



# Distribution d'aiguilles et de seringues (seringue)

**POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES** pour faciliter l'utilisation d'une aiguille et d'une seringue stérile pour chaque injection afin de réduire la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), de l'hépatite C (VHC), de l'hépatite B (VHB) et d'autres pathogènes :

- Fournir des seringues stériles selon les quantités demandées par les clients sans exiger qu'ils retournent les seringues utilisées
- Ne pas imposer de limite sur le nombre de seringues et d'aiguilles fournies au client par visite (l'échange un contre un n'est pas recommandé)
- Encourager les clients à retourner et/ou à jeter adéquatement les aiguilles et seringues utilisées
- Offrir une variété de types d'aiguilles et de seringues par calibre, grosseur et marque qui répond aux besoins des clients et éduquer les clients sur l'utilisation adéquate des différentes seringues
- Éduquer les clients sur les risques liés à l'utilisation d'aiguilles non stériles
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (aiguilles/seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour l'injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiant) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité.

## Messages clés

L'injection à l'aide d'une aiguille usagée expose les personnes utilisatrices de drogue par injection au risque de contracter des infections comme le VIH, le VHC et le VHB et peut aussi endommager la peau, les tissus mous et les veines. Le VIH, le VHC et le VHB peuvent survivre dans les aiguilles et seringues souillées et peuvent être transmis lorsque les seringues et aiguilles sont réutilisées. La plupart des nouvelles infections de VHC au Canada sont attribuables à l'usage de drogues par injection. Les taux de réutilisation des seringues varient à travers le Canada et ont chuté dans certaines collectivités au cours des dernières années. Même si ce déclin est encourageant, des efforts continuels pour réduire le partage et la réutilisation des seringues doivent

être déployés pour réduire la transmission des infections et les autres méfaits à la santé.

Les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS) doivent distribuer un nombre suffisant de seringues pour assurer que les clients peuvent utiliser une nouvelle seringue pour chaque injection. Les politiques d'échange « une seringue pour une seringue », soit une nouvelle seringue pour chaque seringue utilisée retournée à un PEAS, constituent une pratique désuète et insatisfaisante. Des études sur les politiques de PEAS démontrent que limiter le nombre de seringues distribuées aux clients peut réduire l'efficacité du programme. Pour les programmes, calculer le nombre de seringues nécessaires constitue un défi parce que le nombre de personnes qui consomment des drogues par injection est souvent inconnu et la fréquence des injections varie d'une personne à l'autre. On a estimé qu'approximativement 1 000 seringues sont nécessaires par personne par année.

On recommande l'accès à une variété de types d'aiguilles et de seringues. Les clients peuvent préférer différents genres de calibre d'aiguille, de volume de seringues et de marques et pourraient ne pas utiliser les services des PEAS s'ils ne peuvent pas obtenir les types qu'ils préfèrent. En choisissant les seringues à distribuer, les PEAS doivent considérer éviter les aiguilles/seringues qui ont beaucoup « d'espace mort » parce que cette situation est liée à un risque accru de transmission du VIH et de l'hépatite C (VHC). Les seringues d'ingénierie de sûreté peuvent offrir certains avantages; plusieurs préoccupations ont cependant été soulevées à leur sujet. Des recherches supplémentaires sont nécessaires avant de pouvoir faire une recommandation en faveur ou contre ce genre de seringues.

Selon les données disponibles, l'eau de javel n'est pas une méthode efficace pour désinfecter les aiguilles et ne réduit pas la transmission du VIH, du VHC et d'autres virus ou bactéries. Cette information renforce l'importance d'utiliser une nouvelle aiguille/seringue pour chaque injection. C'est donc dire que 100 % de couverture pour les aiguilles et seringues ou plus est un but important.