

From *Le VIH au Canada : Guide d'introduction pour les fournisseurs de services*

## La transmission hétérosexuelle

### Points clés

- Selon les estimations, les relations hétérosexuelles auraient causé 33 % des nouvelles infections par le VIH survenues en 2016.
- Selon les estimations, 33 % de tous les Canadiens vivant avec le VIH en 2016 auraient contracté le virus par le biais de relations hétérosexuelles (prévalence).
- Les personnes originaires de pays où le VIH est endémique sont surreprésentées dans l'épidémie du VIH au Canada.

La transmission hétérosexuelle se produit autant chez les personnes originaires de pays où le VIH est endémique que chez les personnes originaires de pays où l'infection n'est pas endémique au Canada. Aux fins de la surveillance du VIH, on définit généralement les pays où le VIH est endémique comme ceux comptant une prévalence chez les adultes de 1 % ou plus ou encore en fonction des critères suivants :

- 50 % ou plus des diagnostics de VIH sont attribuables à la transmission hétérosexuelle;
- le rapport homme-femme des personnes vivant avec le VIH est de 2:1 ou moins; ou
- la prévalence du VIH est de 2 % ou plus parmi les femmes recevant des soins prénataux.

Les exemples des régions où le VIH est jugé endémique comprennent l'Afrique subsaharienne et les Caraïbes.

Les estimations de la prévalence et de l'incidence du VIH de 2016 indiquent que l'exposition hétérosexuelle au VIH est à l'origine d'une proportion considérable de l'épidémie du VIH au Canada.

Selon les estimations, 719 nouvelles infections par le VIH (33 % de toutes les nouvelles infections au Canada) étaient attribuables aux contacts hétérosexuels en 2016. Cette estimation inclut 294 nouvelles infections (14 %) attribuables aux relations hétérosexuelles entre personnes originaires de pays où le VIH est endémique et 425 (20 %) nouvelles infections parmi des hétérosexuels originaires de pays où le VIH n'est pas endémique. L'incidence du VIH a augmenté dans la population hétérosexuelle du Canada depuis 2014. En 2014, le nombre estimé de nouvelles infections par le VIH attribuables aux relations hétérosexuelles se situait à 641.

Les personnes originaires de pays où le VIH est endémique (et qui résident au Canada) sont surreprésentées dans l'épidémie du VIH dans ce pays. Selon les estimations, ce groupe aurait contracté 14 % des nouvelles infections par le VIH en 2016 mais ne constituaient que 2,5 % de la population canadienne en 2011.

La transmission hétérosexuelle était à l'origine de 33 % des cas de VIH chez les Canadiens en 2016 (20 543 personnes). Sur ce chiffre, 9 438 personnes (15 % de toutes les personnes vivant avec le VIH) étaient originaires d'un pays où le VIH est endémique (principalement des pays de l'Afrique subsaharienne et des Caraïbes).

Le portrait épidémiologique des personnes originaires de pays où le VIH est endémique n'inclut que la transmission par les contacts hétérosexuels et ne reflète pas les personnes exposées au VIH par l'injection de drogues ou les hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes originaires de pays où le VIH est endémique.

Les communautés des personnes originaires de pays où le VIH est endémique se caractérisent par une grande diversité historique, linguistique et culturelle. Ces communautés sont touchées de façon disproportionnée par de nombreux facteurs sociaux, économiques et comportementaux ([déterminants de la santé](#)) qui non seulement augmentent leur vulnérabilité au VIH, mais qui constituent aussi des barrières à l'accès aux programmes de prévention, de dépistage, de traitement, de soins et de soutien.

### Ressources

[L'épidémiologie du VIH au Canada](#) – Feuillet d'information de CATIE

[Résumé : Estimations de l'incidence et de la prévalence du VIH, et des progrès réalisés par le Canada en ce qui concerne les cibles 90-90-90 pour le VIH, 2016](#) – Agence de la santé publique du Canada (ASPC)

[Où le VIH frappe-t-il le plus durement?](#) – Affiche infographique de CATIE

[Le VIH/sida au Canada](#) – Affiche infographique de CATIE

[Le VIH au Canada](#) – Affiche infographique de l'ASPC

[Personnes vivant avec le VIH au Canada](#) – Affiche infographique de CATIE

[Nouvelles infections par le VIH au Canada](#) – Affiche infographique de CATIE

## Source

1. Agence de la santé publique du Canada [ASPC]. *Résumé : Estimations de l'incidence, de la prévalence du VIH et des progrès réalisés par le Canada en ce qui concerne les cibles 90-90-90 pour le VIH, 2016*. Agence de la santé publique du Canada, 2018. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/esume-estimations-incidence-prevalence-vih-progres-realises-canada-90-90-90.html>

## Produit par:



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada  
téléphone : 416.203.7122  
sans frais : 1.800.263.1638  
télécopieur : 416.203.8284  
site Web : [www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

## La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à  
<https://www.catie.ca/fr/vih-canada/2/2-3/2-3-3>