



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information

La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

Approches intégrées du traitement et de la prévention du VIH

Michael Bailey, Directeur, réalisation des programmes

Date : 11 juillet 2013

Objectifs de la présentation d'aujourd'hui

- Pourquoi l'intégration de la prévention et du traitement est-elle importante?
- Qu'est-ce qu'une « approche intégrée » du traitement et de la prévention du VIH?
- Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?
- Quelles sont les considérations importantes concernant les approches intégrées fondées sur le travail de première ligne?



Pourquoi l'intégration de la prévention et du traitement du VIH est-elle importante?

Pourquoi l'intégration de la prévention et du traitement du VIH est-elle importante?

Nous n'avons pas réussi à « inverser le cours des choses » dans notre intervention en matière de VIH

- Le nombre de nouvelles infections par le VIH ne diminue pas au Canada
- La proportion de personnes non diagnostiquées reste la même
- De nombreuses personnes vivant avec le VIH sont dépourvues de soins
- La proportion de personnes suivant un traitement avec succès est relativement basse selon les directives sur le traitement

Pourquoi l'intégration de la prévention et du traitement du VIH est-elle importante?

Le travail de première ligne de lutte contre le VIH est souvent perçu en termes de quatre éléments séparés ou catégories de services :

- Services de prévention
- Services de diagnostic et de dépistage
- Services de traitement du VIH
- Services de soins et de soutien

Pourquoi l'intégration de la prévention et du traitement du VIH est-elle importante?

De nouvelles études soulignent l'importance de **chaque élément** de notre intervention pour **à la fois** diminuer la transmission du VIH et améliorer les résultats cliniques

Les services intégrés axés sur le client améliorent l'implication dans le continuum des services liés au VIH

Les leçons tirées **d'autres maladies infectieuses** mettent l'accent sur le rôle de l'intégration (p. ex., syphilis, tuberculose)



Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

C'est la façon dont les services **combinés** liés au VIH que nous fournissons à nos communautés **collaborent** afin de :

- Diminuer la transmission du VIH (« prévention »)
- Améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH (« traitement »).

Elle « estompe » intentionnellement la distinction traditionnelle entre prévention et traitement afin d'aborder différemment les services que nous offrons

Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

En adoptant une approche holistique de la combinaison des services de prévention, dépistage/diagnostic, soins/soutien et traitement, de nouvelles questions se posent, comme :

- Quel « ensemble » combiné de services répondra-t-il le mieux aux besoins d'une communauté particulière et comment devrait-on les intégrer (cliniques, communautaires et de santé publique)
- Comment peut-on adapter les services mis en place et les arrimer entre eux afin d'améliorer l'implication des personnes dans le continuum du VIH
- Quels services devraient être intégrés afin d'obtenir simultanément de meilleurs résultats dans la prévention et le traitement
- Quels nouveaux services ou approches peut-on offrir pour combler les importantes « lacunes » dans le continuum du VIH

Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

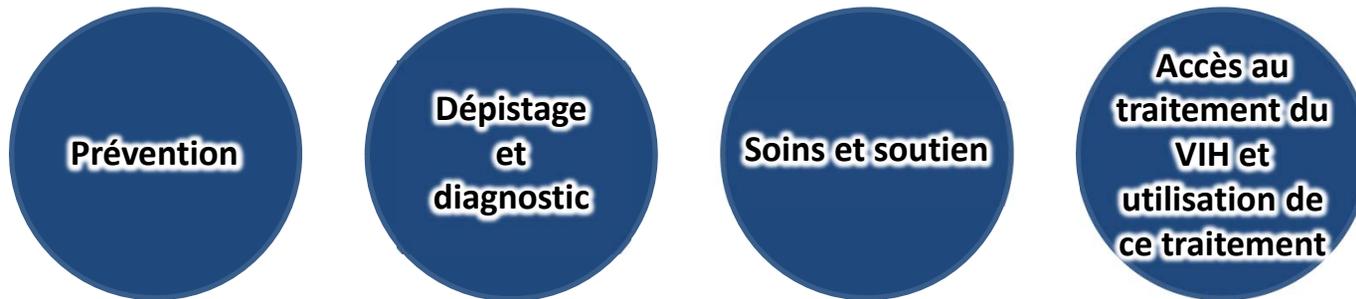
L'intégration de la prévention et du traitement du VIH est-elle une idée récente?

