



Distribution d'eau stérile

POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES qui facilitent l'utilisation d'eau stérile de qualité d'injection, à chaque injection, afin de réduire la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et d'autres pathogènes, et de prévenir les infections bactériennes causées par l'utilisation d'eau non stérile et d'autres fluides :

- Fournir des ampoules d'eau stérile pour injection, d'un volume de 2 ml, à usage unique, en plastique et à capsule quart de tour, selon les quantités demandées par les clients et sans imposer de limite sur le nombre d'ampoules par personne, par visite. Si des ampoules de 2 ml d'eau stérile pour injection ne sont pas disponibles, distribuer le plus petit format disponible
- Offrir une ampoule d'eau stérile avec chaque seringue fournie
- Fournir, à la fois, du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousses (seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Jeter les ampoules d'eau vides conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Éduquer les clients sur les risques de VIH et de VHC liés au partage de l'eau de mélange et de rinçage, les risques de l'utilisation d'eau non stérile (eau courante, eau embouteillée, eau de pluie, eau de flaque d'eau, d'urinoir) et d'autres fluides (salive, urine) et sur l'utilisation correcte de l'eau par une seule personne pour faire le mélange et rincer
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement de l'eau usagée
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé.

Messages clés

Avant l'injection, la drogue sous forme de poudre, de solide ou de comprimé doit être mélangée à de l'eau pour former une solution injectable. Même si nous ne recommandons pas la pratique, les personnes qui s'injectent des drogues peuvent aussi utiliser de l'eau pour rincer leurs seringues ou tout autre matériel d'injection. À l'occasion, les gens utilisent des sources d'eau non stérile, ce qui peut entraîner des infections. Le partage et la réutilisation de l'eau de mélange ou de rinçage utilisée par une autre personne peuvent donner lieu à un risque d'exposition à des infections comme le VIH, le VHC et le VHB. Le risque exact de transmission par une source d'eau usagée n'est pas documenté dans la littérature. Les gens pourraient partager les sources d'eau plus souvent que les seringues; il est donc important pour les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) d'éduquer les clients sur les risques potentiels liés au partage et à la réutilisation d'eau.

L'utilisation d'eau stérile et de qualité appropriée pour l'injection est importante pour aider à prévenir les complications de santé comme des infections bactériennes et des abcès de tissus mous. La distribution d'ampoules d'eau contenant un petit volume (par exemple 2 ml) pour promouvoir l'utilisation unique est une méthode importante pour permettre aux PSA de réduire les risques liés au partage ou à la réutilisation de l'eau de mélange et de rinçage et les risques liés à l'utilisation d'eau non stérile. Même si les ampoules d'eau sont disponibles dans un nombre croissant de PSA au Canada, la disponibilité des ampoules d'eau peut varier selon les provinces et territoires. La plupart des programmes n'ont pas encore accès à des ampoules de 2 ml d'eau stérile pour injection, et distribuent plutôt des ampoules de 3 ml d'eau stérile pour inhalation. Même si l'eau stérile pour injection est disponible en plus grands formats de 10 ml, ce format n'est peut-être pas efficace pour réduire le partage et la réutilisation d'eau.