



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information

La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

Le condom, la PrEP et l'utilisation de la TAR pour prévenir la transmission sexuelle du VIH : Aperçu de la science et des recommandations pour les fournisseurs de services

James Wilton
Coordonnateur, Science biomédicale de la prévention du VIH
CATIE

Septembre 2015

Aperçu

1. Condoms internes et externes
2. Prophylaxie pré-exposition orale (PrEP)
3. Utilisation de la thérapie antirétrovirale (TAR) et d'une charge virale indétectable

Condoms internes et externes

Que sont les condoms internes et externes?

- Les condoms sont des barrières qui empêchent les parties vulnérables du corps de rentrer en contact avec le VIH
- Les matériaux utilisés pour fabriquer la plupart des condoms (latex, nitrile, polyuréthane, polyisoprène) sont imperméables au VIH
- Types de condoms
 - Externes et internes
- Pierre angulaire des efforts de prévention du VIH passés et futurs

Dans quelle mesure les condoms empêchent-ils la transmission du VIH?

- Explication biologique de l'efficacité à 100 % du condom en l'absence de rupture, glissement ou fuite
 - Les taux d'échec des condoms varient entre 0,4-3.4 % (rupture), 0,6-1,1 % (glissement) et 0,4-6.5 % (fuite)
 - L'utilisation incorrecte des condoms est courante
 - L'utilisation correcte des condoms peut réduire les taux de rupture, glissement et fuite

Dans quelle mesure les condoms empêchent-ils la transmission du VIH?

- Plusieurs études par observation ont évalué l'efficacité de **l'utilisation régulière du condom externe**
 - Couples hétérosexuels sérodifférents
 - Trois méta-analyses préliminaires ont évalué le taux d'efficacité à 69-94 %
 - La dernière méta-analyse l'a évalué à 80 %
 - Hommes gais et autres HARSAH
 - Taux similaire d'efficacité (70 %)
- Les études par observation des condoms ont des **limites**
 - Utilisation irrégulière, utilisation incorrecte, manque de répartition au hasard (randomisation)
- **Le condom interne** n'a pas été évalué pour son efficacité contre l'infection par le VIH

Résumé – condoms internes et externes

- Le condom peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsqu'il est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité contre l'infection par le VIH est inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour inciter les clients à choisir le condom et à mieux s'en servir

Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître le condom comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.
 - Trouver un condom externe bien ajusté et confortable
 - Utiliser un condom neuf lors de chaque relation
 - Appliquer un lubrifiant approprié en quantité suffisante
 - Utiliser le condom pendant toute la durée de l'acte sexuel
 - Mettre et enlever le condom correctement

Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation du condom comme stratégie de prévention.
 - Offrez des condoms aux clients
 - Explorez – et aider vos clients à surmonter – les obstacles à l'utilisation régulière et correcte du condom

Résumé – condoms internes et externes

- Le condom peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsqu'il est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité contre l'infection par le VIH est inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour inciter les clients à choisir le condom et à mieux s'en servir
- Avantages et inconvénients des condoms

Prophylaxie pré-exposition orale (PrEP)

Qu'est-ce que la PrEP orale?

- **Utilisation quotidienne et continue de Truvada** par des personnes séronégatives, avant une exposition et après
- **Visites régulières auprès d'un fournisseur de service** pour passer des tests de dépistage du VIH/des ITS, contrôler les effets secondaires et la toxicité et recevoir un soutien relatif à la réduction des risques et à l'observance
- Les CDC et l'OMS recommandent de proposer la PrEP aux personnes courant un « **risque élevé** » **d'infection par le VIH**
- **Approuvée** par la FDA aux États-Unis

Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- **Plusieurs essais cliniques randomisés** ont révélé que l'utilisation quotidienne de Truvada était efficace chez plusieurs populations :
 - femmes et hommes hétérosexuels
 - hommes gais et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
 - personnes qui s'injectent des drogues
- Les taux globaux de réduction du risque de VIH associés à la PrEP dans ces études allaient de **0 à 75 %**
 - Taux d'observance variables à l'origine du grand écart
 - Taux d'observance tellement faible lors de deux études sur les femmes hétérosexuelles que la PrEP n'a conféré aucune protection

Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- Des analyses additionnelles portent à croire que l'**utilisation régulière de la PrEP** peut réduire le risque d'infection par le VIH de **90 % ou davantage**
- Absence de données probantes indiquant que la PrEP est plus ou moins efficace chez un sexe que chez l'autre lorsqu'elle est utilisée régulièrement

Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- Les données d'**études « ouvertes »** révèlent un taux d'efficacité élevé
 - Essai de prolongation ouvert iPrEX
 - Aucune infection par le VIH parmi les hommes gais et autres HARSAH qui prenaient 4 comprimés ou plus par semaine (réduction du risque de VIH d'au moins 86 %)
 - Étude PROUD
 - Réduction globale du risque de VIH de 86 % parmi les hommes gais et autres HARSAH
 - Étude Partners sur la PrEP
 - « La PrEP comme pont vers la TAR » réduisait le risque de transmission du VIH de 96 % parmi les couples hétérosexuels sérodifférents, selon les estimations

La PrEP orale intermittente est-elle efficace?

- Étude iPERGAY
 - Essai contrôlé et randomisé mené auprès d'hommes gais et autres HARSAH en France et à Montréal
 - Évaluation d'une stratégie d'utilisation « sur demande » de Truvada en rapport avec des événements spécifiques

La stratégie PrEP réduisait le risque d'infection par le VIH de 86 % (les hommes prenaient en moyenne 4 comprimés par semaine)

- Soutient les données d'autres études indiquant que l'oubli occasionnel d'un comprimé pourrait ne pas avoir d'impact important chez les hommes gais

Dans quelle mesure la PrEP est-elle sécuritaire?