- Non, nous l'avons toujours pratiquée
- Oui, les progrès dans notre compréhension du VIH changent la façon dont nous percevons la prévention et le traitement

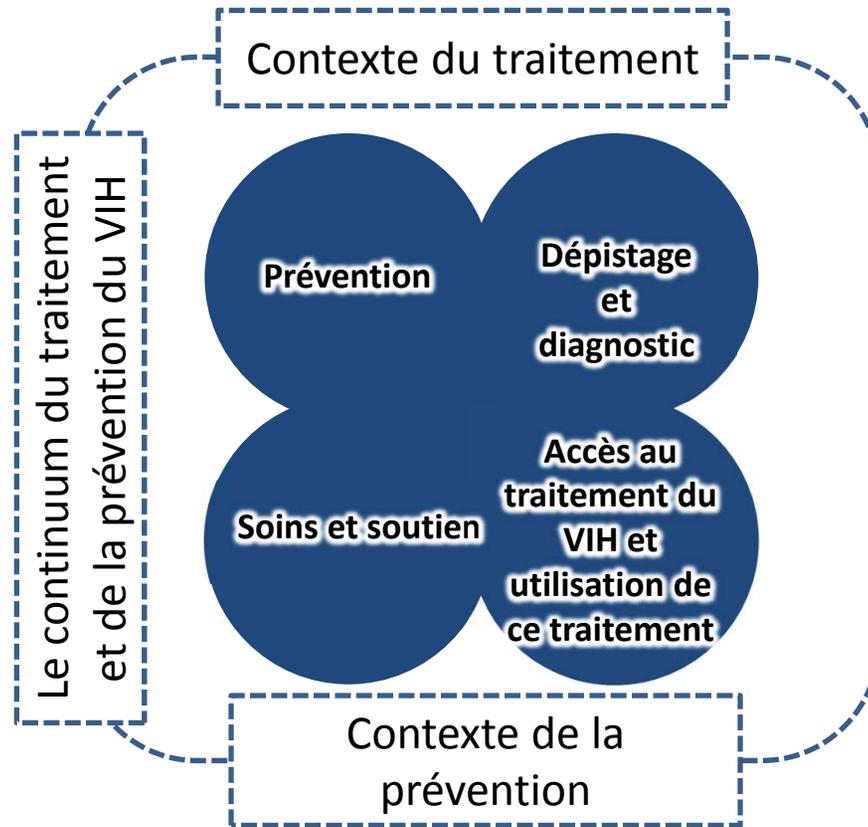
Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

- La reconnaissance que la prévention, le dépistage, les soins/le soutien et le traitement sont des **composantes qui se renforcent mutuellement** afin d'obtenir une intervention efficace
- **Une façon de parler des services de première ligne** permettant à chacun de se situer dans le large paysage du travail de lutte contre le VIH
 - Orientée spécifiquement au travail de première ligne
 - Articule les arrimages entre divers éléments de programmes

