



# Distribution de seringues

**POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES** qui facilitent l'utilisation d'une seringue stérile pour chaque injection, afin de réduire la transmission du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et d'autres pathogènes :

- Fournir des seringues stériles selon les quantités demandées par les clients sans exiger qu'ils retournent des seringues utilisées
- Ne pas imposer de limite sur le nombre de seringues fournies au client par visite (l'échange un contre un n'est pas recommandé)
- Encourager les clients à retourner et/ou à jeter adéquatement les seringues utilisées
- Offrir une variété de types d'aiguilles et de seringues par calibre, grosseur et marque qui répond aux besoins des clients et éduquer les clients sur l'utilisation adéquate de ces différents types
- Éduquer les clients sur les risques liés à l'utilisation de seringues non stériles
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour l'injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiant) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité.

## Messages clés

L'injection à l'aide d'une seringue usagée expose les personnes utilisatrices de drogue par injection à un risque de contracter des infections comme le VIH, le VHC et le VHB, et peut aussi endommager la peau, les tissus mous et les veines. Le VIH, le VHC et le VHB peuvent survivre dans les seringues usagées et peuvent être transmis si celles-ci sont partagées. La plupart des nouvelles infections à VHC au Canada sont attribuables à l'usage de drogues par injection. Les taux de partage de seringues varient à travers le Canada et ont diminué dans certaines collectivités au cours des dernières années. Même si ce déclin est encourageant, des efforts continus pour réduire le partage et la réutilisation des seringues doivent être déployés pour réduire la transmission des infections et d'autres méfaits pour la santé.

Les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) doivent distribuer un nombre suffisant de seringues pour permettre aux clients d'utiliser une seringue neuve pour chaque injection. Les politiques d'échange « un contre un », soit une nouvelle seringue pour chaque seringue utilisée retournée à un PSA, constituent une pratique désuète et insatisfaisante. Des études sur les politiques de PSA démontrent que limiter le nombre de seringues distribuées aux clients peut réduire l'efficacité du programme. Pour les programmes, calculer le nombre de seringues nécessaires constitue un défi parce que le nombre de personnes qui consomment des drogues par injection est souvent inconnu et la fréquence des injections varie d'une personne à l'autre. On a estimé qu'approximativement 1 000 seringues sont nécessaires par personne par année.

On recommande l'accès à une variété de types d'aiguilles et de seringues. Les clients peuvent préférer différents genres de calibre d'aiguilles, de volume de seringues, et de marques, et pourraient ne pas utiliser les services des PSA s'ils ne peuvent pas obtenir les types qu'ils préfèrent. Dans le choix de seringues à distribuer, les PSA doivent considérer d'éviter celles qui ont beaucoup « d'espace mort », parce que ce facteur est lié à un risque accru de transmission du VIH et de l'hépatite C (VHC). Les seringues à fonction de sécurité peuvent offrir certains avantages; plusieurs préoccupations ont cependant été soulevées à leur sujet. Des recherches supplémentaires sont nécessaires avant de pouvoir faire une recommandation en faveur ou contre ce genre de seringues.

Selon les données disponibles, l'eau de javel n'est pas une méthode efficace pour désinfecter les seringues et ne réduit pas la transmission du VIH, du VHC et d'autres virus ou de bactéries. Cette information renforce l'importance d'utiliser une seringue neuve pour chaque injection. C'est donc dire qu'une couverture de 100 % ou plus, pour les seringues, est un but important.