



Distribution de garrots

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter l'utilisation d'un garrot propre pour chaque injection et réduire la contamination potentielle des garrots par des bactéries qui peuvent causer des maladies et provoquer des abcès (p. ex. SARM) et réduire les traumatismes aux veines et les problèmes de circulation du sang.

Un garrot est jugé être utilisé et doit être remplacé lorsque :

- Il contient des traces visibles de sang et/ou de saleté
- Il a été utilisé par une autre personne
- Il est caractérisé par une perte d'élasticité
- Fournir des garrots minces, pliables, faciles à desserrer, sans latex à surface non poreuse selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre de garrots fournis par client, par visite
- Offrir des garrots avec chaque seringue fournie
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballés sous forme de trousse (aiguilles/seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Jeter les garrots usés et tout autre matériel d'injection conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Éduquer les clients sur les risques de contamination bactérienne et les risques de VIH et de VHC liés à la réutilisation et au partage des garrots, des risques de dommages aux tissus et aux veines et à l'altération de la circulation sanguine si un garrot propre facile à desserrer n'est pas utilisé ainsi que l'utilisation correcte par une seule personne des garrots
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement les garrots usés
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé

Messages clés

Certaines personnes qui s'injectent des drogues, utilisent des garrots pour serrer le bras et « attacher » la veine; ils fournissent la pression qui fait grossir la veine et qui aide donc l'injection. Les gens utilisent, à l'occasion, des articles courants (par exemple, corde, lacet, condom) comme garrots. Toutefois, ces articles peuvent ne pas être propres et pourraient être éclaboussés de sang. Ces articles peuvent aussi ne pas être assez élastiques pour être desserrés rapidement et facilement et peuvent causer des dommages à la peau/aux veines et des problèmes de circulation sanguine. Partager et réutiliser le garrot d'un autre peut exposer les personnes au risque de contracter des infections comme le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et l'hépatite C (VHC), mais le risque de transmission pourrait ne pas être aussi élevé que celui lié à d'autres matériels d'injection. Les garrots peuvent devenir contaminés par des bactéries comme le SARM qui peut provoquer des abcès et d'autres infections. Il est donc important pour les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS) d'éduquer les clients sur les risques potentiels liés au partage et à la réutilisation des garrots.

Distribuer des garrots minces, pliables, faciles à desserrer, sans latex à surface non poreuse est un moyen important pour permettre aux PEAS de réduire les risques liés au partage et à la réutilisation des garrots et aux risques d'utiliser des articles inadéquats comme garrots. Même si les garrots sont disponibles dans un nombre croissant de PEAS au Canada, leur disponibilité peut ne pas être la même à travers les provinces et territoires.