



Distribution de garrots

POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES qui facilitent l'utilisation d'un garrot propre pour chaque injection afin de réduire la contamination potentielle des garrots par des bactéries qui peuvent causer des maladies et provoquer des abcès (p. ex. SARM) et de réduire les traumatismes aux veines et les problèmes de circulation du sang.

Un garrot est jugé être usagé et doit être remplacé lorsque :

- Il contient des traces visibles de sang et/ou de saleté
- Il a été utilisé par une autre personne
- Il a perdu de son élasticité
- Fournir des garrots minces, pliables, faciles à desserrer, sans latex à surface non poreuse, selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre de garrots fournis par client, par visite
- Offrir des garrots avec chaque seringue fournie
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Jeter les garrots usés et tout autre matériel d'injection conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Éduquer les clients sur les risques de contamination bactérienne et les risques de VIH et de VHC liés à la réutilisation et au partage de garrots, les risques de dommages aux tissus et aux veines et à l'altération de la circulation sanguine si un garrot propre et facile à desserrer n'est pas utilisé, de même que sur l'utilisation correcte du garrot par une seule personne
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement les garrots usagés
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé.

Messages clés

Certaines personnes qui s'injectent des drogues utilisent des garrots pour serrer le bras et « retenir » une veine; elles obtiennent une pression qui fait grossir la veine et qui aide donc l'injection. Les gens utilisent, à l'occasion, des articles courants (par exemple, corde, lacet, condom) comme garrots. Toutefois, ces articles peuvent ne pas être propres et avoir des éclaboussures de sang. Ces articles peuvent aussi ne pas être assez élastiques pour se desserrer rapidement et facilement, et peuvent causer des dommages à la peau ou aux veines et des problèmes de circulation sanguine. Partager et réutiliser le garrot d'un autre peut exposer l'utilisateur au risque de contracter des infections comme le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et l'hépatite C (VHC), mais le risque de transmission pourrait ne pas être aussi élevé que celui lié à d'autres types de matériel d'injection. Les garrots peuvent devenir contaminés par des bactéries, comme le SARM, qui peuvent provoquer des abcès et d'autres infections. Il est donc important que les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) éduquent les clients sur les risques potentiels liés au partage et à la réutilisation de garrots.

Distribuer des garrots minces, pliables, faciles à desserrer, sans latex à surface non poreuse est un moyen important pour permettre aux PSA de réduire les risques liés au partage et à la réutilisation de garrots et les risques de l'utilisation d'articles inadéquats comme garrots. Même si les garrots sont disponibles dans un nombre croissant de PSA au Canada, leur disponibilité peut varier selon les provinces et territoires.