th)

Figure 1. The condom campaign poster. Posters such as this have been highly effective in raising awareness about the importance of condoms.

# Données de l'enquête ManCount



The graphic is divided into two main sections. The left section features a large black question mark on a light grey background. To its left, the text "How do you know what you know?" is written in a playful, multi-colored font (pink, yellow, blue). Below this, the word "ManCount" is written in a black, handwritten-style font and underlined. At the bottom of this section, a small line of text reads: "A sexual health survey for gay, bisexual and other men who have sex with men." The right section has a dark grey background. It contains two white arrows pointing downwards. The top arrow is accompanied by the text "Read the full report" and "2.5MB .pdf". The bottom arrow is accompanied by "Read the Xtra West article" and "2.5MB .pdf". At the bottom of this section, it says "Visit the Mancount Website". On the far right, there is a vertical column of colorful human icons (pink, yellow, blue, grey) arranged to form the silhouette of a person.

How do you know what you know?

**ManCount**

*A sexual health survey for gay, bisexual and other men who have sex with men.*

Read the full report  
2.5MB .pdf

Read the Xtra West article  
2.5MB .pdf

Visit the Mancount Website

# Résultats de ManCount

- 1 139 hommes gais et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ont participé (81 % de gais)
- 18,1 % des participants étaient séropositifs
- 2,5 % (1 sur 40) ne connaissaient pas leur statut pour le VIH
- Les hommes qui ne connaissaient pas leur statut positif pour le VIH étaient 3 fois plus susceptibles d'avoir des relations sexuelles non protégées que les hommes reconnus séronégatifs, et très susceptibles de vouloir trouver un partenaire séronégatif

# ManCount – réduction du risque

	Hommes séronégatifs	Hommes séropositifs
• Condoms toujours	68 %	pas demandé
• Demande le statut	63 %	63 %
• Pas de sexe anal	pas demandé	58 %
• Éjaculation contrôlée	44 %	46 %
• Partenaire même statut	35 %	50 %
• Positionnement stratégique	34 %	37 %
• Charge virale faible	7 %	23 %

# Faites le calcul de votre risque



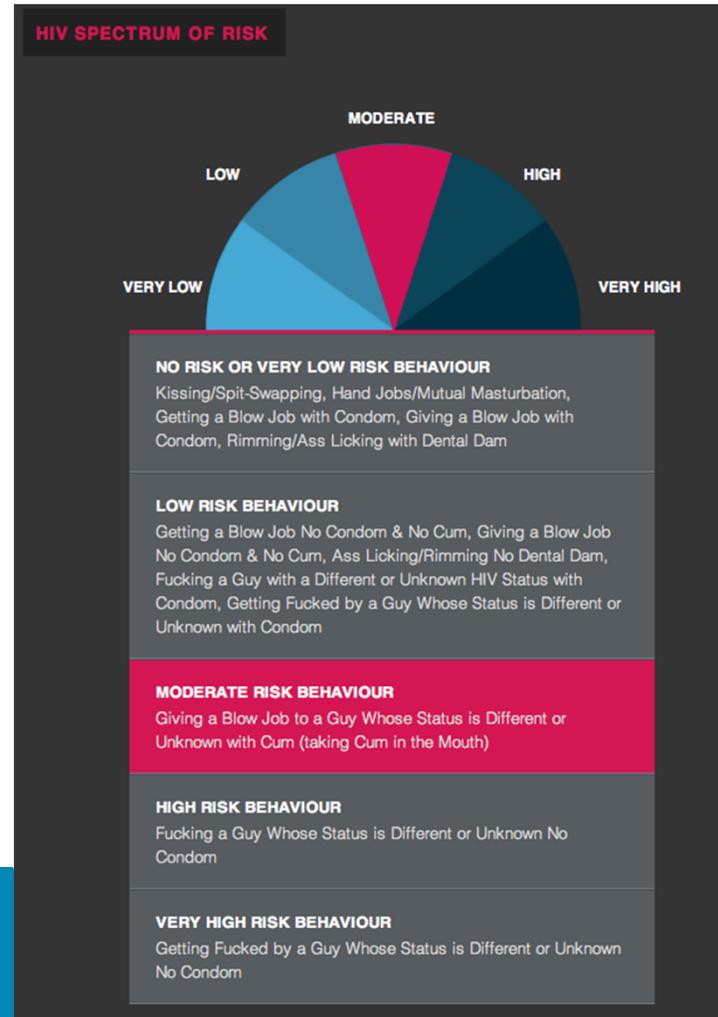
**HiM** HEALTH INITIATIVE FOR MEN

**5 HOURS ONLINE**

- + 3 new partners
- + 4 usernames
- + 0 real names

= *Do the math*

Not all sex has the same risk.  
Calculate your risk at [www.checkhimout.ca](http://www.checkhimout.ca)