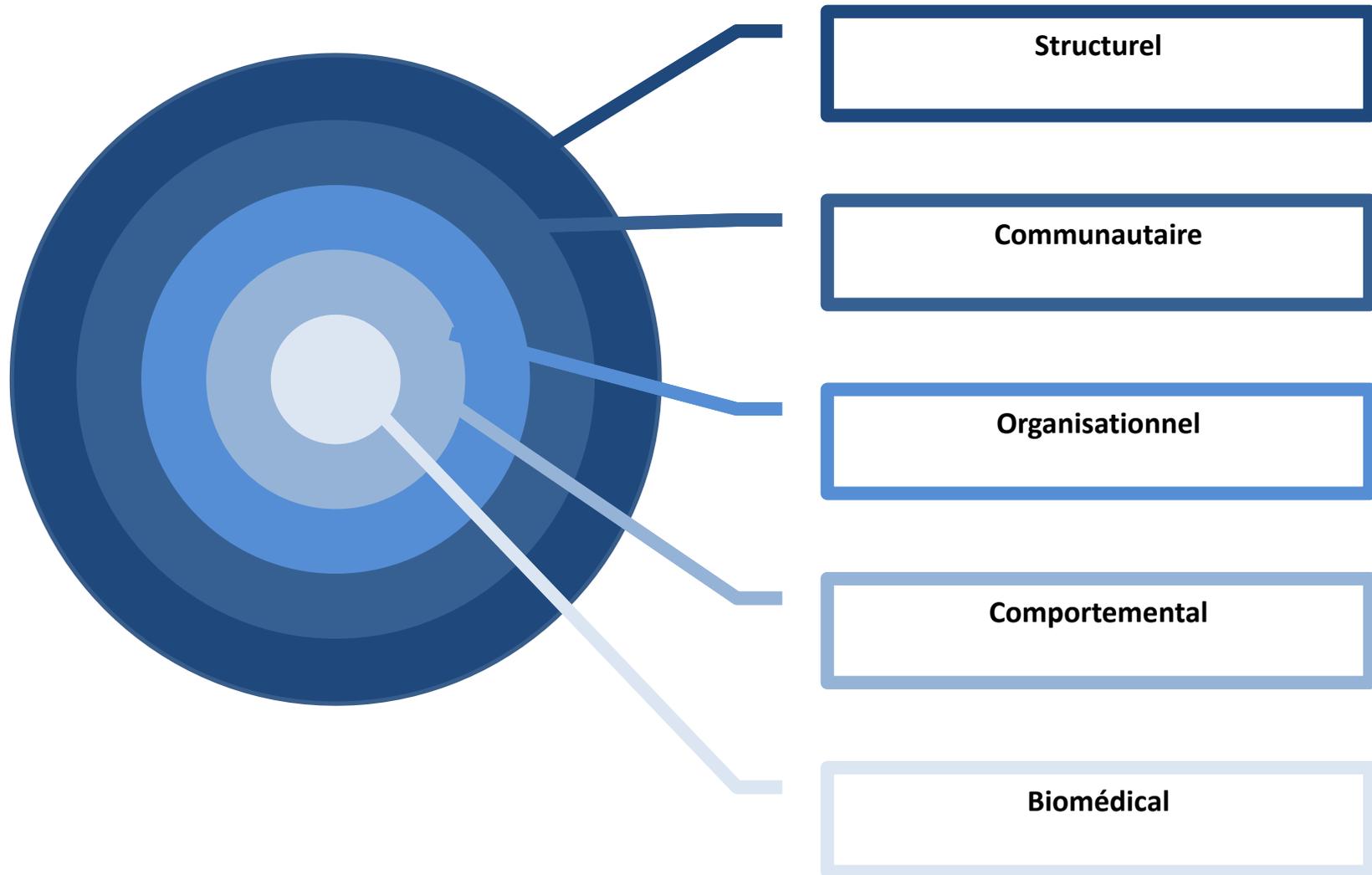
Approche linéaire

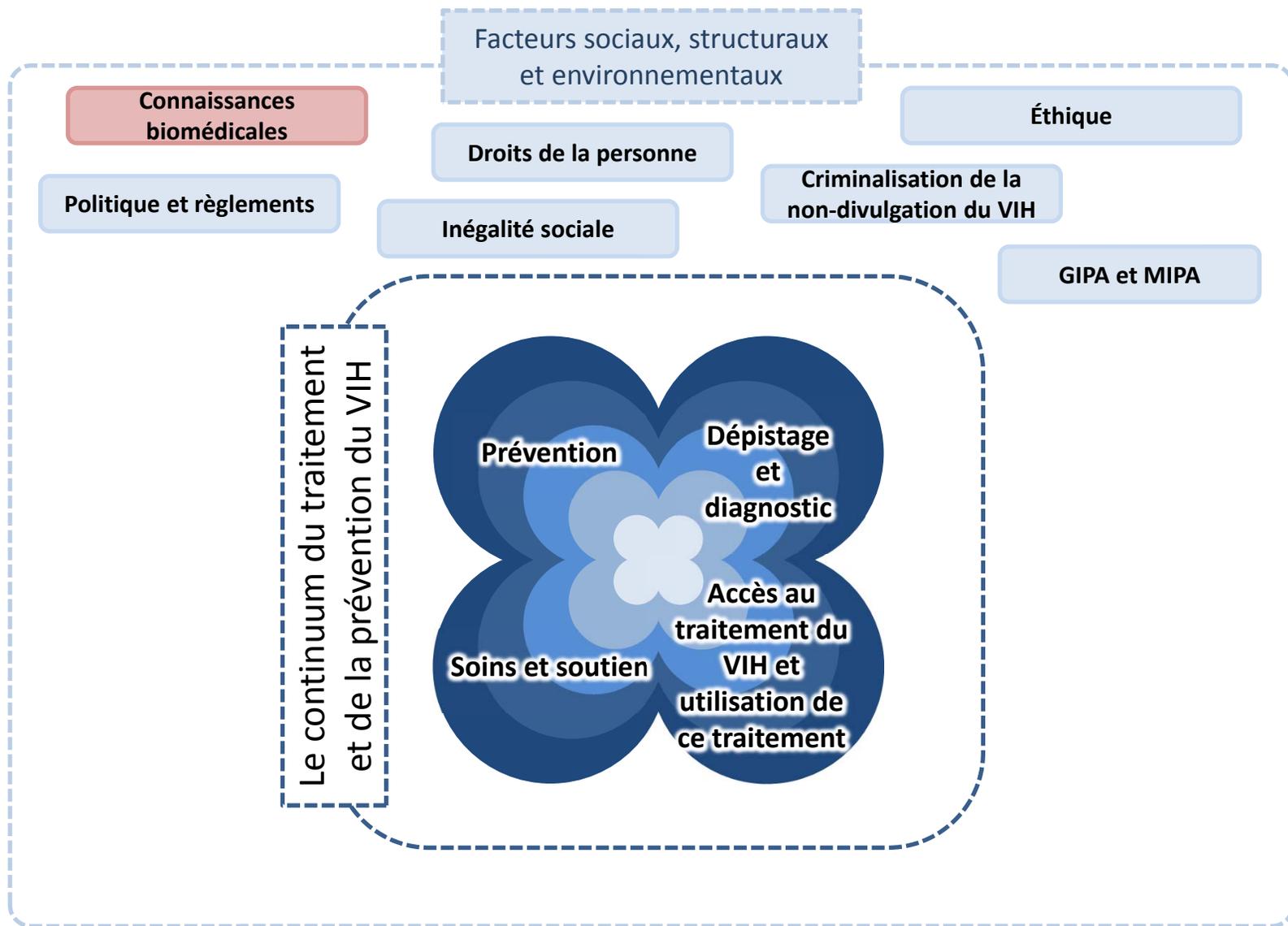


Approche intégrée



multiples niveaux





Une approche intégrée de la prévention et du traitement

Qu'est-ce qu'une approche intégrée du traitement et de la prévention du VIH?

Une approche intégrée implique de réfléchir sur les questions suivantes :

