



Distribution d'acide ascorbique

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter l'utilisation de l'acide ascorbique pour dissoudre les drogues (par exemple, crack (cocaïne), certaines formes d'héroïne) et pour réduire le risque de dommage aux veines et les infections bactériennes et fongiques liés à l'utilisation d'autres types d'acidifiants :

- Demander aux clients si de l'acide ascorbique est nécessaire pour dissoudre la drogue (les drogues) à injecter
- Si nécessaire, fournir des sachets à usage unique d'acide ascorbique selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre de sachets fournis par client, par visite
- Si nécessaire, offrir des acidifiants avec chaque seringue fournie
- Fournir, à la fois, du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (aiguilles/seringues, contenant de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Éduquer les clients sur les risques potentiels de VIH et de VHC liés au partage des acidifiants, les risques d'infections fongiques liées à l'utilisation de jus de citron ou autres acides comme l'acide acétique contaminé par des spores et l'utilisation correcte par une seule personne des acidifiants, y compris des directives sur la façon de déterminer la quantité d'acide nécessaire pour dissoudre la drogue choisie
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement les acidifiants usés
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé

Messages clés

Les acidifiants sont ajoutés à certaines drogues (par exemple, crack (cocaïne), certaines formes d'héroïne) pour dissoudre la drogue plus facilement dans de l'eau afin de pouvoir l'injecter. Les gens utilisent occasionnellement des acides courants comme le jus de citron, mais l'utilisation de ces acides peut entraîner une infection. Les études ne fournissent aucune preuve que l'utilisation du vinaigre comme acidifiant pour dissoudre certaines drogues est nocive. L'utilisation par des personnes multiples de la même source d'acidifiant peut exposer les gens au risque de contracter des infections comme le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et l'hépatite C (VHC). Le risque exact de transmission causé par le partage des acidifiants n'est pas documenté dans la littérature.

Il est important que les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS) éduquent les clients sur le bon usage des acidifiants pour aider à réduire différentes complications de la santé. Le jus de citron – frais ou provenant de bouteilles de plastique – peuvent promouvoir la croissance des bactéries et des champignons qui peuvent potentiellement infecter le cœur (en causant une endocardite) et les yeux. Les acidifiants dans la circulation sanguine peuvent causer des irritations et des dommages aux veines; c'est pourquoi il est important d'utiliser aussi peu d'acide qu'il est nécessaire lors de la préparation d'une solution de drogue. L'acide ascorbique est moins irritant pour les veines et est jugé plus sécuritaire que l'acide citrique. La distribution de sachets étanches à l'air et à l'eau et à usage unique est une méthode importante pour permettre aux PEAS de réduire les risques liés à l'utilisation par des personnes multiples de la même source d'acidifiant et les risques liés à l'utilisation d'autres sources d'acides. Même si les acidifiants sont disponibles dans un nombre croissant de PEAS au Canada, la disponibilité de l'acide ascorbique en particulier peut ne pas être la même à travers les provinces et territoires.