



Prévention des surdoses d'opioïdes : éducation et distribution de naloxone

POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES qui facilitent la connaissance et l'application des stratégies de prévention des surdoses d'opioïdes et des façons de réagir adéquatement dans l'éventualité d'une surdose (y compris l'utilisation de la naloxone si elle est accessible) :

- Éduquer les clients sur les techniques de prévention des surdoses d'opioïdes
- Éduquer les clients sur les signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes
- Fournir la formation en premiers soins et en RCR aux clients
- Éduquer les clients sur la façon de réagir à une surdose d'opioïdes, y compris les appels au 911
- Évaluer la faisabilité et l'acceptabilité d'un programme de distribution de naloxone
- Conclure des partenariats avec des intervenants communautaires multiples pour prévenir les décès causés par la surdose d'opioïdes
- Lorsque la naloxone est disponible, s'assurer que les clients admissibles et exposés à un risque de surdose sont formés sur son utilisation adéquate et offrir des trousseaux et de la formation dans une variété d'endroits. Évaluer la prévention des surdoses d'opioïdes et les interventions d'urgence pour s'assurer de l'impact positif et pour accroître les connaissances.

Messages clés

La surdose est la cause la plus répandue de décès parmi les utilisateurs d'héroïne et d'opioïdes à travers le monde. Donc, des programmes de prévention des surdoses et de distribution de naloxone sont établis et mis en œuvre dans le cadre de stratégies plus larges de réduction des méfaits. Ces programmes forment les personnes qui utilisent des drogues opioïdes sur la façon d'éviter les événements de surdose et comment réagir, si elles voient qu'une autre personne fait une surdose. La formation inclut, reconnaître les signes d'une surdose, savoir quand appeler le 911, fournir des techniques d'intervention d'urgence et administrer la naloxone. La naloxone est un antidote sécuritaire, efficace et rapide qui peut diminuer la morbidité et la mortalité causées par les surdoses d'opioïdes. La distribution de naloxone a débuté aux États-Unis à la fin des années 1990 et son utilisation dans la collectivité est une intervention relativement nouvelle. Les études sur son efficacité sont limitées, mais en croissance. Les données actuelles démontrent que la distribution de naloxone réduit probablement la mortalité et est rentable. De plus, la formation que les utilisateurs d'opioïdes reçoivent des programmes de prévention des surdoses améliore la connaissance, la confiance et la volonté déclarées d'intervenir dans une situation de surdose. Toutefois, des recherches supplémentaires sont nécessaires avant de pouvoir tirer d'autres conclusions. Des études plus rigoureuses sur la prévention des surdoses et les interventions d'urgence, y compris la distribution de naloxone, sont nécessaires.