# « Toutes les relations sexuelles ne comportent pas le même risque »

Le risque dépend de :

- Quel type de relation sexuelle?
- Votre statut
- Son statut
- Usage de condoms

Autres facteurs discutés :

- Infection aiguë au VIH, charge virale et nombre d'expositions

The image shows a mobile application interface titled "HIV RISK CALCULATOR". It features a blue background with white text and buttons. At the top, there is a white input field. Below it, the first question is "1- What kind of sex are you having?". This question has six buttons: "Getting Sucked", "Sucking", "Rimming", "Topping", "Bottoming", and an empty button. The second question is "2- Are you?". It has three buttons: "HIV Negative", "HIV Positive", and "I don't know". The third question is "3- Your partner is?". It also has three buttons: "HIV Negative", "HIV Positive", and "I don't know". The fourth question is "4- Are you using condoms?". It has three buttons: "Yes", "No", and an empty button. At the bottom of the form is a large blue button labeled "CALCULATE HIV RISK".

# Faites le calcul – Évaluation

Menée par le Community Based Research Centre (CBRC)

937 hommes ont participé à l'évaluation de « Faites le calcul ». Un tiers d'entre eux ont rempli le questionnaire dans un bar ou un autre lieu gai; deux tiers l'ont rempli en ligne.

La plupart des sondés (89,2 %) habitaient dans la région du Grand Vancouver et étaient Caucasiens (74,5 %), Asiatiques (15,2 %), Latino-Américains (4,0 %), métissés (5,1 %) ou d'autres ethnicités (8,5 %).

L'âge des sondés s'étendait de 18 à 78 ans. 30,4 % d'entre eux avaient moins de 30 ans, 33,0 % avaient entre 30 et 45 ans, et 36,5 % étaient âgés de plus de 45 ans.

72,3 % d'entre eux ont déclaré être séronégatifs au VIH; 12,5 % ont déclaré être séropositifs, et 14,3 % n'avaient pas été dépistés pour le VIH ou attendaient le résultat de leur test.

# Faites le calcul – Évaluation

47,7 % des sondés se souvenaient de la campagne

Parmi eux :

- 29,8 % avaient visité son site Web
- **82,2 % avaient réfléchi à leur propre risque de contracter le VIH et 57,6 % ont retenu de nouvelles idées sur la réduction du risque de VIH en raison de la campagne**
- 28,9 % avaient parlé de la campagne à leurs amis gais
- **53,7 % avaient compris le message que « certaines pratiques sexuelles sont plus dangereuses que d'autres »**
- 68 % trouvaient la campagne efficace
- 85,4 % trouvaient que la campagne était importante ou très importante

# Limites/Défis

- Les expositions au VIH ne sont jamais identiques
- Efficacité des condoms
- Fenêtres sérologiques pour le dépistage
- Confiance/honnêteté/dévoilement
- Charge virale - Infection aiguë au VIH ou indétectable?
- ITS

# Knowtherisk.org.au

**KNOW  
THE  
RISK**

WAYS TO  
REDUCE  
RISK

RISK  
CALCULATOR

RISK  
SCALE

Q&A

INFO ON HIV,  
STIs, PEP  
& MORE



## RISK CALCULATOR



### HOW DOES IT WORK?

Fucking is a pretty simple act, but if you choose not to use condoms it gets a bit more complicated - the risk of HIV transmission changes in every different situation.

To use the Risk Calculator, simply choose one option on each of the 4 sections below according to your current situation, then click on 'Calculate' to find out what you're getting yourself into and the risk level involved.

