

From *TraitementActualités* 226

Essai clinique d'une levure bénéfique

Dans les pays à faible ou à moyen revenu, les essais cliniques sur le microbe bénéfique *S. boulardii* (une levure) ont généralement trouvé qu'il pouvait soulager les diarrhées.

Des chercheurs de Barcelone ont mené un essai randomisé et contrôlé contre placebo à double insu auprès de 44 personnes séropositives recevant un traitement contre le VIH (TAR). Les participants ont pris des suppléments de *S. boulardii* pendant 12 semaines. La plupart des participants traités par *S. boulardii* ont connu une réduction des taux de protéines bactériennes dans leur sang. De plus, le taux du signal immunologique IL-6 (interleukine-6), qui est associé à l'inflammation, a diminué de façon modeste. Ces changements ont persisté pendant au moins trois mois après la fin de l'étude.

Détails de l'étude

Tous les participants suivaient un TAR et avaient une charge virale inférieure à 20 copies/ml depuis au moins deux ans avant d'être admis à cette étude. Selon les chercheurs, la moitié des participants avait plus de 400 cellules CD4+/mm³ au début de l'étude.

Les participants ont reçu à peu près 5 milliards d'unités de *S. boulardii* chaque jour. Ils prenaient ce probiotique sous forme de capsules trois fois par jour.

Résultats clés

La prise de *S. boulardii* a été associée aux changements suivants, par rapport au placebo :

- baisse du taux d'IL-6 dans le sang
- baisse des taux de protéines bactériennes dans le sang
- baisse de l'activation du système immunitaire (indiquée par une baisse du taux de la protéine bêta-2-microglobuline dans le sang)

Ces changements étaient significatifs du point de vue statistique.

Aucun autre changement remarquable ou significatif ne s'est produit durant l'étude, y compris en ce qui concerne les comptes de cellules CD4+ et CD8+.

Les chercheurs ont trouvé que la levure bénéfique était bien absorbée et ne causait pas d'effets indésirables.

À retenir

Les suppléments de *S. boulardii* étaient utilisés à l'époque d'avant l'arrivée du TAR pour essayer de réduire la gravité des diarrhées causées par le sida.

À l'époque actuelle où le TAR est largement accessible dans les pays à revenu élevé, il est possible que les suppléments de *S. boulardii* servent à autre chose, soit la réduction de l'inflammation dans le système immunitaire. Rappelons toutefois que la présente étude a porté sur un nombre relativement faible de participants et que les chercheurs n'ont pas effectué de mesure directe de l'observance du régime probiotique tri-quotidien. Malgré cela, la méthodologie générale de cette étude espagnole laisse croire que *S. boulardii* procure des bienfaits modestes. Les chercheurs ont affirmé qu'une étude de plus longue durée sur ce probiotique pourrait être utile.

—Sean R. Hosein

RÉFÉRENCES :

1. Villar-García J, Hernández JJ, Güerri-Fernández R, et al. Effect of probiotics (*Saccharomyces boulardii*) on microbial translocation and inflammation in HIV-treated patients: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes* . 2015 Mar 1;68(3):256-263.
2. Villar-García J, Güerri-Fernández R, Moya A, et al. Impact of probiotic *Saccharomyces boulardii* on the gut microbiome composition in HIV-treated patients: A double-blind, randomised, placebo-controlled trial. *PLoS One*. 2017 Apr 7;12(4):e0173802.

Produit par:



555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada
téléphone : 416.203.7122
sans frais : 1.800.263.1638
télécopieur : 416.203.8284
site Web : www.catie.ca
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca.*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à

<https://www.catie.ca/fr/traitementactualites/traitementactualites-226/inflammation/essai-clinique-levure-benefique>