- La PrEP **augmentait le risque** d'effets secondaires comme les diarrhées, les nausées, les maux de tête, la fatigue et les étourdissements
- Certains participants connaissaient une **faible baisse** de leur santé rénale, hépatique et osseuse
- Les résistances médicamenteuses étaient **généralement rares**
- **Indices limités** de la compensation du risque

Résumé – PrEP orale

- La PrEP orale quotidienne est disponible à l'heure actuelle au Canada
- L'usage quotidien de Truvada à titre de PrEP peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsque le traitement est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité de la PrEP contre l'infection par le VIH peut être inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour améliorer l'adoption et l'utilisation régulière et correcte de la PrEP

Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître la PrEP comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.

Insistez sur le fait que la PrEP :

- devrait seulement être utilisée par des personnes séronégatives
- devrait seulement être obtenue auprès d'un professionnel de la santé
- nécessite la prise quotidienne d'un comprimé appelé Truvada
- nécessite que l'on passe un test de dépistage du virus de l'hépatite B avant de prendre Truvada
- nécessite des consultations en clinique auprès d'un professionnel de la santé tous les trois mois

Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation de la PrEP comme stratégie de prévention.
 - Aidez les clients à décider si la PrEP leur convient
 - Prenez connaissance des professionnels de la santé, des cliniques, des centres de santé et des projets de démonstration/pilotes qui sont prêts à prescrire la PrEP et établissez des partenariats avec eux
 - Soutenez les clients et encouragez-les à parler à un professionnel de la santé pour déterminer si leurs assurances couvriront le coût
 - Soutenez l'utilisation régulière et correcte de la PrEP

Utilisation de la TAR et d'une charge virale indétectable comme outil de prévention

Qu'est-ce que la TAR comme outil de prévention?

- En plus d'améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH, il est maintenant clair que la TAR **offre de nombreux avantages en ce qui concerne la prévention du VIH**
- La quantité de virus (charge virale) dans les liquides corporels est **l'élément prédicteur le plus important** de la probabilité que l'exposition au VIH cause l'infection
- La TAR efficace peut réduire la charge virale dans les liquides corporels jusqu'à un niveau indétectable, ce qui réduit **énormément le risque de transmission du VIH**

Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- **Neuf études par observation** ont évalué les bienfaits préventifs de la TAR auprès de couples hétérosexuels sérodifférents
 - Réduction globale du risque de 0 à 92 %
 - Taux d'efficacité estimé de 42 % selon la méta-analyse
- L'essai contrôlé et randomisé **HPTN 052** a révélé de façon concluante que la TAR avait des bienfaits quant à la prévention
 - L'amorce précoce de la TAR réduisait le risque de transmission de 96 % parmi les couples hétérosexuels sérodifférents

Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- Une analyse provisoire de l'**étude PARTNER** a révélé que la TAR avait aussi des bienfaits préventifs chez les HARSAH
 - Recrutement de couples sérodifférents de sexe masculin
 - Aucune infection par le VIH malgré 44 000 actes sexuels anaux et vaginaux sans condom lorsque la charge virale était indétectable
- Une analyse provisoire de l'**étude Opposites Attract** a également révélé l'absence d'infections par le VIH parmi les hommes gais en couples sérodifférents
 - Plus de 5 000 actes sexuels sans condom lorsque la charge virale était indétectable

Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- L'impact des ITS et des augmentations passagères de la charge virale demeure incertain
- Tous les participants aux études HPTN 052, PARTNER et Opposites Attract étaient en couples stables et recevaient des soins réguliers
- Lors des études mentionnées ci-dessus, aucune transmission du VIH ne s'est produite dans les couples lorsque la charge virale était indétectable
 - Toutefois, des infections par le VIH se sont produites à cause de relations sexuelles en dehors du couple principal

Résumé – La TAR comme outil de prévention

- La TAR a des bienfaits préventifs
- La TAR et la charge virale indétectable peuvent réduire de 90 % ou davantage le risque de transmission du VIH lorsque cette stratégie est utilisée régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux de bienfaits préventifs de la TAR pourrait être inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services ont un rôle important à jouer pour améliorer l'adoption et l'utilisation régulière et correcte de la TAR comme outil de prévention

Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître la TAR et la charge virale indétectable comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.

Pour maximiser les bienfaits préventifs, il faut que :

- la personne séropositive ait une charge virale sanguine indétectable (définie comme moins de 40 ou 50 copies par ml de sang) depuis au moins six mois
- les deux partenaires n'aient pas d'infection transmissible sexuellement non traitée (ITS)

Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation appropriées de la TAR comme stratégie de prévention.
 - Soutenez les décisions des clients relativement à l'amorce de la TAR
 - Mettez les clients en contact avec un service de soins du VIH, si nécessaire
 - Soutenez l'utilisation régulière et correcte de la TAR par vos clients
 - Soutenez et encouragez les clients à communiquer ouvertement avec leurs partenaires sexuels (résultats des tests de la charge virale et des dépistages d'ITS, relations sexuelles extraconjugales, dévoilement du statut VIH)



Recommandations additionnelles à l'intention des fournisseurs de services concernant les condoms, la PrEP et l'utilisation de la TAR comme outil de prévention

Recommandations pour les fournisseurs de services

3. Encouragez l'utilisation d'une combinaison de méthodes préventives.
4. Déterminez les risques de transmission du VIH sous-jacents.
5. Offrez un counseling complet aux couples.
6. Incorporez de l'information sur l'ensemble des stratégies dans tous les programmes de prévention afin d'en accroître l'impact.
7. Soyez préparé à discuter des enjeux juridiques liés au dévoilement du VIH.

Merci!