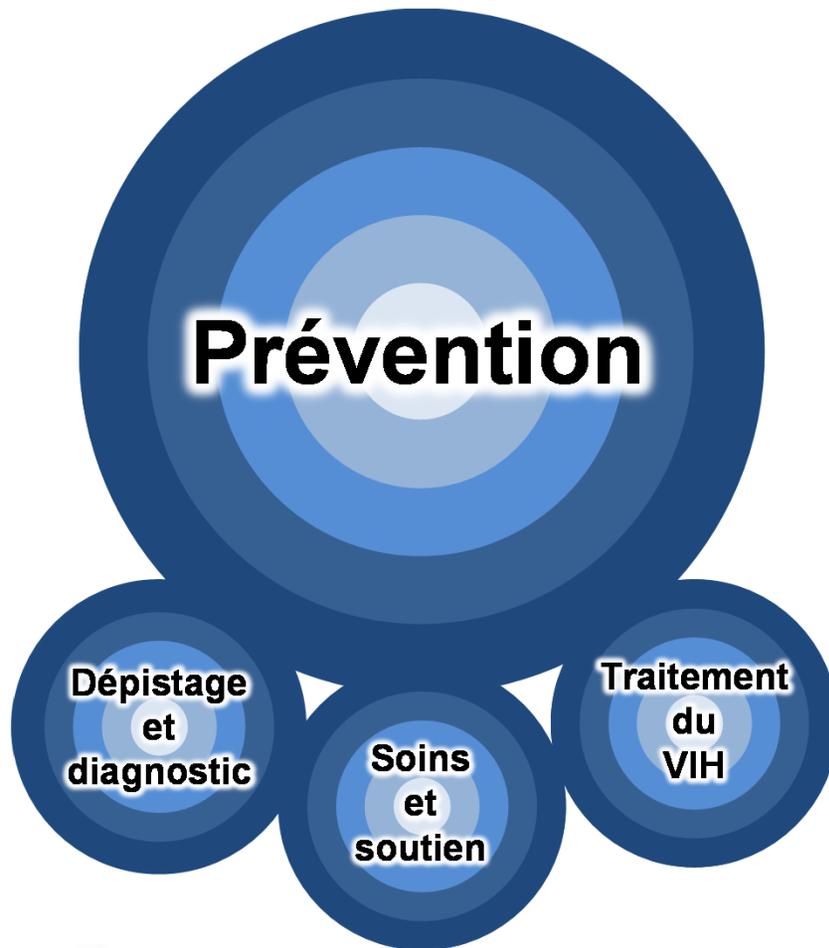
- Quel « ensemble » de services devrait-on offrir à une communauté particulière?
- Qui devrait être impliqué et recevoir l'offre de ces services? Quand? Et comment?
- Quel est le meilleur cadre ou contexte pour offrir des services spécifiques?
- Comment devrait-on arrimer ou combiner les services?



Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?

- Prévention
- Dépistage
- Soins et soutien
- Traitement

Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?



- Un **important point d'entrée** dans le domaine du dépistage, des soins et du soutien ainsi que des services de traitement du VIH.
- **La prévention du VIH au Canada doit s'améliorer.**
- Certaines populations sont touchées de manière disproportionnée par le VIH et ont des **besoins non-comblés en prévention du VIH.**
- Changer **la compréhension du risque du VIH**

Nouvelles orientations dans la prévention du VIH

Services de prévention pour de nouvelles personnes ou contextes :

- personnes à risque élevé qui ignorent leur statut sérologique ou se perçoivent comme étant à faible risque
- personnes atteintes par une infection aiguë du VIH
- personnes qui envisagent un traitement du VIH

...



Nouvelles orientations dans la prévention du VIH

...

- périodes de « risque plus élevé » – incarcération, « affirmation de son identité sexuelle », problèmes de consommation de drogues
- les couples – en particulier les couples sérodiscordants ou étant dans des relations libres

Nouvelles orientations dans la prévention du VIH

Au-delà d'offrir des condoms, des aiguilles stériles, et du counseling comportemental traditionnel, considérez fournir :

- l'accès à de nouvelles technologies de prévention (la PPE, la PPrE, traitements comme outil de prévention) ainsi que les services connexes
- amélioration du counseling pour la réduction des risques et de l'arrimage à des services de soutien

...

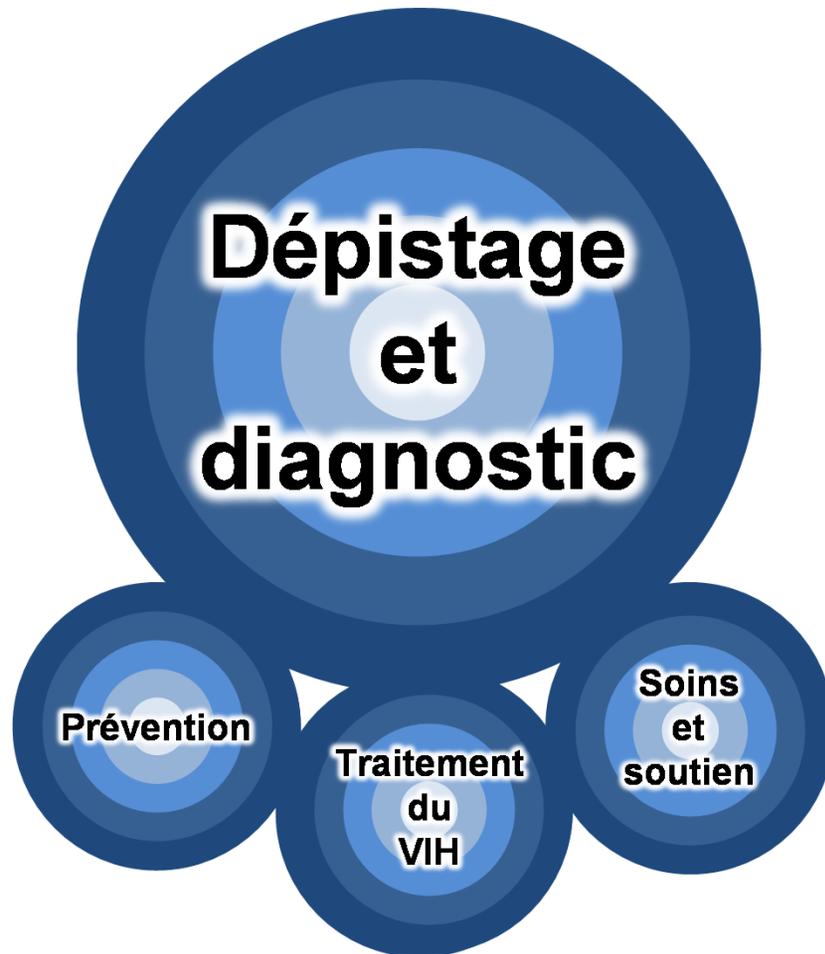


Nouvelles orientations dans la prévention du VIH

...

