



Prévention des surdoses d'opioïdes : éducation et distribution de naloxone

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter les connaissances et l'application des stratégies de prévention des surdoses d'opioïdes et sur la façon de réagir adéquatement dans l'éventualité d'une surdose (y compris l'utilisation du naloxone s'il est disponible)

- Éduquer les clients sur les techniques de prévention des surdoses d'opioïdes
- Éduquer les clients sur les signes et symptômes des surdoses d'opioïdes
- Fournir la formation en premiers soins et en RCR aux clients
- Éduquer les clients sur la façon de réagir à une surdose d'opioïdes, y compris les appels au 911
- Évaluer la faisabilité et l'acceptabilité d'un programme de distribution de naloxone
- Conclure des partenariats avec des intervenants communautaires multiples pour prévenir les décès causés par la surdose d'opioïdes
- Lorsque le naloxone est disponible, assurer que les clients admissibles et exposés aux risques sont formés sur l'utilisation adéquate du naloxone et offrir des troussees et de la formation dans une variété d'endroits. Évaluer la prévention des surdoses d'opioïdes et les interventions d'urgence pour assurer l'impact désiré et pour documenter la situation.

Messages clés

La surdose est la cause la plus courante de décès parmi les utilisateurs d'héroïne et d'opioïdes au monde. En réaction, les programmes de prévention des surdoses et de naloxone sont établis et mis en œuvre comme stratégies plus large de réduction des méfaits. Ces programmes forment les personnes qui utilisent des drogues opioïdes sur la façon d'éviter les événements de surdose et comment réagir, s'ils sont témoins d'une autre personne qui fait une surdose. La formation inclut, reconnaître les signes d'une surdose, savoir quand appeler le 911, fournir les techniques d'intervention d'urgence de l'observateur et administrer le naloxone. Le naloxone est un agent de renversement sécuritaire, efficace qui agit rapidement qui a la possibilité de diminuer la morbidité et la mortalité causées par les surdoses. La distribution du naloxone a débuté aux États-Unis à la fin des années 1990 et son utilisation dans la collectivité est une intervention relativement nouvelle. Les études sur son efficacité sont limitées, mais en croissance. Les données actuelles démontrent que la distribution du naloxone réduit probablement la mortalité et est rentable au niveau des coûts. De plus, la formation que les utilisateurs d'opioïdes reçoivent sur les programmes de prévention des surdoses améliore la connaissance, la confiance et la volonté déclarées d'intervenir dans une situation de surdose. Toutefois, des recherches supplémentaires sont nécessaires avant de pouvoir en arriver à d'autres conclusions. Des études plus rigoureuses sur la prévention des surdoses et les interventions d'urgence, y compris la distribution du naloxone sont nécessaires.