



# Distribution d'acide ascorbique

**POLITIQUES RECOMMANDÉES POUR DES PRATIQUES EXEMPLAIRES** qui facilitent l'utilisation d'acide ascorbique pour dissoudre les drogues (par exemple, crack-cocaïne, certaines formes d'héroïne), afin de réduire le risque de dommage aux veines et les infections bactériennes et fongiques liés à l'utilisation d'autres types d'acidifiants :

- Demander aux clients si de l'acide ascorbique est nécessaire pour dissoudre la drogue à injecter
- Si nécessaire, fournir des sachets à usage unique d'acide ascorbique, selon les quantités demandées par les clients et sans imposer de limite sur le nombre de sachets fournis par client, par visite
- Si nécessaire, offrir des acidifiants avec chaque seringue fournie
- Fournir, à la fois, du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Éduquer les clients sur les risques potentiels de VIH et de VHC liés au partage d'acidifiants, les risques d'infections fongiques liées à l'utilisation de jus de citron ou autres acides comme l'acide acétique contaminé par des spores et l'utilisation correcte des acidifiants par une seule personne, de même que sur la façon de déterminer la quantité d'acide nécessaire pour dissoudre la drogue utilisée
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement les acidifiants usagés
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé.

## Messages clés

Un acidifiant est ajouté à certaines drogues (par exemple, crack-cocaïne, certaines formes d'héroïne) pour dissoudre la drogue plus facilement dans de l'eau afin de pouvoir l'injecter. Les gens utilisent occasionnellement des acides courants comme le jus de citron, mais l'utilisation de ces acides peut entraîner des infections. Aucune donnée dans la littérature scientifique ne démontre que l'utilisation du vinaigre comme acidifiant pour dissoudre certaines drogues est nocive. L'utilisation d'une même source d'acidifiant par plusieurs personnes peut les exposer au risque de contracter des infections comme le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et de l'hépatite C (VHC). Le risque exact de transmission lié au partage d'acidifiants n'est pas documenté dans la littérature.

Il est important que les programmes de seringues et d'aiguilles (PSA) éduquent les clients sur le bon usage des acidifiants pour aider à réduire diverses complications de santé. Le jus de citron – frais ou provenant de bouteilles de plastique – peut promouvoir la croissance de bactéries et de champignons qui peuvent potentiellement infecter le cœur (en causant une endocardite) et les yeux. Les acidifiants dans la circulation sanguine peuvent causer des irritations et des dommages aux veines; c'est pourquoi il est important d'utiliser aussi peu d'acide qu'il est nécessaire lors de la préparation d'une solution de drogue. L'acide ascorbique est moins irritant pour les veines et est jugé plus sécuritaire que l'acide citrique. La distribution de sachets à usage unique étanches à l'air et à l'eau est une méthode importante pour permettre aux PSA de réduire les risques liés à l'utilisation d'une même source d'acidifiant par plusieurs personnes, et les risques liés à l'utilisation d'autres acidifiants. Même si les acidifiants sont disponibles dans un nombre croissant de PSA au Canada, la disponibilité de l'acide ascorbique en particulier peut varier selon les provinces et territoires.