

Distribution du matériel plus sécuritaire pour fumer le crack (cocaïne)

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter l'inhalation avec une pipe – tube, embout et grille – fabriquée avec du matériel qui n'est pas dangereux pour la santé et qui n'a pas été partagé.

- Fournir du matériel d'inhalation plus sécuritaire – tubes, embouts, grilles et bâtons poussoirs – selon les quantités demandées par les clients sans exiger que les clients retournent le matériel usé
- Fournir des troussees préemballées ainsi que du matériel à l'unité
- Intégrer la distribution de matériel d'inhalation de crack aux programmes et services actuels de réduction des méfaits, y compris dans les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS)
- Fournir des options sécuritaires pour jeter le matériel, y compris des contenants personnels pour des objets tranchants et encourager les clients à retourner et/ou jeter adéquatement les pipes usagées ou brisées
- Fournir d'autre matériel de réduction des méfaits, comme des condoms et des lubrifiants, selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre fourni
- Éduquer les clients sur l'utilisation plus sécuritaire du matériel, les pratiques pour fumer de façon plus sécuritaire, les risques liés au partage du matériel de fumage et des pratiques sexuelles plus sécuritaires
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement le matériel d'inhalation usé
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé

Le matériel est jugé non sécuritaire et doit être remplacé lorsque :

- La pipe et/ou l'embout ont été utilisés par une autre personne
- La pipe est égratignée, émaillée ou craquée
- L'embout est brûlé
- La grille a rapetissé et n'est plus serrée dans le tube

Messages clés

Fumer le crack (cocaïne) expose les gens à un risque plus élevé de contracter une infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), l'hépatite C (VHC) et d'autres virus et bactéries. Des brûlures et des lésions dans la bouche (y compris sur les lèvres) ainsi que des comportements comme le partage de la pipe (et de l'embout) et souffler la fumée directement dans la bouche d'une autre personne pendant qu'elle inhale (faire du « shot-gunning ») peuvent augmenter le risque d'être infecté ou de transmettre des maladies. Le crack peut réduire l'habileté du corps à lutter contre les infections et, le lévamisole, un adultérant retrouvé à l'occasion dans le crack, augmente ce risque. Les virus et les bactéries peuvent aussi survivre sur les pipes et être transmis entre les personnes si elles partagent les pipes. L'utilisation de pipes endommagées (c.-à-d. dangereuses) augmente le risque de lésions aux lèvres et aux mains ce qui peut augmenter les chances d'infection.

Les études sur les programmes au Canada de matériel d'inhalation plus sécuritaire démontrent qu'une plus grande distribution de matériel d'inhalation plus sécuritaire peut réduire le partage du matériel et augmenter l'accès au service pour les gens qui fument du crack. Offrir du matériel d'inhalation plus sécuritaire en plus du matériel d'injection plus sécuritaire peut profiter aux personnes qui peuvent consommer des drogues de différentes façons. La distribution du matériel doit être sensible aux besoins des clients. Par exemple, la longueur des embouts doit être décidée en consultation avec les personnes qui fument du crack. Aucune limite ne devrait être imposée sur les quantités de matériel distribuées.

Quatre articles sont jugés être le matériel « de base » pour fumer le crack de façon plus sécuritaire :

- a) Tubes en verre résistant à la chaleur (Pyrex ou Borosilicate)
- b) Embouts – composés de matériel de qualité alimentaire
- c) Bâtons poussoirs – composés de matériel qui ne s'égratigne pas
- d) Grilles – résistantes à la chaleur élevée, pliables et sans revêtement chimique

D'autre matériel y compris des condoms et des lubrifiants peuvent aussi être distribués aux clients selon les besoins locaux