



Distribution de tampons d'alcool

POLITIQUES RECOMMANDÉES COMME MEILLEURES PRATIQUES pour faciliter l'utilisation de tampons d'alcool stériles pour chaque injection et réduire la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) de l'hépatite C (VHC) et d'autres pathogènes et pour prévenir les infections bactériennes causées par la non-utilisation ou la réutilisation des tampons :

- Fournir des tampons d'alcool à usage unique, préemballés individuellement selon les quantités demandées par les clients sans imposer de limite sur le nombre de tampons fournis par client, par visite. Si les clients demandent de grandes quantités de tampons d'alcool, déployer les efforts nécessaires pour assurer que les tampons sont utilisés pour les injections et non pour consommation de l'alcool impropre à la consommation contenu dans les tampons.
- Offrir des tampons d'alcool avec chaque seringue fournie
- Fournir à la fois du matériel d'injection plus sécuritaire préemballé sous forme de trousse (aiguilles/seringues, contenants de dilution et de chauffage, filtres, acide ascorbique au besoin, eau stérile pour injection, tampons d'alcool, garrots, condoms et lubrifiants) et du matériel d'injection plus sécuritaire à l'unité
- Jeter les tampons d'alcool usés et tout autre matériel d'injection conformément aux règles locales pour les déchets biomédicaux
- Éduquer les clients sur les risques de VIH et de VHC liés au partage des tampons, aux risques d'infections bactériennes si l'endroit de l'injection n'est pas nettoyé avec un tampon d'alcool avant l'injection et l'utilisation correcte des tampons par une seule personne
- Éduquer les clients sur la façon de jeter adéquatement les tampons usés
- Fournir des endroits nombreux et pratiques pour l'élimination sécuritaire du matériel usagé

Messages clés

Les personnes qui consomment des drogues injectables utilisent des tampons d'alcool pour nettoyer l'endroit de l'injection avant l'injection. Les personnes utilisent aussi occasionnellement un tampon pour nettoyer leurs doigts et leur pouce avant une injection ainsi que pour enlever le sang de l'injection qui peut être sur les doigts ou autres surfaces. Le partage et la réutilisation des tampons d'un autre exposent la personne au risque de contracter des infections comme le VHC. Le risque exact de transmission de la réutilisation d'un tampon n'est pas documenté dans la littérature.. Les personnes qui s'injectent des drogues partagent occasionnellement des tampons; il est donc important que les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues (PEAS) éduquent les clients sur les risques potentiels liés au partage et à la réutilisation des tampons.

L'usage adéquat des tampons d'alcool est important pour aider à prévenir d'autres complications de la santé qui pourraient découler de l'absence de nettoyer la peau avant l'injection, comme des abcès de la peau et des tissus mous et autres infections bactériennes. Bien que le nettoyage de la peau avec de l'eau et du savon soit efficace, les personnes qui s'injectent des drogues dans un lieu public peuvent ne pas avoir accès à du savon et de l'eau propre. La distribution de tampons d'alcool stériles est une méthode importante pour permettre aux PEAS de réduire les risques liés au partage ou à la réutilisation des tampons d'alcool et des risques liés au fait de ne pas nettoyer la peau. Il est aussi important de rappeler aux clients des PEAS que les tampons d'alcool doivent être utilisés sur la peau avant l'injection seulement. Des tampons propres, secs et absorbants doivent être utilisés pour faire cesser le débit du sang après l'injection.