- l'arrimage aux services connexes (santé sexuelle, réduction des méfaits, santé mentale, dépistage du VIH et des ITS)
- la prévention du VIH dans de nouveaux cadres (p. ex., services de santé mentale, services destinés aux nouveaux arrivants, services de soins primaires)

Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?



- Un **important pont** entre la prévention, les soins et le soutien, ainsi que l'accès aux traitements antirétroviraux et le recours à ces derniers
- **Utiles** à la fois pour les personnes séropositives et séronégatives
- Les stratégies courantes **ne répondent pas encore aux besoins de l'épidémie**

Nouvelles orientations dans le dépistage et le diagnostic du VIH

Services de dépistage pour de nouveaux cadres ou populations :

- dépistage ciblé et fréquent dans les populations à risque élevé
- dépistage de partenaires : dépistage des couples, nouvelles approches à la notification d'un partenaire
- dépistage intégrant le VIH, les ITS et l'hépatite C
- dépistage comme composante des nouvelles technologies de prévention



Nouvelles orientations dans le dépistage et le diagnostic du VIH

- l'offre du dépistage du VIH dans les lieux où les personnes à risque interagissent déjà avec le système de soins de santé (p. ex., offre systématique de tests de dépistage dans certains lieux)
- de nouvelles approches du dépistage, comme le dépistage communautaire, le dépistage aux points de service, le dépistage à domicile

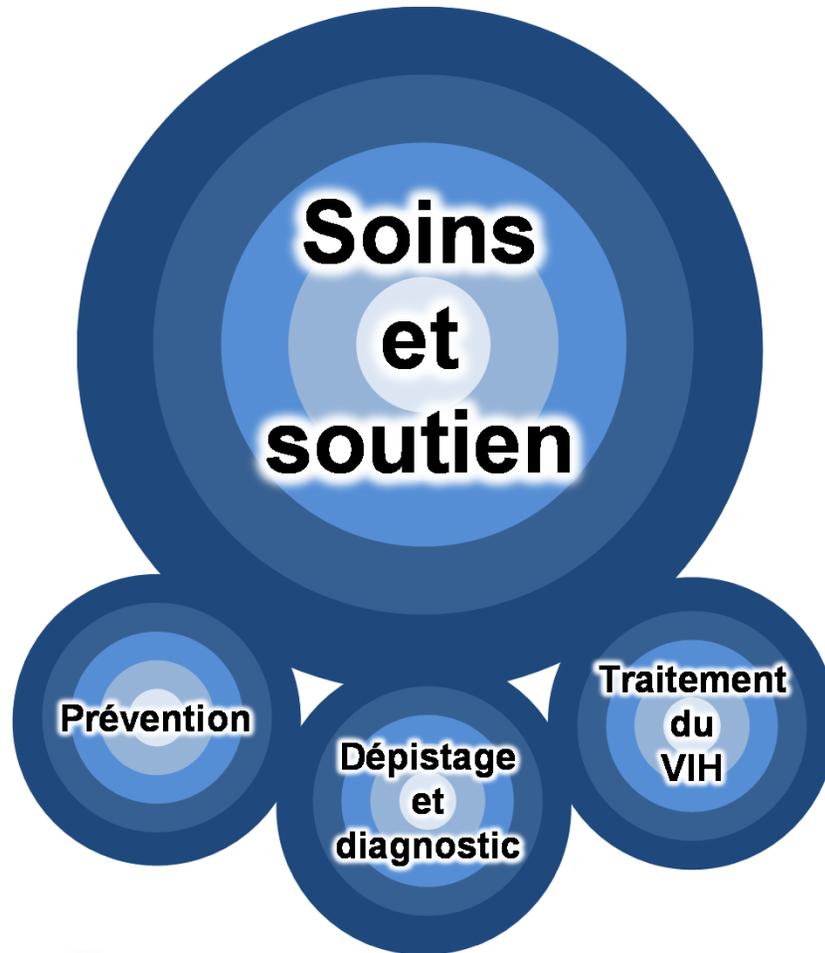
...

