

From *TraitementActualités* 214

Problèmes émergents chez les personnes séropositives plus âgées

Les gens deviennent plus vulnérables à de nombreux problèmes de santé en vieillissant. À mesure que les personnes séropositives survivront plus longtemps, la prévention et le traitement des problèmes de santé liés à l'âge prendront de l'importance.

Des chercheurs travaillant dans d'importants centres médicaux de France ont comparé des informations portant sur la santé de plus de 13 000 personnes séropositives, dont un certain nombre avaient plus de 75 ans. Les chercheurs ont trouvé que l'incidence de plusieurs complications liées à la santé était plus élevée parmi certaines personnes plus âgées. Dans certains cas, il s'agissait de complications multiples. Par conséquent, les chercheurs réclament des programmes pour dépister ces affections chez les personnes séropositives afin qu'il soit possible de les prévenir et de les traiter dès les stades les plus précoces. Les chercheurs préconisent aussi la collaboration entre les spécialistes qui prennent soin de cette population.

Détails de l'étude

Les chercheurs ont extrait de l'information d'une base de données appelée Dat'AIDS pour laquelle on a recruté près de 44 000 participants séropositifs. Ils ont ensuite choisi deux groupes qu'ils décrivaient comme suit :

- « participants âgés » (50 à 75 ans) : 12 748 personnes
- « participants gériatriques » (75 ans et plus) : 654 personnes

Les participants âgés avaient le profil suivant lors de leur inscription à la base de données Dat'AIDS :

- âge : 56 ans
- 75 % d'hommes, 25 % de femmes
- co-infection au virus de l'hépatite C : 25 %
- co-infection au cytomégalovirus (CMV) : 87 %
- tabagisme actif : 37 %
- abus d'alcool : 13 %
- utilisation actuelle ou antérieure de drogues injectables : 21 %
- compte de CD4+ actuel : 560 cellules/mm³
- charge virale de moins de 50 copies/ml : 89 %
- âge au début de la TAR : 44 ans

Les participants gériatriques avaient le profil suivant lors de leur inscription à la base de données Dat'AIDS :

- âge : 78 ans
- 72 % d'hommes, 28 % de femmes
- co-infection au virus de l'hépatite C : 9 %
- co-infection au cytomégalovirus (CMV) : 95 %
- tabagisme actif : 5 %
- abus d'alcool : 13 %
- utilisation actuelle ou antérieure de drogues injectables : 2 %
- compte de CD4+ actuel : 494 cellules/mm³
- charge virale de moins de 50 copies/ml : 89 %
- âge au début de la TAR : 65 ans

Résultats

Les taux de maladies liées à l'âge étaient les suivants dans les deux groupes :

Diabète de type 2

- âgés : 11 %
- gériatriques : 22 %

Tension artérielle supérieure à la normale

- âgés : 21 %
- gériatriques : 42 %

Maladie cardiovasculaire (sauf l'AVC)

- âgés : 9 %
- gériatriques : 21 %

AVC (accident vasculaire cérébral)

- âgés : 3 %
- gériatriques : 6 %

Cancer (non lié à l'infection au VIH)

- âgés : 12 %
- gériatriques : 23 %

Dysfonction rénale grave

- âgés : 5 %
- gériatriques : 14 %

Lésions au foie causées par l'hépatite

- âgés : 5 %
- gériatriques : 2 %

Dépression

- âgés : 17 %
- gériatriques : 15 %

Comme nos lecteurs peuvent le constater, presque toutes les affections étaient plus courantes parmi les participants gériatriques, à l'exception de la dépression et des lésions hépatiques.

Les proportions de participants aux prises avec deux complications liées à l'âge ou plus étaient plus élevées chez les participants gériatriques, comme suit :

Une affection liée à l'âge

- âgés : 71%
- gériatriques : 46 %

Deux ou trois affections liées à l'âge

- âgés : 25%
- gériatriques : 40 %

Quatre affections liées à l'âge ou plus

- âgés : 4 %
- gériatriques : 15 %

Point à retenir

Selon les chercheurs, les deux groupes de participants connaissaient des taux élevés de « succès virologique », c'est-à-dire une charge virale inférieure à 50 copies/ml, grâce à la TAR. De plus, les comptes de CD4+ moyens des participants étaient de l'ordre de 500 cellules/mm³ dans les deux groupes.

Soulignons toutefois que les personnes âgées de 76 ans et plus étaient plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé liés à l'âge.

Les chercheurs recommandent que les cliniques donnent la priorité au dépistage et au traitement des affections médicales liées à l'âge, surtout celles touchant les systèmes organiques suivants :

- cœur et système circulatoire
- foie
- reins
- os
- cerveau

Les chercheurs incitent également les médecins à rester prudents face à la possibilité que les personnes âgées prennent de nombreux médicaments, car cela pourrait causer des interactions inattendues.

Les chercheurs encouragent les médecins et les infirmières à incorporer des évaluations visant le dépistage d'affections gériatriques dans les soins réguliers, ainsi que des interventions pour les traiter lorsque nécessaire.

Les chercheurs français souhaitent également voir plus de collaboration parmi les spécialistes du VIH, les médecins de famille et les gériatologues afin de mieux aborder le problème des affections liées à l'âge chez les patients séropositifs.

—Sean R. Hosein

RÉFÉRENCE :

Allavena C, Bernaud C, Lariven S, et al. Aging with HIV: emerging importance of chronic comorbidities in patients over 75. *Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections* , 22-25 February 2016, Boston, MA. Abstract 709.

Produit par:



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada
téléphone : 416.203.7122
sans frais : 1.800.263.1638
télécopieur : 416.203.8284
site Web : www.catie.ca
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca.*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à

<https://www.catie.ca/fr/traitementactualites/traitementactualites-214/complications/problemes-emergents-chez-les-personnes-s>