*Remember that what is safe for HIV is not necessarily safe for STIs such as Syphilis, Chlamydia, Gonorrhoea and LGV.*

YOU'RE	YOUR HIV STATUS	HIS HIV STATUS	WAYS TO REDUCE RISK
Fucking Being fucked	? - +	? - +	Same HIV Status Viral Load Pulling Out Neg Top / Pos Bottom
<b>RISK LEVEL:</b>	→ <b>MEDIUM RISK</b>		

Share this site!

Tweet 0 Like 70

Access to trials of Rapid HIV testing is currently available in Sydney.

By joining one of them, you can get a **rapid HIV test** and find out your results during the same appointment.

It's **free and easy**. [Find out more](#)

If you think you've been exposed to HIV, call the 24-hour PEP Hotline as soon as possible: **1800 737 669** (Inside NSW).

**Viral load** refers to the level of virus present in a positive guy's blood. If it is 'undetectable', it means it is too low to be detected by testing but the virus is still present. For HIV positive men, having an undetectable viral load sustained over six months or more significantly reduces the risk of HIV transmission. However it doesn't eliminate the risk entirely. There is still a small HIV risk involved and no protection at all against other **STIs**.

If you are fucking a guy who has an undetectable viral load, you are still at risk of getting HIV. This risk might be increased even further if you or your partner has an **STI**. The risk is reduced if switch things around he bottoms instead.

Recent research findings (HPTN052 and iprex) support the case that sustained undetectable viral load (UDVL) significantly increases the protective benefit against HIV. However it's not without risk. For instance, the presence of open sores associated with other sexually transmissible infections (STI) have been shown to increase the risk of HIV transmission in people not on antiretroviral therapy (ARV). It's not known whether this is also the case for people who are on ARV and have an undetectable

©12  
B. G. G. G.

Dévoilement/suppositions :  
AIDS Vancouver  
Campagne *Think Again*



**IT'S HOTTEST AT THE START**

During the first couple of months after infection, HIV is a powerhouse in the sack. In this early "acute" stage of HIV, it is much easier to pass on the virus.

If you fuck without condoms and aren't completely sure of your partner's HIV status, get tested.

Now you can get an accurate HIV test within 10 days of risky sex.

Learn more at [checkhimout.ca/acutehiv](http://checkhimout.ca/acutehiv)

## Fenêtres sérologiques réduites, infection aiguë au VIH Health Initiative for men Campagne « It's Hottest at the Start »

**IT'S HOTTEST AT THE START**

During the first couple of months after infection, HIV is a powerhouse in the sack. In this early "acute" stage of HIV, it is much easier to pass on the virus.

If you fuck without condoms and aren't completely sure of your partner's HIV status, get tested.

Now you can get an accurate HIV test within 10 days of risky sex.

Learn more at [checkhimout.ca/acutehiv](http://checkhimout.ca/acutehiv)

**IT'S HOTTEST AT THE START**

During the first couple of months after infection, HIV is a powerhouse in the sack. In this early "acute" stage of HIV, it is much easier to pass on the virus.

If you fuck without condoms and aren't completely sure of your partner's HIV status, get tested.

Now you can get an accurate HIV test within 10 days of risky sex.

Learn more at [checkhimout.ca/acutehiv](http://checkhimout.ca/acutehiv)

NYC Dept. of Health  
Ce n'est jamais que  
le VIH



IF YOU GET **HIV** YOU ARE  
**MORE LIKELY TO GET ANAL CANCER**  
EVEN WHEN YOU TAKE HIV MEDS



IT'S  
NEVER  
JUST  
**HIV**

**STAY HIV FREE**  
ALWAYS USE A CONDOM

**NYC**  
Health

## Aller de l'avant – points à considérer...

Certaines informations sont contradictoires, concernant les relations sexuelles et le risque, à l'ère de la TAR.

Charge virale, indétectable, infection aiguë au VIH sont des concepts récents qui nécessitent encore le transfert de connaissances.

Comment communiquer l'information sur le risque de manière à diminuer la stigmatisation, à promouvoir des discussions saines, le dévoilement et, au besoin, à faire connaître des outils de réduction du risque?

# Merci.

Jody Jollimore, Maîtrise en politiques publiques  
Gestionnaire de programmes  
Health Initiative for men

[www.checkhimout.ca](http://www.checkhimout.ca)