Nouvelles orientations dans le dépistage et le diagnostic du VIH

...

- la création d'arrimages solides aux services pour ceux qui s'avèrent séropositifs et ceux qui sont séronégatifs
- la mise à disposition d'éducation/lignes directrices sur le dépistage du VIH, y compris le counseling, le consentement éclairé et la confidentialité

Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?



- Pour les personnes vivant avec le VIH et celles qui y sont à risque
- **Des services** pour combler les besoins physiques, psychologiques, spirituels et sexuels
- **Base sous-jacente** pour la prestation de tous les services
- **Les stratégies de bien-être à long terme** sont devenues de plus en plus importantes

Nouvelles orientations dans les soins et le soutien du VIH

Soins et soutien pour les nouvelles personnes ou les nouveaux milieux

- Personnes à risque, ou vivant avec le VIH qui ont :
 - des problèmes de santé supplémentaires (p. ex., santé mentale, consommation de drogues, sans-abrisme)
 - des périodes de besoins émotionnels ou physiques accrus (p. ex., divulgation, affirmation de son identité sexuelle, grossesse)

Nouvelles orientations dans les soins et le soutien du VIH

...

- Les personnes vivant avec le VIH qui :
 - ne sont pas impliquées dans le continuum de services luttant contre le VIH
 - se trouvent à un moment de prise de décision crucial dans leur vie (p. ex., diagnostic, début de traitement)
 - ont des problèmes de santé

Nouvelles orientations dans les soins et le soutien du VIH

Arrimer et intégrer les soins et le soutien à d'autres services

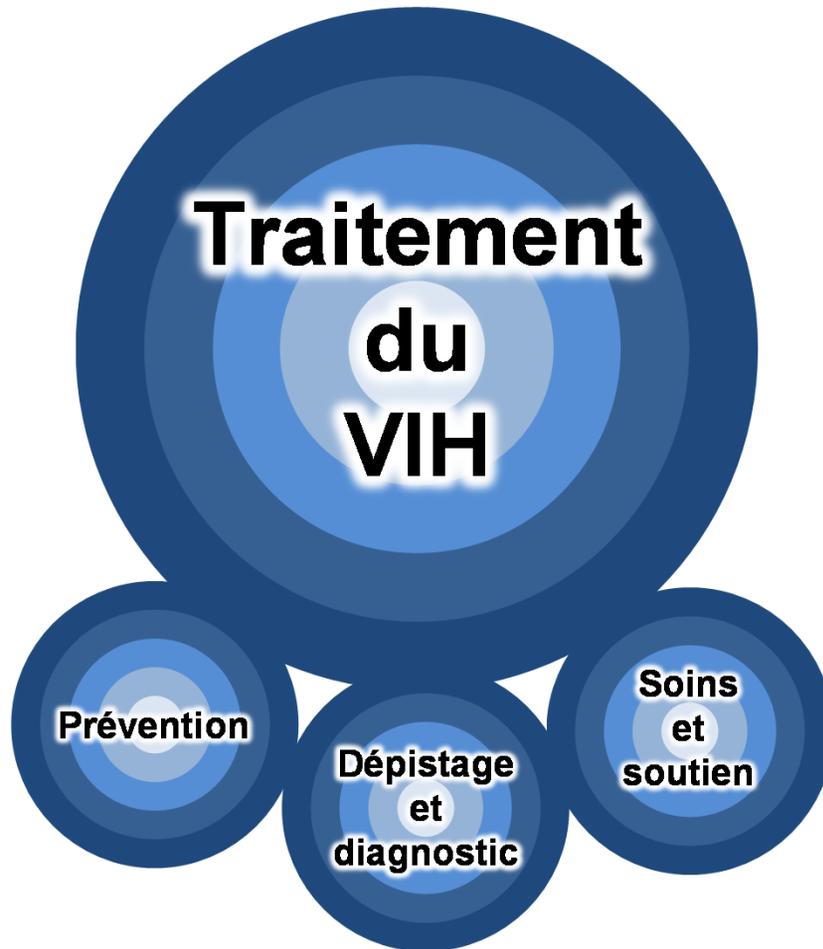
- services de prévention et de dépistage qui identifient les personnes à risque élevé de contracter le VIH
- aiguillage et arrimage post-diagnostic pour les personnes vivant avec le VIH (impliquant différents cadres de service de dépistage)
- intégration des services de soutien dans les soins cliniques du VIH

