



Canada's source for  
HIV and hepatitis C  
information

La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

# **Le condom, la PrEP et l'utilisation de la TAR pour prévenir la transmission sexuelle du VIH :** Aperçu de la science et des recommandations pour les fournisseurs de services

James Wilton  
Coordonnateur, Science biomédicale de la prévention du VIH  
CATIE

Septembre 2015

# Aperçu

1. Condoms internes et externes
2. Prophylaxie pré-exposition orale (PrEP)
3. Utilisation de la thérapie antirétrovirale (TAR) et d'une charge virale indétectable

# Condoms internes et externes

# Que sont les condoms internes et externes?

- Les condoms sont des barrières qui empêchent les parties vulnérables du corps de rentrer en contact avec le VIH
- Les matériaux utilisés pour fabriquer la plupart des condoms (latex, nitrile, polyuréthane, polyisoprène) sont imperméables au VIH
- Types de condoms
  - Externes et internes
- Pierre angulaire des efforts de prévention du VIH passés et futurs

# Dans quelle mesure les condoms empêchent-ils la transmission du VIH?

- Explication biologique de l'efficacité à 100 % du condom en l'absence de rupture, glissement ou fuite
  - Les taux d'échec des condoms varient entre 0,4-3.4 % (rupture), 0,6-1,1 % (glissement) et 0,4-6.5 % (fuite)
  - L'utilisation incorrecte des condoms est courante
  - L'utilisation correcte des condoms peut réduire les taux de rupture, glissement et fuite

# Dans quelle mesure les condoms empêchent-ils la transmission du VIH?

- Plusieurs études par observation ont évalué l'efficacité de **l'utilisation régulière du condom externe**
  - Couples hétérosexuels sérodifférents
    - Trois méta-analyses préliminaires ont évalué le taux d'efficacité à 69-94 %
    - La dernière méta-analyse l'a évalué à 80 %
  - Hommes gais et autres HARSAH
    - Taux similaire d'efficacité (70 %)
- Les études par observation des condoms ont des **limites**
  - Utilisation irrégulière, utilisation incorrecte, manque de répartition au hasard (randomisation)
- **Le condom interne** n'a pas été évalué pour son efficacité contre l'infection par le VIH

# Résumé – condoms internes et externes

- Le condom peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsqu'il est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité contre l'infection par le VIH est inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour inciter les clients à choisir le condom et à mieux s'en servir

# Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître le condom comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.
  - Trouver un condom externe bien ajusté et confortable
  - Utiliser un condom neuf lors de chaque relation
  - Appliquer un lubrifiant approprié en quantité suffisante
  - Utiliser le condom pendant toute la durée de l'acte sexuel
  - Mettre et enlever le condom correctement



# Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation du condom comme stratégie de prévention.
  - Offrez des condoms aux clients
  - Explorez – et aider vos clients à surmonter – les obstacles à l'utilisation régulière et correcte du condom

# Résumé – condoms internes et externes

- Le condom peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsqu'il est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité contre l'infection par le VIH est inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour inciter les clients à choisir le condom et à mieux s'en servir
- Avantages et inconvénients des condoms

# Prophylaxie pré-exposition orale (PrEP)

# Qu'est-ce que la PrEP orale?

- **Utilisation quotidienne et continue de Truvada** par des personnes séronégatives, avant une exposition et après
- **Visites régulières auprès d'un fournisseur de service** pour passer des tests de dépistage du VIH/des ITS, contrôler les effets secondaires et la toxicité et recevoir un soutien relatif à la réduction des risques et à l'observance
- Les CDC et l'OMS recommandent de proposer la PrEP aux personnes courant un « **risque élevé** » **d'infection par le VIH**
- **Approuvée** par la FDA aux États-Unis

# Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- **Plusieurs essais cliniques randomisés** ont révélé que l'utilisation quotidienne de Truvada était efficace chez plusieurs populations :
  - femmes et hommes hétérosexuels
  - hommes gais et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
  - personnes qui s'injectent des drogues
- Les taux globaux de réduction du risque de VIH associés à la PrEP dans ces études allaient de **0 à 75 %**
  - Taux d'observance variables à l'origine du grand écart
  - Taux d'observance tellement faible lors de deux études sur les femmes hétérosexuelles que la PrEP n'a conféré aucune protection

# Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- Des analyses additionnelles portent à croire que l'**utilisation régulière de la PrEP** peut réduire le risque d'infection par le VIH de **90 % ou davantage**
- Absence de données probantes indiquant que la PrEP est plus ou moins efficace chez un sexe que chez l'autre lorsqu'elle est utilisée régulièrement

# Dans quelle mesure la PrEP orale quotidienne est-elle efficace?

- Les données d'**études « ouvertes »** révèlent un taux d'efficacité élevé
  - Essai de prolongation ouvert iPrEX
    - Aucune infection par le VIH parmi les hommes gais et autres HARSAH qui prenaient 4 comprimés ou plus par semaine (réduction du risque de VIH d'au moins 86 %)
  - Étude PROUD
    - Réduction globale du risque de VIH de 86 % parmi les hommes gais et autres HARSAH
  - Étude Partners sur la PrEP
    - « La PrEP comme pont vers la TAR » réduisait le risque de transmission du VIH de 96 % parmi les couples hétérosexuels sérodifférents, selon les estimations

# La PrEP orale intermittente est-elle efficace?

- Étude iPERGAY
  - Essai contrôlé et randomisé mené auprès d'hommes gais et autres HARSAH en France et à Montréal
  - Évaluation d'une stratégie d'utilisation « sur demande » de Truvada en rapport avec des événements spécifiques

**La stratégie PrEP réduisait le risque d'infection par le VIH de 86 %** (les hommes prenaient en moyenne 4 comprimés par semaine)

- Soutient les données d'autres études indiquant que l'oubli occasionnel d'un comprimé pourrait ne pas avoir d'impact important chez les hommes gais



# Dans quelle mesure la PrEP est-elle sécuritaire?

- La PrEP **augmentait le risque** d'effets secondaires comme les diarrhées, les nausées, les maux de tête, la fatigue et les étourdissements
- Certains participants connaissaient une **faible baisse** de leur santé rénale, hépatique et osseuse
- Les résistances médicamenteuses étaient **généralement rares**
- **Indices limités** de la compensation du risque

# Résumé – PrEP orale

- La PrEP orale quotidienne est disponible à l'heure actuelle au Canada
- L'usage quotidien de Truvada à titre de PrEP peut réduire le risque de transmission du VIH de 90 % ou davantage lorsque le traitement est utilisé régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux d'efficacité de la PrEP contre l'infection par le VIH peut être inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important pour améliorer l'adoption et l'utilisation régulière et correcte de la PrEP

# Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître la PrEP comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.

Insistez sur le fait que la PrEP :

- devrait seulement être utilisée par des personnes séronégatives
- devrait seulement être obtenue auprès d'un professionnel de la santé
- nécessite la prise quotidienne d'un comprimé appelé Truvada
- nécessite que l'on passe un test de dépistage du virus de l'hépatite B avant de prendre Truvada
- nécessite des consultations en clinique auprès d'un professionnel de la santé tous les trois mois

# Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation de la PrEP comme stratégie de prévention.
  - Aidez les clients à décider si la PrEP leur convient
  - Prenez connaissance des professionnels de la santé, des cliniques, des centres de santé et des projets de démonstration/pilotes qui sont prêts à prescrire la PrEP et établissez des partenariats avec eux
  - Soutenez les clients et encouragez-les à parler à un professionnel de la santé pour déterminer si leurs assurances couvriront le coût
  - Soutenez l'utilisation régulière et correcte de la PrEP

# **Utilisation de la TAR et d'une charge virale indétectable comme outil de prévention**

# Qu'est-ce que la TAR comme outil de prévention?

- En plus d'améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH, il est maintenant clair que la TAR **offre de nombreux avantages en ce qui concerne la prévention du VIH**
- La quantité de virus (charge virale) dans les liquides corporels est **l'élément prédicteur le plus important** de la probabilité que l'exposition au VIH cause l'infection
- La TAR efficace peut réduire la charge virale dans les liquides corporels jusqu'à un niveau indétectable, ce qui réduit **énormément le risque de transmission du VIH**

# Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- **Neuf études par observation** ont évalué les bienfaits préventifs de la TAR auprès de couples hétérosexuels sérodifférents
  - Réduction globale du risque de 0 à 92 %
  - Taux d'efficacité estimé de 42 % selon la méta-analyse
- L'essai contrôlé et randomisé **HPTN 052** a révélé de façon concluante que la TAR avait des bienfaits quant à la prévention
  - L'amorce précoce de la TAR réduisait le risque de transmission de 96 % parmi les couples hétérosexuels sérodifférents

# Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- Une analyse provisoire de l'**étude PARTNER** a révélé que la TAR avait aussi des bienfaits préventifs chez les HARSAH
  - Recrutement de couples sérodifférents de sexe masculin
  - Aucune infection par le VIH malgré 44 000 actes sexuels anaux et vaginaux sans condom lorsque la charge virale était indétectable
- Une analyse provisoire de l'**étude Opposites Attract** a également révélé l'absence d'infections par le VIH parmi les hommes gais en couples sérodifférents
  - Plus de 5 000 actes sexuels sans condom lorsque la charge virale était indétectable



# Dans quelle mesure la TAR comme outil de prévention est-elle efficace?

- L'impact des ITS et des augmentations passagères de la charge virale demeure incertain
- Tous les participants aux études HPTN 052, PARTNER et Opposites Attract étaient en couples stables et recevaient des soins réguliers
- Lors des études mentionnées ci-dessus, aucune transmission du VIH ne s'est produite dans les couples lorsque la charge virale était indétectable
  - Toutefois, des infections par le VIH se sont produites à cause de relations sexuelles en dehors du couple principal

# Résumé – La TAR comme outil de prévention

- La TAR a des bienfaits préventifs
- La TAR et la charge virale indétectable peuvent réduire de 90 % ou davantage le risque de transmission du VIH lorsque cette stratégie est utilisée régulièrement et correctement
- Pour de nombreuses personnes, le taux de bienfaits préventifs de la TAR pourrait être inférieur à 90 %
- Les fournisseurs de services ont un rôle important à jouer pour améliorer l'adoption et l'utilisation régulière et correcte de la TAR comme outil de prévention

# Recommandations pour les fournisseurs de services

1. Faites mieux connaître la TAR et la charge virale indétectable comme stratégie de prévention du VIH hautement efficace, y compris en soulignant les facteurs importants pour en maximiser l'efficacité.

Pour maximiser les bienfaits préventifs, il faut que :

- la personne séropositive ait une charge virale sanguine indétectable (définie comme moins de 40 ou 50 copies par ml de sang) depuis au moins six mois
- les deux partenaires n'aient pas d'infection transmissible sexuellement non traitée (ITS)

# Recommandations pour les fournisseurs de services

2. Facilitez et soutenez l'adoption et l'utilisation appropriées de la TAR comme stratégie de prévention.
  - Soutenez les décisions des clients relativement à l'amorce de la TAR
  - Mettez les clients en contact avec un service de soins du VIH, si nécessaire
  - Soutenez l'utilisation régulière et correcte de la TAR par vos clients
  - Soutenez et encouragez les clients à communiquer ouvertement avec leurs partenaires sexuels (résultats des tests de la charge virale et des dépistages d'ITS, relations sexuelles extraconjugales, dévoilement du statut VIH)



# **Recommandations additionnelles à l'intention des fournisseurs de services concernant les condoms, la PrEP et l'utilisation de la TAR comme outil de prévention**

# Recommandations pour les fournisseurs de services

3. Encouragez l'utilisation d'une combinaison de méthodes préventives.
4. Déterminez les risques de transmission du VIH sous-jacents.
5. Offrez un counseling complet aux couples.
6. Incorporez de l'information sur l'ensemble des stratégies dans tous les programmes de prévention afin d'en accroître l'impact.
7. Soyez préparé à discuter des enjeux juridiques liés au dévoilement du VIH.

**Merci!**