



Distribution d'eau stérile

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter l'utilisation de l'eau stérile de qualité d'injection pour chaque injection et réduire la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et d'autres pathogènes et pour prévenir les infections bactériennes causées par l'utilisation d'eau non stérile et d'autres fluides :

- Fournir des ampoules d'eau stérile pour injection contenant un volume de 2 ml à usage unique, en plastique et à capsule quart de tour selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre d'ampoules par client, par visite. Si des ampoules d'eau stérile de 2 ml pour injection ne sont pas disponibles, distribuer le plus petit format disponible.
- Offrir une ampoule d'eau stérile avec chaque seringue fournie
- Fournir, à la fois, du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (aiguilles/seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité.
- Jeter les ampoules d'eau vides conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Éduquer les clients sur les risques de VIH et de VHC liés au partage de l'eau de mélange et de rinçage, les risques d'utiliser de l'eau non stérile (eau de robinet, eau embouteillée, eau de pluie, eau de flaque d'eau, d'urinoir) et d'autres fluides (salive, urine) et l'utilisation correcte par une seule personne de l'eau pour faire le mélange et rincer
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement de l'eau usée
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé

Messages clés

La drogue sous forme de poudre, de solide ou de comprimé doit être mélangée avec de l'eau pour former une solution qui peut être injectée. Même si nous ne recommandons pas la pratique, les personnes qui s'injectent des drogues peuvent aussi utiliser de l'eau pour rincer leurs aiguilles ou tout autre matériel d'injection. À l'occasion, les gens utilisent des sources d'eau non stérile, ce qui peut entraîner des infections comme le VIH, le VHC et le VHB. Le risque exact de transmission découlant d'une source d'eau usée n'est pas documenté dans la littérature. Les gens pourraient partager les sources d'eau plus souvent que les seringues, il est donc important pour les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS) d'éduquer les clients sur les risques potentiels liés au partage et à la réutilisation de l'eau.

L'utilisation d'eau stérile pour injection est importante pour aider à prévenir les complications de la santé comme des infections bactériennes et des abcès sur les tissus mous. La distribution d'ampoules d'eau contenant un petit volume (par exemple 2 ml) pour promouvoir l'utilisation unique est une méthode importante pour permettre aux PEAS de réduire les risques liés au partage ou à la réutilisation de l'eau de mélange et de rinçage et les risques liés à l'utilisation de l'eau non stérile. Même si les ampoules d'eau sont disponibles dans un nombre croissant de PEAS au Canada, la disponibilité des ampoules d'eau peut ne pas être la même à travers les provinces et territoires. La plupart des programmes n'ont pas encore accès aux approvisionnements en ampoules de 2 ml d'eau stérile pour injection et distribuent plutôt des ampoules de 3 ml d'eau stérile pour inhalation. Même si l'eau stérile pour injection est disponible en formats plus gros de 10 ml, ce format peut ne pas servir à efficacement réduire le partage et la réutilisation de l'eau.