Nouvelles orientations dans les soins et le soutien du VIH

Intégration des services spécifiquement liés au VIH dans des services de santé plus vastes

- intégration des soins et du soutien spécifiquement liés au VIH dans les services de santé et de bien-être existants (p. ex., services de réduction des méfaits, services de santé mentale, services de soins de longue durée)
- intégration de problèmes de santé plus vastes au sein des services liés au VIH (p. ex., le VIH et le vieillissement, la santé cardiovasculaire, l'arrêt du tabagisme)

Quel impact l'intégration aurait-elle sur la façon dont nous travaillons?



- Le traitement du VIH (traitements antirétroviraux, ou TAR) a deux fonctions :
 - Améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH
 - Réduire la transmission du VIH
- Les stratégies visant à **mieux intégrer** le traitement et la prévention du VIH peuvent **améliorer les bienfaits des TAR**, tant pour l'individu que pour la communauté

Nouvelles orientations dans le traitement du VIH

En Amérique du Nord, les lignes directrices concernant le traitement du VIH (TAR) recommandent d'offrir un traitement à **toutes les personnes vivant avec le VIH**

Les médicaments antirétroviraux peuvent aussi être utilisés par les **personnes séronégatives au VIH**, afin de réduire le risque de transmission

Il est de première importance que les personnes soient **consentantes, prêtes et informées** avant de commencer un traitement

L'observance thérapeutique optimale est importante



Nouvelles orientations dans le traitement du VIH

Les services de traitement devraient être combinés avec les services de soins et de soutien afin de :

- soutenir une prise de décision avisée concernant le traitement
- gérer les effets secondaires et les facteurs de santé liés au VIH à court et à long terme
- soutenir une observance thérapeutique optimale du traitement
- soutenir les personnes à s'impliquer dans les soins contre le VIH

Nouvelles orientations dans le traitement du VIH

L'intégration du traitement du VIH au sein du continuum de soins du VIH implique :

- l'arrimage aux services de dépistage et de soutien afin d'impliquer et de retenir en traitement les personnes vivant avec le VIH de manière appropriée
- le développement de services de cliniques communautaires intégrés pour soutenir le traitement à long terme (p. ex., soutien par les pairs, programmes de soutien pour l'observance thérapeutique, programmes de réceptivité au traitement)

...



Nouvelles orientations dans le traitement du VIH

...

- le développement d'approches de prévention intégrées et exhaustives qui incluent le traitement comme outil de prévention
- Le partage de connaissances et de services en matière de traitement du VIH dans de nouveaux cadres de soins et de soutien, tels que services aux aînés, prévention des maladies chroniques, prévention du cancer, soins de santé mentale
- la provision de nouveaux services de soutien pour aider les personnes à poursuivre le traitement (p. ex., soutien au traitement, soutien au logement, soutien au bien-être émotionnel)



Quelles sont les considérations importantes concernant les approches intégrées fondées sur le travail de première ligne?

Considérations importantes fondées sur le travail de première ligne

L'intégration devrait se concentrer sur les services axés sur le client

- Développer une vision holistique qui prend en compte les réalités régionales
- Aborder la fragmentation des services liée au système
- envisager de nouveaux partenariats entre les milieux cliniques, de santé publique et communautaires

Considérations importantes fondées sur le travail de première ligne

Certains défis et certaines préoccupations particuliers :

- maintenir la prévention primaire et les interventions structurelles
- élargir la portée des fournisseurs de services impliqués dans le travail de lutte contre le VIH et renforcer leurs capacités (p. ex., dépistage du VIH et counseling)
- réorienter le modèle de soins de courte durée vers un modèle de soins holistique et à long terme
- protéger les droits de la personne des clients/patients et les soutenir pour prendre des décisions avisées sur leur santé

Questions et commentaires

Pour réactiver le son,
composez * 7

N'hésitez pas à taper vos questions ou vos commentaires à l'aide de la fonction de clavardage située à la gauche de votre écran.

Merci!

- Webinaire prochaine : **Travailler du point de vue de la santé sexuelle ou de la réduction des méfaits : Intégration du VIH, du VHC, de la tuberculose et des autres infections transmissibles sexuellement et par le sang**
 - Dr Marc Steben, Institut national de santé publique du Québec
 - 24 juillet 2013, 13h à 14h HNE
- Évaluation