



Clair et simple

AFFAIRES DE SANTÉ



La candidose (muguet)

Qu'est-ce que la candidose?

La candidose, ou muguet, est une infection causée par un type courant de champignon ou levure, appelé *Candida albicans*. Ce champignon est normalement présent :

- dans la bouche;
- dans l'estomac et les intestins;
- sur la peau; et
- dans le vagin.

Normalement pris en charge ou jugulé dans l'organisme par le système immunitaire, il ne devient un problème que lorsqu'il prolifère. Cela peut se produire :

- lorsque le système immunitaire est affaibli sous l'influence du stress ou de la maladie, ou
- quand les gens ont pris des antibiotiques qui détruisent certaines bactéries inoffensives présentes dans le corps, ouvrant ainsi la voie à la prolifération de *Candida*.

Le muguet est l'une des infections les plus fréquentes chez les personnes vivant avec le VIH/sida (PVIH).

Quels sont les symptômes de la candidose?

- L'infection à *Candida* dans la bouche est aussi appelée muguet. Elle prend l'apparence de taches blanches, à l'aspect de fromage cottage. Une fois que l'on a enlevé ces plaques blanches par raclage médical, le tissu sous-jacent a un aspect rougeâtre et endolori. Le muguet peut occasionner un mal de gorge, de la douleur à la déglutition (douleur lorsqu'on avale), une altération du goût (dysgueusie), des nausées et une perte de l'appétit. Il peut se propager plus profondément dans la gorge au point d'atteindre l'estomac.
- Dans le vagin, l'infection à *Candida* peut causer des démangeaisons, des sensations de brûlure, des rougeurs et l'endolorissement des organes génitaux, accompagnés d'un écoulement blanc épais.

Peut-on prévenir la candidose?

Étant donné que le champignon *Candida* existe normalement dans notre corps, il est impossible de l'éviter. La prise de médicaments anti-VIH qui aident à renforcer le système immunitaire est considérée comme étant le meilleur moyen d'éviter que la candidose ne devienne un problème de santé.

De façon générale, les médecins ne recommandent pas la prise régulière de médicaments visant

à prévenir la candidose, sauf dans les cas de récurrence ou lorsque l'infection à *Candida* commence à envahir la gorge.

Voici quelques trucs et moyens simples qui permettent de prévenir la candidose :

- Évitez le sucre ainsi que les aliments et les boissons sucrés ou additionnés de sucre. En guise d'exemples, mentionnons les bonbons (sucreries), de nombreuses céréales transformées ou conditionnées, les aliments faits à partir de la farine blanche (pain, beignes, biscuits, gâteaux), les raisins et le jus de raisin, et les féculents.
- Prenez un supplément renfermant des bactéries non pathogènes (bonnes pour la santé), telles que *Lactobacillus acidophilus*, disponibles sous forme de capsules ou de poudre.
- Mangez du yogourt renfermant des bactéries bonnes pour la santé.
- Gargarisez-vous au moyen d'un rince-bouche renfermant de l'huile de l'arbre à thé (théier).

Comment traite-t-on la candidose?

On peut subdiviser les traitements contre la candidose dans les deux groupes suivants :

- Les **traitements locaux ou topiques** qui s'appliquent au niveau des sites de l'infection. Ils se présentent sous les diverses formes suivantes : crèmes (clotrimazole), suppositoires (miconazole), pastilles ou liquides à gargariser (nystatin).
- Les **traitements systémiques (ou à action générale)** prennent habituellement la forme de pilules. Les médicaments antifongiques d'usage le plus courant comprennent le kétoconazole (Nizoral), l'itraconazole (Sporanox) et le fluconazole (Diflucan). Il arrive que *Candida* puisse acquérir une résistance à ces médicaments, ce qui signifie que ces derniers ne sont plus efficaces. Si cela se produit, on peut recourir à un antifongique intraveineux, appelé amphotéricine B.

Les traitements locaux ou topiques sont généralement moins dispendieux et comportent moins d'effets secondaires, mais ils peuvent prendre plus de temps à agir et, dans certains cas, ils sont désagréables au goût.

Les traitements systémiques, quant à eux, sont plus coûteux, comportent plus d'effets secondaires et entrent davantage en interactions avec les autres médicaments, mais ils peuvent agir plus rapidement.

Les effets secondaires fréquents des antifongiques sont, entre autres, la nausée, les vomissements et les éruptions cutanées.

L'itraconazole et le kétoconazole entrent en interaction avec un certain nombre des autres médicaments d'usage courant chez les PVVIH.

L'amphotéricine B peut provoquer l'anémie et des problèmes rénaux.

Assurez-vous de parler avec votre médecin et/ou pharmacien des effets secondaires et des interactions médicamenteuses possibles avec ces médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.

Autres conseils qui peuvent aider à réduire la douleur et les symptômes provoqués par la candidose :

- Réduisez la quantité d'aliments piquants ou épicés que vous consommez.
- Réduisez votre consommation d'agrumes (oranges, citrons, pamplemousses).



- À l'aide d'une brosse à dents souple, brossez-vous les dents, en prenant soin aussi de brosser vos gencives et votre langue, après chaque repas et au coucher.
- Mangez des aliments mous si vous avez de la difficulté à avaler.
- Éliminez alcool et tabac car ces produits peuvent irriter l'intérieur de votre bouche.

Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitez les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.